

Sabro Centerpost

Nr.2


April 2014

21. årgang



SABRO LOKALCENTER
Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro
Telefon 87 13 47 00 - Telefax 87 13 46 98
sabro@brugerraad.dk

Vi ønsker alle et dejligt forår



*Nu kommer den tid
vi alle ser frem til -
når alt derude grønnes
og blomsterne springer ud
- forsvinder vinter tung-
sind og alt ser lysere ud.*

*Mange af de faste akti-
viteter på Centret holder
en pause, men vi vil sta-
dig mødes til de arran-
gementer, der foregår
henover forår og sommer.*

*Venlig hilsen
Brugerrådet*

REDAKTIONSUDVALG

Hanne Korntved. Redaktør
John Edgar. Teknisk supporter
Birgit Lund. Korrektur
Tryk: Jørgen Lakjer
Udgivelse og distribution:
Brugerrådet/Henny Overgaard og Bodil Kjeldsen



Indlæg til næste nummer af Sabro Centerpost skal afleveres
senest 1. juni 2014

Velkommen i Gårdhavecafeen på Sabro Lokalcenter



Åbningstider:
Mandag til fredag fra
kl. 10.00 - 13.30
Tlf. 87 13 46 94

Nyt fra formanden

Når du er træt, og når du er ked
af verden og dens smålighed,
da skynd dig fra den trange mur
ud i Guds fri natur. H.V. Kaalund



Et forår venter os, vi fornemmer virkelig, at våren er i luften.

Solen skinner mere, dagene er blevet længere, og blomsterne myl-
drer frem, så det er en fornøjelse at se på.

Vejret har også indflydelse på vor hverdag, vi får mere energi,
livsglæde og gå på mod.

På Centret har man fornylig fejret fastelavn, og personalet havde
gjort meget ud af det, bordene var fint pyntede, salen var dekoreret
med balloner og serpentiner.

Alle var udklædte som kendte og ukendte personer. Det var en god
formiddag for beboerne.

Mange benytter sig af de gode tilbud fra cafeen.

Foruden det daglige udvalg af lækkerier, arrangeres der herre- og
damefrokoster, der er mad- og suppedage for alle – se venligst op-
slagene. Endvidere kan man købe smørrebrød, middagsretter og
kager med hjem. Det betyder meget for cafeen, at der er kunder i
butikken.

Netcafeen er nu åben, men der mangler lidt mere information om det praktiske, men allerede nu kan man benytte sig af de installerede PC'ere, der står i aktivitetslokalet.

Sommerfest og Skt. Hans bliver i år afviklet lørdag d.21. juni.

Brugerrådet arbejder på at sammensætte et program, der vil blive lidt anderledes end det plejer, det kan man læse mere om, når der kommer opslag op.

Det varer ikke længe førend udendørsaktiviteterne begynder.

Mange har været i gang i vintersæsonen, for igangsætter af Krolf, Willy Jensen, fik en god ide. På hans foranledning har der været aktivitet på køkkengangen, der blev bl.a. spillet Petanque, Boule, Ribbe Golf.

Der har været stor interesse for disse aktiviteter.

Det er glædeligt, at borgere kommer med ideer og tager initiativ til, at vi kan få flere spændende oplevelser sammen.

Vi ønsker at Centret fortsat skal være et hyggeligt og socialt sted, hvor vi kan tilbringe vor "fritid"

Brugerrådet siger tak til alle, der støtter op om centret.

Med venlig hilsen

Birgit Lund



Nyt fra Sabro Biblioteks Venner

Strikkecafe med Charlotte Tøndering 8. april kl. 19-21.30 på biblioteket. Aftenens emne er primært om dobbeltstrik, entre incl. kaffe/te: 50,- + 30,- til materialer.

Charlotte Tøndering har egen forretning i Graven 3 i Aarhus, man kan se mere på hendes hjemmeside: toenderingstrik.dk.

Tilmelding: lone.hansen@feldheden.dk eller tlf. 86 94 83 61, evt. på biblioteket.

Kontingent

kan stadig indbetales. Reg. nr. 1931 konto nr. 8972 334 538.

