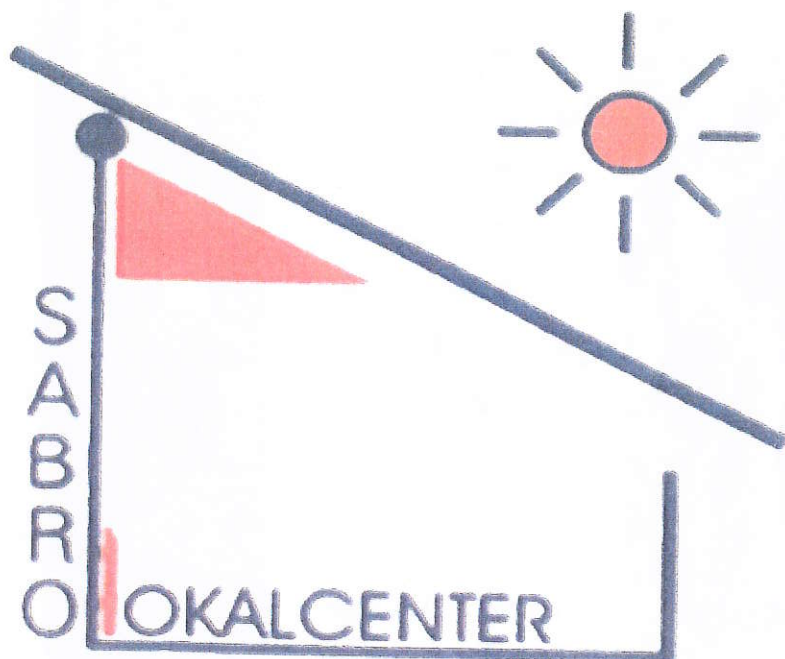


Sabro Centerpost

Nr. 2

April 2013

20. årgang



SABRO LOKALCENTER
Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro
Telefon 87 13 47 00 - Telefax 87 13 46 98
sabro@brugerraad.dk

Grøn er vårens hæk



Vi byder med
længsel foråret
velkommen og
glæder os til -
sammen med
jer - at mødes
på Centret til
hyggeligt
samvær

Venlig hilsen
Brugerrådet

REDAKTIONSUDVALG

Hanne Kornved. Redaktør

John Edgar. Teknisk supporter

Birgit Lund. Korrektur

Tryk: Jørgen Lakjer

Udgivelse og distribution: Brugerrådet/Henny Overgaard og Bodil Kjeldsen



Indlæg til næste nummer af Sabro Centerpost skal afleveres senest 1. juni 2013

Velkommen i Gårdhavecafeen på Sabro Lokalcenter



Åbningstider:
Mandag til fredag fra
kl. 10.00 - 13.30
Tlf. 87 13 46 94

Nyt fra formanden

Nu lyser dagen derude.
Den første skælvende forårssang
går som en rislen igennem sjælen
den søde uro – endnu en gang.



Erik Johansen

Den dejlige forårstid nærmer sig, og vi glæder os over naturen, der altid overrasker os. Vi går en tur i haven og ser, at de små planter troligt holder stand mod kulden og lyser op i landskabet.

2012 var et travlt år på Lokalcentret: der blev renoveret og bygget om, den sidste nye teknik blev en del af beboernes hverdag.

Cafeen fik en ansigtsløftning og står nu åben og indbydende og venter på gæster/kunder. Køkkenpersonalet fremstiller de lækreste retter og alle er glade for at mange borgere besøger Cafeen – og husk: Alle er velkomne!

En stor glæde for Centret var, at de frivillige chauffører tog initiativ til at skaffe penge til en ny bus. Det betyder, at flere ældre kan komme ”hjemmefra” og ud i vor dejlige natur.

Sabro Lokalcenter er godt hjulpet med de mange frivillige. 85 personer stiller sig til rådighed inden for det område, der interesserer dem.

I år falder Skt. Hans på en søndag, og brugerrådet arbejder på en Midsommerfest.

Vi vil gerne bevare de gamle traditioner, og tror også at mange af vore borgere ønsker det samme.

Ved rokering/flytning af administrationen er der kommet mere personale på vort Center. Det bevirker, at der afholdes flere møder med mange deltagere. Det betyder også, at der af og til nærmest er kaos på P-pladsen.

Brugerrådet vil arbejde på, om der ikke kan findes en løsning på problemet, velvidende, at det vil koste penge, og vi ved også at kommunen vil kvie sig, men Centret er samlingssted for borgere og andet godtfolk, og det kræver altså, at P-forholdene er så optimale som muligt.

Vi ønsker alle et godt forår og forsommer! Vi ses!

Med venlig hilsen

Birgit Lund

Brugerrådsformand



Thykjær & Partner
Tømrer- / byggefirma
Blakhøjvej 8 · 8381 Tilst

Dan 40 99 98 28 / Lars 40 99 98 24
www.thylpar.dk

Sabro Lokalcenter gentager succeszen 4. april med

Damernes Butik, Hobro

Kl. 10.00 Modemesse

Kl. 14.00 Mannequinopvisning



Under opvisningen af den nye forårs-og sommermode
hygger vi os med kaffe og kage - kr. 20,-



Menu i cafeen:

Forloren hare med rødkål

Pris kr. 40.00

Tilmeld dig til spisning på liste i foyeren, senest 2/4

Kom og bak op om vores fælles Gårdhavecafe





PENSIONADE

Så er det ved at være forår og tid til at melde sig til lidt lettere motion og hjernegymnastik.

Til Pensionaden "træner" vi i discipliner som, ringspil, møntkast, kuglespil, spørgsmål m. m.

Har du lyst, kan du også deltage i Pensionaden på Hjortshøj Lokalcenter i juni måned. Det er selvfølgelig ingen betingelse for at træne, men blot en fantastisk mulighed.

Alle kan deltage, så gå ikke glip af denne mulighed for hyggeligt samvær og et godt grin sammen med andre.

Mødested : Terapi-lokalet på Sabro Lokalcenter.

Dag : Mandage

Tid : 10.00 – 11.30

**Første gang mandag den 8. April
MØD OP**



Damernes butik

Dorthe Andersen

Kærvangen 4 · 9500 Hobro

Tlf: 26 27 02 31

www.damernesbutik.dk

Nyt fra Sabro Kunstforening

Torsdag den 4. april kl. 19.00

holder Polychrom-gruppen fernisering.
Gruppen består af malende kvinder fra Hadsten,
og det bliver sikkert en spændende og afvekslende
udstilling.

Udstillingen slutter den 28. maj.



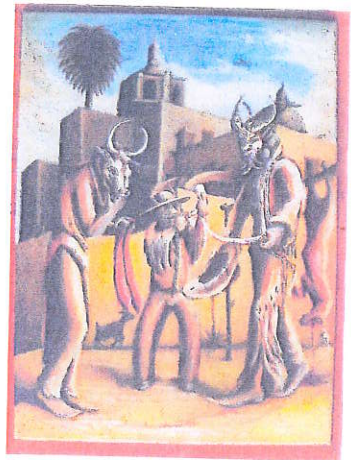
Torsdag d. 27. juni kl. 19.

håber vi at kunne afholde
fernisering for den
Mexikanske kunstner

Rey Morales

Hold øje med plakater og vores
hjemmeside.

Rey Morales er en ung spændende
mexicansk kunstner og han har lovet at
udstille malerier med mexicanske motiver.



På gensyn.

På vegne af Sabro kunstforening

Julie Arent

Ca. 50 mennesker

var mødt op til en hyggelig
eftermiddag

med "præstenken"

Lis Rytter

fra Den Gamle By,

hvor vi på humoristisk vis blev
ført tilbage i tiden til år 1833 i
Odense.

Med venlig hilsen Lis og Lisa



Buketter – dekorationer – kranse – brudebuketter
Levering overalt

Åbningstider:

Tirsdag-fredag 10.00-17.30 - Lørdag 9.00-13.00

Søndag og mandag lukket.

Ved begravelser mandag kontakt venligst Emmas Blomster

Sabro Lokalcenter

glæder sig til torsdag 18. april kl. 14.00
at byde velkommen til

Hans Magnussen

kendt skikkelse fra Arion koret

Hans Magnussen
underholder med
"Noget om" sange om livet

I relation til
Halfdan Rasmussen og
Evert Taube

Sangene kædes sammen med korte
kommentarer

Et program der giver tilhørerne
mulighed for at synge med.

Tilmelding senest 15/4. - Kr. 50,-



Menu i cafeen:

Hamburgryg m. tilbehør

Pris kr. 40.00

Tilmeld dig til spising på liste i foyeren, senest 15/4

Kom og bak op om vores fælles Gårdhavecafe

Har du brug for hjælp?

KONTAKT TIL LOKALCENTER

HAVKÆR OG SABRO

Kontoret er åbent hverdage kl. 8.00 til 15.00.

Sabro 87 13 47 00

Hvis der er behov for kontakt til visitator er Lokalcentret Dem behjælpelig.

Ved akut behov for hjemmesygeplejerske på hverdage kl. 15.00 til 07.00 og i weekend og helligdage kan kontakt formidles via

86 12 10 21 (Døgncplejen)

AN Planteservice

v/ Arne Nielsen

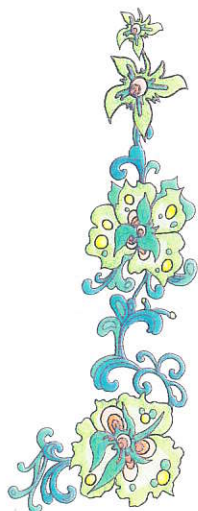
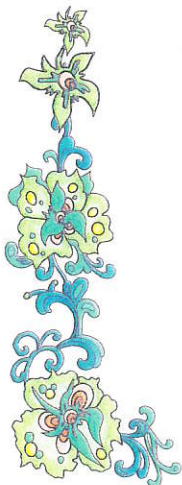
*Stort udvalg af grønne
og blomstrende planter
Friske buketter hver dag*

Åbent:

Hverdage: Kl. 10.00 – 17.00
(Lukket mandag)

Weekend: Kl. 10.00 – 14.00

Hovvejen 60 A – Markusminde
Tlf. 86 94 95 00 – 40 58 54 46



Kys eller kage???