Husk: skriv navn og adresse på indbetaling. Man kan også betale på biblioteket, til strikkecafe eller andre arrangementer. 50,- for husstand. 25,- for 1 person.

Valborgaften

Onsdag den 30. april kl. 20 ved Eshøjhuset, Eshøjvej 92

Kort orientering om foreningen Eshøjhusets Venner.

Rolf Sandmark spiller til fællessangene.

Der er salg af kaffe, te, sodavand og mjød.

Blussene tændes ca. kl. 21.15. Husk varmt tøj og fodtøj.

Alle er velkomne.

Venlig hilsen og på gensyn
Eshøjhusets Venner

Det er muligt at betale kontingent denne aften

Kirkens besøgstjeneste



Besøgsven

Har du 1 time en gang om ugen eller hver 14. dag, kan du være med til at gøre en forskel for et menneske i en ofte ensom dagligdag.

I kan bruge tiden på at hygge jer, drikke en kop kaffe, gå en lille tur eller læse.

Hvis du er interesseret, eller bare vil høre nærmere, kan du kontakte:

Jette Thorsen tlf. 86948621.

Besøgsvært

Føles tiden lang, har du brug for en at hygge og tale med en gang om ugen eller hver 14. dag, kan du eller en af dine pårørende kontakte

Jette Thorsen tlf. 86948621



Damernes butik

Dorthe Andersen

Kærvangen 4 · 9500 Hobro

Tlf: 26 27 02 31

www.damernesbutik.dk

Lokalcenter Sabro arrangerer
5-dages rejse til Rügen -
Tysklands største ø m/besøg i
Stralsund & ved de berømte kridtklinter!
02.06. - 06.06. 2014



Kr. 3.295,-

Dejlig rejse til Tysklands største ø Rügen. Vi skal bo på det hyggelige Hotel Rügen Park i byen Gingst med rigtig god beliggenhed for let og hurtigt at nå rundt til de mange spændende seværdigheder, der findes på denne dejlige ø med de mange badestrande og høje kridtklinter.

Tilmelding senest d. 02. april 2014 til

(dog efter "først til mølle"-princippet)

Henny Overgaard ■ Telefon 86 94 86 53

de graa busser

• Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66

Rejsegarantifond nr. 2443

Rejsefakta:

Pris: Kr. 3.295,-
Enkeltværelsestillæg: Kr. 600,-

Prisen inkluderer

Bustur, færger, hotelophold, udover halvpension fra aftensmad første dag til og med morgenmad sidste dag byder vi på frokost sidste dag, udflugter, sejltur, traktortog Kap Arkona, entré til Jagtslot inkl. traktortog, rejseleder samt bidrag til rejsegarantifond.

Evt. øvrige entréer er ikke inkl.

Valuta: €

Hotel Rügen Park

D-18569 Gingst

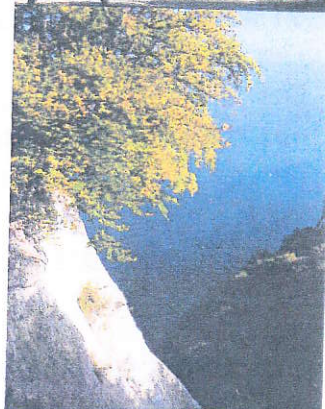
Telefon +49 3830 5500

www.hotel-ruegenpark.de

Godt hotel med bad/toilet, telefon og TV på alle værelser, opholdsrum, pæn og god restaurant med 3-retters menu samt bar.

Antal værelser	85
Etager	2
Elevator	Ja
Centrum	500 m
Busparkering	Ja

Rejseforsikring inkl. hjemtransport ca. kr. 84,- (Europæiske 2013-pris inkl. 1,1% skadesforsikringsafgift). Det anbefales ligeledes at anskaffe det blå EU-sundheds-kort på Borgerservice, da der i 2014 sker ændringer med det gule sygesikringsbevis.



de graa busser

• Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66

Rejsegarantifond nr. 2443

SABRO SENIORKROLF

Stiftet den 24. marts 2011



Vi startede i år med aktiviteter i vinterperioden.

Det må siges at være en god ide.

Der har været mellem 12 og 15 medlemmer i gennemsnit, hver onsdag. Og når vi tager i betragtning at mange af vore medlemmer går til bowling, er det meget fint.