En mand sidder og ser fodbold i fjernsynet, og hans kone kommer og forstyrrer ham.

-Skat, kan du ikke lige reparere lyset i entréen?

Det har blinket i flere uger.

Han kigger på hende og siger vredt

-reparere det nu?

Står der måske elektriker i panden på mig?

Det tror jeg ikke!



Så spørger konen

-jamen, kan du så ikke lige ordne køleskabsdøren?

Den lukker ikke rigtigt tæt.

Dertil svarer manden

-ordne køleskabsdøren?

Står der måske El-giganten i panden på mig?

Det tror jeg ikke!



-Fint, siger hun, men kan du så ikke lave trinene foran hoveddøren?

De er ved at falde fra hinanden.

-Jeg er ikke tømrer og jeg gider ikke lave de trin, siger han, står der måske NCC i panden på mig?

Det tror jeg ikke!



Jeg gider ikke høre mere fra dig, så nu går jeg på værtshus!

Han går på værtshus og drikker i nogle timer...

Han begynder at føle sig dårligt tilpas over den måde, han har behandlet sin kone på, så han beslutter sig for at ta' hjem.

Da han træder op foran huset, ser han at trinene nu er lavet.

Han går ind i huset, lyset i entréen blinker ikke længere.

Han går ud i køkkenet for at ta' sig en øl, og køleskabsdøren er nu ordnet.

-Skat, siger han, hvordan er det gået til, at det hele nu er repareret?

Hun siger:

-da du gik, satte jeg mig udenfor og begyndte at græde.

Lige i det samme kom en sød pæn mand forbi og spurgte, hvad der var i vejen, og det fortalte jeg ham så.

Han tilbød at ordne det hele, og det eneste jeg skulle gøre til gengæld var enten at kysse ham eller bage en kage.

Manden spørger

-og hvilken kage bagte du så?

Hun svarer:

Halloooooooooo, du der!

Står der måske Karen Volf i panden på mig?

Det tror jeg ikke!!!



*Hoteller med hjerte & holdning -
& masser af flotte fester*

M
MONTRA
HOTEL SABRO KRO

www.sabrokro.dk

M
MONTRA
NILLES KRO

www.nilleskro.dk

Brugerrådet

*Sabro
Lokalcenter*

*Sabro Kirkevej 151
8471 Sabro*



Brugerrådets hjemmeside på nettet
www.sabrobrugerraad.dk

På et brugerrådsmøde i november 2012 blev det besluttet, at Brugerrådet skulle have sin egen hjemmeside på nettet. Formålet med hjemmesiden er at informere om brugerrådets arbejde, og ikke mindst om de mange aktiviteter og arrangementer på lokalcenteret.

Hjemmesiden er nu blevet en realitet og bliver opdateret løbende med mange nyttige informationer om lokalcenteret. Der er lagt vægt på, at gøre hjemmesiden brugervenlig med en overskuelig menu, så selv ældre, der måske ikke er vant til at "surfe rundt på nettet", kan få glæde af den. Ved for eksempel at klikke på "Caféen" på hjemmesiden, kan man vælge mellem 3 undersider, der indeholder månedens ugentlige menuer i caféen og prislister.

Kort sagt, hjemmesiden indeholder et væld af nyttige informationer og links, som vi håber mange vil benytte sig af.

*Med venlig hilsen
Jørgen Lakjer
Brugerrådet*

Brug jeres bibliotek

på Sabro-Korsvejsskolen, Sabro Skolevej 4, 8471 Sabro

Tlf. 8694 8480 - Fax. 8694 9383

E-mail: sabbib@aakb.bib.dk

Bibliotekets åbningstider:

Mandag 14-18 med bibliotekar

Onsdag 10-15 med bibliotekar

Torsdag 16-19 brugerbetjent

Lørdag 10-13 brugerbetjent



FERIE REJSER

i ind og udland

**Specialist i senior-
& grupperejser**

Firma- & sportsrejser

Liftbusser i flere størrelser



de graa busser

Blomstervej 58, 8381 Tilst

Tlf. 86 39 43 66 - Fax 86 39 50 23

e-mail: INFO@degraabusser.dk

www.degraabusser.dk

Foreningen "Centerbussens venners" endeligt

Med dette absolut vellykkede projekt, skal der igen herfra lyde en stor tak til lokalområdet borgere. Tak, fordi I forstod meningen og alvoren i projektet.

Det er ikke første gang i Aarhus kommunes historie, at der på privat basis bliver samlet penge sammen til indkøb af en handicapbus. Men os bekendt, er det første gang, det er praktiseret efter den model, som vi har brugt. Ideen med at køre ture med visiterede borgere i Aarhus kommune er ikke ny. Alle-rede omkring 1975 blev den første bus indkøbt, beregnet til kørsel med bebo-ere på plejehjemmene. Der skulle altså gå 25 år før man mente, der var be-hov for en bus på Sabro Lokalcenter.

Den 19. april 2012 blev der indkaldt til en stiftende generalforsamling og foreningen "Centerbussens venner" var en realitet. Det var nødvendigt, at stifte en forening efter den model, vi havde valgt at fremskaffe de nødvendige midler på.

Ved Sabro Lokalcenters nytårskur den 3. januar 2013 blev bussen officielt overdraget til Centret. Som symbol på overdragelsen, blev nøglerne til bus-sen afleveret til Teamleder Karen Juul, og foreningen "Centerbussens ven-ner" havde udlevet sin mission. I foreningsvedtægterne stod, at der skulle afholdes ordinær generalforsamling hvert år i marts måned. Bestyrelsen indkaldte, ifølge vedtægterne, til ordinær generalforsamling den 5. marts kl. 19.00 - 2013 på Sabro Lokalcenter, vedlagt et ønske fra bestyrelsen om, at nedlægge foreningen, hvilket blev resultatet. Foreningens levetid blev på ca. 11 måneder.

Det blev ikke nogen lang levetid for foreningen, men hvordan foreningen op-stod og hvad der foregik i det år den levede, bliver arkiveret i Sabro Fårup Lokalhistoriske Samling. Her kan historien hentes frem og måske kan den danne model for andre.

Med hilsen og tak fra den afgangende bestyrelse:

Vagn Bødker - Ib Lave - John Pagh - Søren Karl Rasmussen -

Aage Kjeldsen - Torkild Overgård - Jørgen Bredahl

Et smukt syn, der var værd at vente på



En solstrålehistorie

CHAMPAGNE –DUO !

Torsdag d. 17. januar havde SABRO LOKALCENTER besøg af Den Danske Wiener – duo. Det var en oplevelse af den helt store. Melodierne var udsøgte til de personer, der var til stede. Pernille Jønsson og Kitha Grosen, spillede, så det løb koldt ned af ryggen. Der var ikke én tone forkert. Tak til Brugerrådet for en uforglemmelig underholdning.

Det var også en god ide af Else, i cafeen, at tilbyde Wienerschnitzel før underholdningen - helt i top.



*Venlig hilsen
Irma og Willy Jensen*



Kirkens besøgstjeneste



Besøgsven

Har du 1 time en gang om ugen eller hver 14. dag, kan du være med til at gøre en forskel for et menneske i en ofte ensom dagligdag.

I kan bruge tiden på at hygge jer, drikke en kop kaffe, gå en lille tur eller læse.

Hvis du er interesseret, eller bare vil høre nærmere, kan du kontakte:

Jette Thorsen tlf. 86948621.

Besøgsvært

Føles tiden lang, har du brug for en at hygge og tale med en gang om ugen eller hver 14. dag, kan du eller en af dine pårørende kontakte

Jette Thorsen tlf. 86948621

SKORINGEN

Tema Centret, Hammel - 62 26 54 55

www.skoringen.dk

Sabrokorets julefrokost 2012

Som bekendt holder Sabrokoret hvert år sin julekoncert og i ugen derpå – som traditionen byder – en julefrokost.

På skift er det korets damer og herrer, der står for arrangementet med alt, hvad det indebærer af borddækning, buffet, anretning og evt. mere eller mindre løssluppen underholdning.

Det var herrerne, der skulle stå for forgangne julefrokost, og festudvalget havde valgt at købe julefrokost-retterne i Gårdhavecafeen på Sabro Lokalcenter.

Det viste sig at være et særdeles godt valg. Sild til snapsen efterfulgt af små lune retter 90.00 pr. næse.

Alle gik meget tilfredse fra festbordet, og var noget overraskede da de hørte, hvorfra den gode mad kom, man var slet ikke klar over, at det kunne lade sig gøre – og så til 30 personer.

Vi giver hermed Gårdcafeen vores bedste anbefalinger.

For Sabrokoret

Ivan Cramer



Petanque

Petanque

Foråret er på vej

så vi begynder

at spille petanque igen.

Vi mødes på banen

Onsdag d. 1. maj

kl. 13.30



På udvalgets vegne

Peder Sørensen

Tlf. 86 94 87 41

*Der modtager tilmelding
senest d. 29. april*

SABRO FODPLEJE

Udebehandling i eget hjem.

Birgit Møller Pedersen

tlf. 3051 1836

NEM ID - Netbank

Brugerrådet har fået forespørgsel, om det var muligt at få et lynkursus i NEM ID og netbank.

Er du interesseret, kontakt da venligst Brugerrådet, eller Bodil Kjeldsen, tlf. 86 94 86 76, og vi finder ud af det.

Poul Øksenholt har velvilligt stillet sig til rådighed som underviser.

Der undervises flg. dage: Mandag 6. maj kl. 10-12
Mandag 13. maj kl. 10-12



Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank

Tre drenge praler med,
hvem der har den hurtigste far.



Den første:

*"Min far kan løbe 100 meter på 8
sekunder."*

Det er da ikke noget.

*"Min far kan løbe 100 meter
på 7 sekunder,"
siger den anden.*



Den tredje smiler bredt og triumferende.