Opstart udendørs er onsdag den 2. april kl. 10.00

(Såfremt vejret er med os)

Tur til Fristedet Skæring onsdag den 14. maj kl. 10.00 til 16.00

Tur til Fristedet Skæring onsdag den 6. aug. kl. 10.00 til 16.00

**(Er disse aktiviteter noget for DIG,
så mød os og måske blive medlem af foreningen)**

På bestyrelsens vegne

Willy Jensen



Sundhedsklinikken på Sabro Lokalscenter

er et gratis tilbud til alle borgere i lokalsamfundet, der kan komme uden henvisning eller visitation og få



hjælp eller rådgivning

Kom og hent en folder på Centret, hvor du kan finde alle nødvendige oplysninger.

Åbningstid torsdag i lige uger kl. 10-12, tlf. 87 13 46 96

Derudover ring på 87 13 46 60 alle hverdage kl. 8-12



Få fuldt overblik over din økonomi



PERSONLIG RÅDGIVNING



DJURSLANDS BANK

- vi bygger på lokale værdier

Tilst Skolevej 31 • 8381 Tilst • 8630 3670 • www.djurslandsbank.dk

Modemesse/Mannequinopvisning

Torsdag 10/4

på Sabro Lokalscenter



Kl. 10.00 Modemesse - Kl. 14.00 Mannequinopvisning

Damernes butik

Dorthe Andersen
Kærvangen 4 · 9500 Hobro
Tlf: 26 27 02 31

Viser os det
sidste nye
indenfor moden

Cafeen serverer:



Gammeldaws grydestegt kylling
m/agurkesalat
kr. 40,-



NEM ID

Står NEMID lidt tåget for dig?

Så meld dig til kursus i maj. Kurset strækker sig over dagene 5., 12., 19. og 26. maj kl. 10-12.

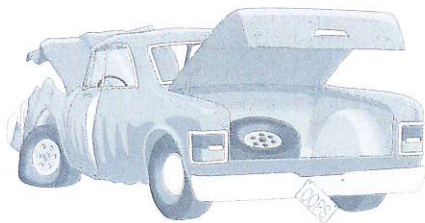
Kurset er gratis og foregår i datastuen.

Underviser: Poul Øxenholt

Tilmelding til Bodil Kjeldsen på tlf. 86 94 86 76

Brunsgaard's Auto

Larixvej 4
8471 Sabro
Tlf. 86 94 85 70



Nyt fra Sabro Kunstforening

Påsken 2014

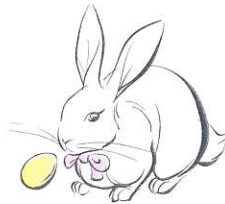
Skærtorsdag den 17. april kl. 14.00 åbner

Påskeudstillingen

med en festlig fernisering

Lokale og lidt mindre lokale kunstnere udstiller

- ☀ malerier,
 - ☀ sten,
 - ☀ keramik,
 - ☀ trædrejning,
 - ☀ glas
- og meget mere.



Udstillingen er åben kl. 10-16 alle påskedagene og slutter tirsdag d. 22. april kl. 16.

Læg gåturen omkring festsalen og Lokalcentret og se udstillingen.



Torsdag d. 24. april

Præsenterer kunstforeningen forårets sidste udstilling

Fernisering kl. 19

af lokale Ruth Christiansens værker



På generalforsamlingen blev valgt en ny bestyrelse:

<i>Formand</i>	<i>Doris Nielsen</i>
<i>Næstformand</i>	<i>Erik Jensen</i>
<i>Kasserer</i>	<i>Birgit Gjødvad</i>
<i>Sekretær</i>	<i>Birgit Møller Pedersen</i>
<i>IT-specialist</i>	<i>Søren Karl Rasmussen</i>
<i>Suppleanter</i>	<i>Vagn Bødker og Bodil Brøner</i>



Tak for en god tid med mange fine udstillinger i den smukke festsal.

*Julie Arent
x-formand*

REMA 1000

Meget mere discount!