*"Ha! det er slet ingenting,
for min far har fri fra arbejde kl. 15.00,
men er hjemme kl. 14.00."*

REMA 1000

Meget mere discount!

Åbningstider: Alle dage kl. 8.00 - 21.00 også i weekenden

Aktivitetsoversigt

Brugerstyrede aktiviteter

APRIL
MAJ
JUNI



Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Lokalcentret

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.00	Gymnastik	Betty J. & Ingrid S.	Store sal
10.00-12.00	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
12.30-14.30	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
13.00-16.00	Træværksted	Kay Parner	Træværksted

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-12.00	Knipling/Patch W.	Birthe Pedersen	Terapien
13.00-16.00	Træværksted	Kay Parner	Træværksted
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
14.30-2.tirsd.i.mtd	Gudstjeneste		Cafeen
10.00-12.00	Data	Ivan Cramer	Datastuen
12.30-14.30	Data	Ivan Cramer	Datastuen
13.00-15.00	Sy/strikkeklub	Astrid Thykjær	Terapikøkkenet
13.30-15.30	Blomsterbinding	Tove Kristensen	Terapien

Ang. brugerrådets arrangementer

- se venligst opslag

ONSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
11.30-14.00	Kost & Motion	Bodil Kjær	Sekvenstræn.
13.00-15.00	Data	Hans Thøger Jensen	Datastuen
13.00-15.30	Hattedamer	Birthe Pedersen	Terapikøkken
13.00-16.00	Træværksted		Træværksted
13.15-15.30	Selvst. maleh.	Bodil Kjær	Terapien

TORSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
13.00-16.00	Træværksted		Træværksted
14.00-16.00 1 gang mdl.	Arrangementer	Brugerrådet	Store sal

Ret til ændringer forbeholdes

HUSK !

**HOLD DIG FRA ALLE
ØKOLOGISKE PRODUKTER**

**..... I DIN ALDER HAR
DU BRUG FOR AL DET
KONSERVERING DU KAN
FÅ !**

Et tilbud til den travle familie

Sabro Lokalcentrets cafe åbner dørene

den 18/4 kl. 17.00

for beboere, pårørende, børn og børnebørn.

Køkken- og cafepersonalet serverer en god middag:

Cuvettesteg m/perleløg og bønner

Appelsinfromage

Til børn er der en børnevenlig menu.

Pris kr. 60,00 – børn u/12 år kr. 30,-

Tilmelding senest 12. april på tlf. 87 13 46 94

el. på liste i foyeren

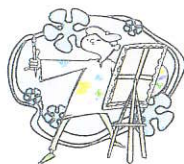
Med venlig hilsen

Køkken og Cafepersonale

Selvstændigt malehold

Onsdage kl. 13.00 – 15.30

I terapilokalet.



Deltagere på maleholdet inspirerer og hjælper hinanden, materialevalg er frit:

Olie – akryl – akvarel – kridt – decoupage

Man medbringer selv det, man har lyst til at arbejde med samt det gode humør.

Efter aftale arrangerer vi selv ture for at se på kunst.

Mød op og se, hvad du måske går glip af – der er plads til flere på holdet.

Evt. oplysninger på tlf. 86 94 82 49

Med venlig hilsen

Bodil Kjær

Dagli' Brugsen

Tæt på dig og din hverdag

SABRO. Vistoftvej 38. 8471 Sabro. Tlf. 86 94 84 75

Åbent hver dag kl. 7.00 – 21.00

Mad ud af huset – frokost / buffet / middag

Dagens ret og salatbar

Friskbagt brød hver dag

Postkontor – Tips/lotto- og håndkøbsudsalg

OK Tanken på hj. af Viborgvej/Vistoftvej
har åbent hele døgnet.

Bilvask hver dag kl. 7.00 – 22.00

Lån bøger på Sabro Bibliotek!

*Vinteren strenges og der er rart i lænestolen.
Brug tiden på en god bog.*

Her er et par af mine yndlingsbøger:



Balzac og den lille kinesiske skrædderinde – en gribende fortælling om kærlighed og litteratur.

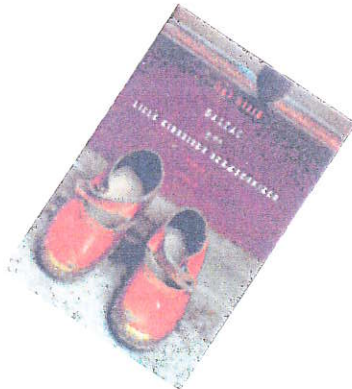
Poetisk og betagende skildring af to unge kinesiske mænds genopdragelse under kulturrevolutionen i Kina.

Vi er langt ude i de kinesiske bjerge nær Tibet.

De unge mænd er børn af folkefjendtlige forældre under Mao og skal derfor genopdrages hos nogle hårdt arbejdende, primitive bjergbønder.

Det lyder trist, men det er det ikke! Violinspil og historiefortælling redder dem fra det hårde arbejde og opdagelsen af en hemmelig kuffert med klassisk litteratur og forelskelsen i en yndig lille skrædderinde ændrer deres liv for altid.

Læs Sijie Dai's roman Balzac og den lille kinesiske skrædderinde og se filmen!



Den amerikanske sømand af Karsten Lund

Et skib forliser ved Skagen og en mørkhåret amerikansk sømand reddes, et barnløst par får en søn, der ikke ligner dem selv. Den amerikanske sømand forsvinder på uforklarlig vis, kun strandfogeden forsøger at efterforske hans forsvinden. Krøniker om slægter fortæller Skagens historie forunderligt og underholdende, og sømanden? Han går igen i klitterne!

Vi ses på biblioteket!

Der er åbent mandag fra 14 -18 og onsdag fra 10 - 15.

Desuden torsdag fra 16 -19 og lørdag fra 10 -13 med frivillig bemanning.

Vær opmærksom på at biblioteket er lukket hele påskeugen.

Venlig hilsen
Karen Marchman
Sabro Bibliotek



Statsautoriseret fodterapeut
Mette Simonsen
tilbyder behandling i hjemmet



Der ydes offentligt tilskud til :

- behandling af nedgroede negle
- sukkersygepatienter
- behandling af arvævspatienter

Der opnås desuden tilskud fra kommunen
og "danmark" gruppe 1 og 2

Tidsbestilling på tlf.nr. 21 75 05 11

Den Danske Sangskat

Vi synger sammen kendte sange fra Højskolesangbogen

*Hans Peter
Rasmussen*

fortæller, så publikum kan få en oplevelse på linje med det at gå i teateret eller til koncert.



torsdag den 23. maj kl. 14.00
på Sabro Lokalcenter

Tilmelding senest 21. maj – kr. 50,-



Menu i cafeen:

Flæskesteg

m. blomkål og gulerødder

Pris kr. 40.00

Tilmeld dig til spisning på liste i foyeren, senest 21/5

Kom og bak op om vores fælles Gårdhavecafe

Nytårskur 2013

Det var 6. gang vi i år på Sabro Lokalcenter bød velkommen til nytårskur.

Igen i år var det en gruppe af frivillige, der arrangerede nytårskuren. Det var også denne gruppe af frivillige, der fandt sponsorerne til arrangementet, nemlig:

***Sabro - Faarup Grundejerforening**

***Lokalcentrets Strikkeklub**

der hver især gav et meget flot beløb,

hvilket vi er meget taknemmelig for.



Konceptet for nytårskuren er stadig ment som et par hyggelige timer, hvor det blot handler om at være sammen og ønske hinanden

”GODT NYTÅR”

Tømremester Jørn Pedersen Aps

Stillingvej 107 - 8471 Sabro - Tlf. 86 94 88 45 - Bil 26 27 88 45 - Fax 86 94 94 93

e-mail: pps-aps@mail.tele.dk – website: www.pps-aps.dk

Tømrer- & Snedkerarbejde

Inventararbejde

Glasarbejde

Såvel nyt som reparationsarbejde

Tilbud uden forbindende



En mand
gik rundt i Flensborg
og fik øje på en kiosk hvor der
stod på et skilt

”Vi taler Dansk”

Manden tænkte. Sikke en god ide,
sådan nogle kiosker burde vi også
have i Danmark!

Få fuldt overblik over din økonomi



PERSONLIG RÅDGIVNING



DJURSLANDS BANK

- vi bygger på lokale værdier

Tilst Skolevej 31 • 8381 Tilst • 8630 3670 • www.djurslandsbank.dk

Sundhedsklinikken på Sabro Lokalscenter

er et gratis tilbud til alle borgere i lokalsamfundet, der kan komme uden henvisning eller visitation og få



hjælp eller rådgivning

Kom og hent en folder på Centret, hvor du kan finde alle nødvendige oplysninger.

Åbningstid torsdag i lige uger kl. 10-12, tlf. 87 13 46 96

Derudover ring på 87 13 46 60 alle hverdage kl. 8-12



Mie Lauritz
FRISØR



City Vest

86 25 15 15

86 25 17 18

Sabro 86 94 99 18

Solcenter

- City Vest - Mie Lauritz
- Hinnerup - Sabro
- Storcenter Nord

Sommerfest og

Hyggelig Sankt Hans eftermiddag

Søndag den 23. juni

Program:

Kl. 14.00 Sankt Hans arrangement
med bål/tale og sange

Kl. 15.00 – 15.30 Kaffe med kage
Kr. 25.00



Kl. 15.30 – 17.00 Konkurrencer – opgaver o.a.

Kl. 17.00 – 19.00 Spisning: Frikadeller og pølser
med kold kartoffelsalat og råkost
Kr. 35.00

Under spisningen er der musik og sang



Tilmelding senest onsdag den 19. juni.

Strikke



klubben

- ❖ Vi mødes hver tirsdag kl. 13.00 -15.00.
- ❖ Vi fortsætter en tid endnu.
- ❖ Vi har plads til flere ved vores bord.

Har du ønsker eller problemer med dit strikkesæt, så taler vi om det, ligeledes tager vi gerne mod bestillinger - også sokker i store størrelser.