Åben alle dage fra 8.00 - 21.00
også weekenden

Torsdag den 24. april kl. 14.00

**Henrik Oest
Sognepræst
ved Helligåndskirken**



"Det bedste af USA
- og lidt af det værste"



Et foredrag om vores fordomme om landet og dets indbyggere, og alt det der både frastøder og tiltrækker os ved USA.

Hvorfor udvandrede så mange danskere til USA, og hvorfor drømmer vi stadig i det små om landet med de store muligheder?

Mange sjove og skæve historier samt flotte billeder fra en fantastisk natur og fra de helt store byer.

New York – San Francisco, Los Angeles og Las Vegas



Tilmelding
senest d. 21/4
Pris kr. 60.-



*Cafeen serverer:
Hamburgerryg med grøntsager
Kr. 40,-*





Pétanque

Foråret er på vej,
så nu begynder vi at spille
Pétanque igen.

Vi mødes i lokalcentrets cafe
ONSDAG d. 23. april kl. 13.30
til kaffedrikning,
hvor vi aftaler det videre forløb.

*På udvalgets vegne
Peder Sørensen
Tlf. 86 94 87 41*

*der modtager tilmelding
senest mandag d. 21. april.*

Tømremester Jørn Pedersen Aps

Stillingvej 107 - 8471 Sabro - Tlf. 86 94 88 45 - Bil 26 27 88 45 - Fax 86 94 94 93

e-mail: pps-aps@mail.tele.dk – website: www.pps-aps.dk

Tømrer- & Snedkerarbejde

Inventararbejde

Glasarbejde

Såvel nyt som reparationsarbejde

Tilbud uden forbindende

**BYG
GARANTI
ORDNING**

Farvel til Bedstefar

Lille Peter var til sin bedstefars begravelse.

Alle stod de og kiggede på at kisten blev sænket i jorden.

De tog alle en blomst frem og smed ned på kisten, undtagen lille Peter han smed en 5-krone....

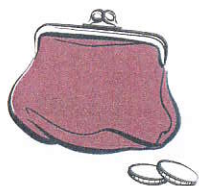


Hvorfor gjorde du det, spurgte Peters far.

Jo, bedstefar skal ha', så han kan købe sig en øl, svarede Peter.

Jamen, der hvor bedstefar kommer hen, kan man ikke købe øl, sagde Peters far, hvortil Peter svarede:

Så bliver han der ikke ret længe...!



Kom og vær med i Strikkeklubben

*Vi mødes hver tirsdag
kl. 13.00 - 15.00*



Har du ønsker eller problemer med dit strikketøj, taler vi om det.

Vi tager gerne mod bestillinger - også sokker i store størrelser.

PS! Vi sælger ud af vort lille lager af strikkede ting.

Har du garnrester liggende, kan vi godt bruge dem.

Kom og vær med til et par hyggelige timer.

Astrid og veninderne.

Mie Lauritz
FRISØR



City Vest

86 25 15 15

86 25 17 18

Sabro 86 94 99 18

Solcenter

- City Vest - Mie Lauritz
- Hinnerup - Sabro
- Storcenter Nord

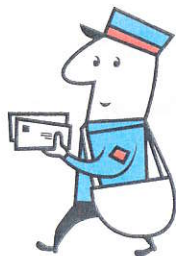
Post-Peter

For tiden svirrer det med fremmedord i luften: delete, modem, digital, eboks.

Alle skal have PC'ere for at komme i forbindelse med bank, skat, opgørelser, oversigt over indestående o.s.v

Al den ståhej får mig til at mindes min onkel og tante, der boede på en lille ejendom ved Rodskov. Dagligt kom landposten, han havde avisen med, og skulle ind til alle husstande. Han kom altid lige til middag, og var maden ikke færdig, ventede han, og kom han efter min familie havde spist, ja, så gik Post-Peter hen til komfuret og tog for sig af retterne.

Af og til skulle der betales regninger. På køkkenbordet lagde man regning og penge, og næste dag kom posten med kvittering og evt. byttepenge.



Min tante fik også brev fra familien i området og på kuverten (der var uden porto) stod der "Til Hulda ved Havet".

Det var i "de såkaldte gode gamle dage" – var de nu så gode – mon vi vil bytte?