PS! Vi sælger også ud af vort lille lager, bl.a. et meget pænt slumretæppe, og vi tager gerne imod garnrester, hvis du har noget liggende.

På et godt gensyn.

Astrid og veninderne.



BilCenterSabro
AutoMester

v. Preben Lund Rasmussen

Hvidtjørnvej 3
8471 Sabro

Tlf nr : 87 45 02 62
Bil nr : 21 63 02 62
Fax : 87 39 02 62





*Et gammelt ordsprog siger at
"et godt grin forlænger livet"*

Hvis det er sandt må alle, der var mødt op, den 14. marts blive virkelig gamle, for aldrig er der blevet grinet og klappet så meget som af Jørgen Skammeritz's humoristiske fremlægning om livet på en skadestue.

Birgit havde lidt bøvvl med at få Jørgen Skammeritz til at stoppe, for hele tiden var der lige endnu en historie eller episode, han skulle have fortalt, men det gjorde ikke spor, for alle de mange tilhørere, kunne ikke få nok. Mange ville blive glade for et gensyn!



Krolf

Kom og vær med!

Den nye Krolf sæson på Sabro Lokalcenter

begynder onsdag den 3. april kl. 10.00.

Vi mødes på banen – alle er velkomne.

Har du yderligere spørgsmål, så ring til:

Willy Jensen, tlf. 20 28 44 43

Ny Frivilligkoordinator

Annelise Jensen – tidligere frivilligkoordinator er – efter eget ønske – gået på pension efter mange års trofast arbejde på Lokalcentrene Vest.

Vi siger velkommen til vor nye frivilligkoordinator:

Mariane Bech Nedergaard,

som tiltrådte 1. marts 2013. Mariane B. Nedergaard vil senere fortælle (i Centerposten) om sit arbejde.

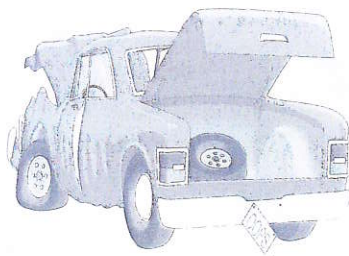
Vi ser frem til et produktivt samarbejde på Sabro Lokalcenter

Venlig hilsen

Brugerrådet

Brunsgaard's Auto

Larixvej 4
8471 Sabro
Tlf. 86 94 85 70





"Står du og mangler en Handyman?"



Skal du have hængt et billede op, en pakning skiftet i vandhanen, en pære skiftet osv. – altså, mangler du en "Handyman" til små **reparationer** i hjemmet, så ring til Handyman kontaktpersonen ved Sabro Lokalcenter: 21 99 69 41.

Alt materiale betales selvfølgelig af de borgere der ønsker hjælpen (også evt. benzinudgifter).

"Handyman tjenesten" består af et par mænd fra området, der har "hænderne skruet rigtig på".

Har du også lyst til at indgå i denne frivillige gruppe, så henvend dig til:

Ida M. Hovgaard 21 99 69 41
(bedst mellem 8.30-9.00)



KVALITETSREJSER I HELE EUROPA - MED BÅDE BUS OG FLY



- Individuelle rejser
- Grupperejser
- Firmature
- Udflugtsture
- Seniorture
- Topmoderne busser

Ans Rejser
Lyngbakkevej 10
8643 Ans
Tlf. 7026 0049



ANS REJSER 

rejs@ansrejser.dk • www.ansrejser.dk

Kørsel til arrangementer

Har du problemer med at komme til
arrangementer på Sabro Lokalscenter så kontakt:

Brugerrådsmedlem Bodil Kjeldsen,

tlf. 86 94 86 76

Kælder Frisøren

v/ Bettina A. Frederiksen

Sabro Skovvej 18, 8471 Sabro

Tlf. 86 94 87 83

Altid gode priser.

f. eks.

Dameklip kr. 270

Herreklip kr. 190

PS! Tøj modtages til

- ✓ Rensning
- ✓ Vask
- ✓ Rulning

Arrangementer

i festsalen

på Sabro Lokalscenter

i

april

maj

juni

April 2013

Torsdag 4.04

Kl. 10.00 Tøjsalg
Kl. 14.00 Mannequinopvisning
Arrangør: Brugerrådet

Tirsdag 9.04

Kl. 14.30 Gudstjeneste
med hyggeligt kaffebord

Torsdag 11.04

Kl. 13.30 Banko
Arrangør: Borum/Lyngby Pensionistforening

Torsdag 18.04

KL. 17.00 Fællesspisning for beboere/pårørende
Alle er velkomne – pris kr. 60,-
Se andet sted i bladet.
Arrangør: Køkken/cafe

Torsdag 18.04

Kl. 14.00 Hans Magnussen
Kendt fra Arion koret synger kendte sange
og akkompagnerer selv på guitar
Pris kr. 50,-
Arrangør: Brugerrådet

Maj 2013

Torsdag 2.05

Kl. 13.30

Banko

Arrangør:

Borum/Lyngby Pensionistforening

Tirsdag 14.05

Kl. 14.30

Gudstjeneste

med hyggeligt kaffebord

Torsdag 23.05

Kl. 14.00

Hans Peter Rasmussen

"Den Danske Sangskat"

Rig lejlighed til at synge med

Arrangør:

Brugerrådet

Ret til ændringer forbeholdes

Juni 2013

Torsdag 6.06

Kl. 13.30

Banko

Arrangør:

Borum/Lyngby Pensionistforening

Tirsdag 11.06

Kl. 14.30

Gudstjeneste

med hyggeligt kaffebord

Søndag 23.06

Kl. 14.00

Midsommerfest / Sankt Hans

Kl. 15.00

Kaffe og Kage – kr. 25,00

Kl. 15.30

Konkurrencer

Kl. 17.00

Spisning, sang og musik – kr. 35.00

Arrangør:

Brugerrådet

Ret til ændringer forbeholdes

Telefonliste	Sabro Lokalcenter	Hoved. Nr.	87134700
Administrationen	er åben	Man.-fred. m.l. Kl. 8-15	
Området Vest	Navn	Træffetid	Telefon nr.
Område chef	Jette Harreskov		87134690
Viceområdechef	Lene Lindhardt		87134740
Viceområdechef	Aase Grundal		87134665
Sundhedsenhed	Inger Rishøj		87131891
Teamleder	Fritze Mortensen		87131889
Café/ermæring/Teamleder	Lene Collin		87134775
Teamleder Pl. Bolig	Karen Juul		87134650
Sundhedsenheden Vest	Borgerk/Sygepl.	Hverdag kl. 8-15	87134678
Sundhedsklinikken Sabro	torsdag i lige uger	Kl. 10-12	87134696
Sundhedsklinikken Havkær	alle dage	Kl. 8-12	87134660
Forebyggende Hjemmebesøg	Træffes man-fre	Kl. 8.30-9.00	
Hjemmebesøg	Ida M. Hovgaard	Kl. 8.30-9.00	21996941
Ergoterapeut Træffes man-fre	Marijane Stens Hansen		41854322
Fysioterapeut	Lone Gertz		87134712
Kontinenssygeplejerske	Gitte Holm dl. kl.	13.30-14.30	87134678
Demensnøgleperson	Marianne Basse		29209719
Hørevejlederen	Aarhus Kommune	Mand.-fred. 8.30-12.00	78479300
Lokaleudlån			87134700
Brugerråds formand	Birgit Lund	Mandag 10.30-11.30	87134699
Frivilligkoordinator	Mariane B. Nedergaard		87134750

Alarmcentralen			112
Politi			114
Politi			87311448
Falck			70102030
Lægevagten (ring først)			70113131
Skadestuen (ring først)			87315050
Døgnvagten Brandstationen			70210230
Midttrafik Info - Bus			70102030
DSB – oplysningen			70131415
Telebus	(Handicapservice)		87408300
Patientbefordring			70236248
Skejby Sygehus			78450000
Aarhus Kommunehospital			78450000
Borger Service, Rådhuset			89402222
Pension og Boligydelse	Man-fred. 9:00-12:00	Torsd. kl. 16:00-17:15	89403636
Boligadministration			89406663
Sognepræst ved	Fårup – Sabro		
Bent Kim Jepsen			86241011
Jette Haugaard Nielsen	Sognemedhjælper		40164375
Sognepræst ved	Borum Lyngby		
Vini Madsen			86948302



Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner



Brugerråd	Birgit Lund	86 94 84 23
Blomsterbinding	Aase Lassen	86 94 86 45
Data	Bodil Kjeldsen	86 94 86 76
Gymnastik	Betty Jensen Ingrid Skifter	86 94 87 62 86 94 84 01
Krolf	Willy Jensen	20 28 44 43
Knipling	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Kost og Motion	Bodil Kjær	86 94 82 49
Kunstforeningen	Julie Arent	24 25 49 30
Malehold	Bodil Kjær	86 94 82 49
Mode	Henny Overgaard Bodil Kjeldsen, Ingrid Skifter	86 94 86 53
Pensionade	Kjeld Letting	55 73 04 69
Pensionistforening	Gudrun Jørgensen	86 94 83 51
Petanque	Peder Sørensen	86 94 87 41
Rejseholdet	Henny Overgård Ingrid Skifter, Bodil Kjeldsen	86 94 86 53
Revygruppen/teater	Birgit Lund, Kjeld Letting	86 94 84 23
Seniordans	Bodil Hegelund	86 46 85 88
Strikkeklubben	Astrid Thykjær	55 73 04 69
Sygruppen/hattedamer	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Træværksted	Kay Parner	86 24 28 24

Fandt du en p-plads?

der var du heldig – men hvad med din

kollega / pårørende / gæst / kursist

Vedkommende var måske knap så heldig, men kan ærgre sig over den til tider egoistiske parkering, der finder sted og se, at der med lidt hensynsfuld parkering sagtens kunne være lidt flere biler.

Tænk over det næste gang du parkerer på et tidspunkt, hvor der er rigelig plads.