Hvis man går i sin have i dag, ja, så skal man sørge for at alle vinduer er lukkede, dørene låst og tyverialarmen aktiveret.

Vi kan godt blive enige om, at verden og tiden har forandret sig.

Niecen

Giro 413

Det blev en dejlig eftermiddag d. 16/1
i selskab med Karsten Holm.
Han kan synge så man automatisk bliver
revet med og da mange af de kendte og
elskede sange fra giro 413 blev sunget,
istemte alle, så taget var ved at løfte sig i
salen. – Tak for et godt gensyn.



de graa busser

Nyheder
Det Sydljyske Øhav
Kobenhavn
Varmland
Bergen
Krydsregi
Wiener
Almehjæl
De Bayeriske Ainer
Musikfestival
Toscana
Wroclaw
Irland
Marmaris
Lanzarote
Andalusion

Sommer

2014

Grupperejser med bus og fly

A collage of images on a yellow background with a starburst pattern. At the top right is a large silver bell hanging from a metal frame. Below it is a small photo of a young child with curly hair eating a green apple. To the right of the child is a photo of a green field with a tree. Below the child and field is a photo of a town with a bridge over a river. To the left of the town is a photo of a steep, rocky cliff. At the bottom left is a photo of two bicycles parked on a street. The text 'de graa busser' is at the top right, 'Sommer' is in the middle, '2014' is at the bottom right, and 'Grupperejser med bus og fly' is at the bottom center.

At synge gør dig glad



så find smilet frem og gør dig klar til et par festlige og fornøjelige timer med

Anni Filt

på Sabro Lokalcenter

Torsdag den 22. maj kl. 14.00

Vi synger nogle af de bedste sange fra den danske sangskat.

Der er frit valg. –

En skøn blanding af ældre og nyere sange.



Tilmelding
senest den 15. maj
Pris kr. 60,-



Cafeen serverer:



Karbonade m/grønærter
Kr. 40,-



Et godt tilbud

Jeg vil hermed gøre alle opmærksom på, at der findes en vågetjeneste i Røde Kors regi.

Vågetjenesten er en gruppe frivillige og motiverede mænd og kvinder, som våger på plejehjem, plejeboliger og i privat hjem i Aarhus Kommune.

Vi er til stede, når der ikke er pårørende.

Vi aflaster familier og andre nærtstående, der har brug for en pause.

Man kan ikke bestille en regulær nattevagt. Men i særlige tilfælde kan vi dog våge om natten også.

Som pårørende kan man kontakte vågetjenesten, hvis familien har brug for aflastning eller støtte i den allersidste tid.

Hvis du ønsker yderligere oplysninger så kontakt:

Vores aktivitetsleder på:

Telefon: 40 16 68 02

E-mail: vaage.aarhus@drk.dk



Aktivitetsoversigt

APRIL

MAJ

JUNI

Brugerstyrede aktiviteter



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hien
på Lokalcentret*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.30	Gymnastik	FO	Store sal
12.30	Siddende gymnastik	FO	
10.00-12.00	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
12.30-14.30	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
13.00-16.00	Træværksted	Kay Parner	Træværksted

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-12.00	Knipling/Patch W.	Birthe Pedersen	Terapien
13.00-16.00	Træværksted	Kay Parner	Træværksted
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
14.30-2.tirsd.i md	Gudstjeneste		Cafeen
10.00-12.00	Data	Ivan Cramer	Datastuen
12.30-14.30	Data	Ivan Cramer	Datastuen
13.00-15.00	Sy/strikkeklub	Astrid Thykjær	Terapikøkkenet
13.30-15.30	Blomsterbinding		Terapikøkkenet
19.00-23.00	Kort d. 2.tirsd. i md.	Peder Sørensen	Terapien

Ang. brugerrådets arrangementer

- se venligst opslag

ONSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
11.30-14.00	Kost & Motion	Bodil Kjær	Sekvenstræn.
13.00-15.00	Data	Hans Thøger Jensen	Datastuen
13.00-15.30	Hattedamer	Birthe Pedersen	Terapikøkken
13.00-16.00	Træværksted		Træværksted
13.15-15.30	Selvst. maleh.	Bodil Kjær	Terapien

TORSDAG

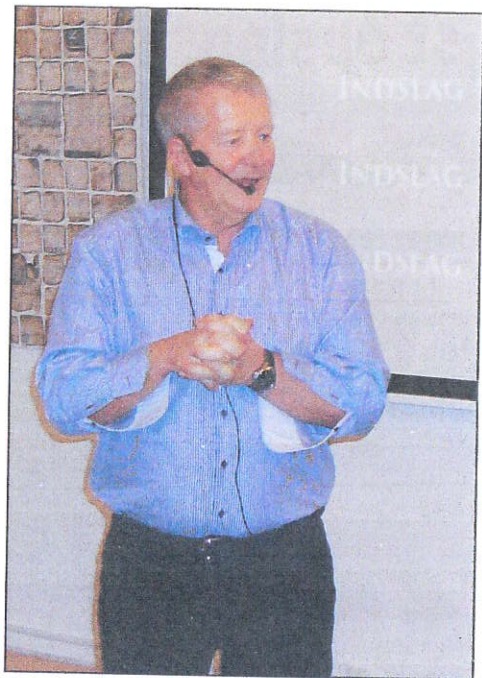
Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
13.00-16.00	Træværksted		Træværksted
14.00-16.00 1 gang mdl.	Arrangementer	Brugerrådet	Store sal

Ret til ændringer forbeholdes

NYHED

*Netcafeen på Centret (Terapilokalet)
er åbent hver dag i centrets normale åbningstid*

Det var rart at være blandt originaler og godtfolk



Torsdag den 13/2

var vi til underholdning på Centret, hvor vi fik rørt lat-termusklerne.

Per Hansen fortalte og viste filmklip om "originaler" i ordets bedste forstand.

Tiden gik alt for hurtigt – for både lyttere og fortæller.

Vi håber at se og høre Per Hansen en anden dag, da han havde meget at fortælle.

Samtidig er vi mange, der varmt kan anbefale - inden underholdningen -at komme på Centret og spise dejlig middagsmad til ca. 40 kr.

En tak til Brugerrådet og alle de frivillige, der gør sådan en oplevelse mulig.



*Med kærlig hilsen
fra nogle glade brugere
Inga, Inger, Magda og Henny.*

*PS! Er der problemer med transport til Centret
ring til: Bodil Kjeldsen, 86 94 86 76*

Lille Peter og hans bedstemor var i Badeland.

Medens bedstemoren henter is, går lille Peter rundt og ser på aktiviteterne. Han kommer hen til spa badet, hvor nogle ældre kvinder har slået sig ned. Peter bliver forskrækket og farer hen til sin bedstemor og siger til hende: Bedste, vi skal ud herfra og det er nu; derhenne koger de nemlig gamle kællinger!

To ældre mænd

står og snakker sammen over hækken, så siger den ene:

Min kone døde i går af hjertestop, da hun var ude at grave kartofler op i haven. Den anden afbryder og siger:

Det er jeg da ked af at høre, men hvad gjorde du så???? –

ja så var jeg jo nød til at ringe efter en pizza...



Tæt på dig og din hverdag

SABRO. Vistoftvej 38. 8471 Sabro. Tlf. 86 94 84 75

Åbent hver dag kl. 7.00 – 21.00

Mad ud af huset – frokost / buffet / middag

Dagens ret og salatbar

Friskbagt brød hver dag

Postkontor – Tips/lotto- og håndkøbsudsalg |

OK Tanken på hj. af Viborgvej/Vistoftvej
har åbent hele døgnet.

Bilvask hver dag kl. 7.00 – 22.00

Colomnetubudik
til alle
fornial
Beret

resten udlevering

Nyt fra Sabro Bibliotek



Når du læser dette, er de fleste af vinterens arrangementer overstået.

Du kan dog stadig nå at tilmelde dig et minikursus om digital post og brugen af borger.dk.

Onsdag den 9. april kl. 10.30 – 11.30 kommer min kollega Bente Kjærgaard og underviser.

For at få udbytte af kurset skal du være lidt fortrolig med internettet og du skal have en NemID. Husk at medbringe dit nøglekort.

Tilmelding på Sabro Bibliotek tlf. 86 94 84 80 mandag og onsdag eller til mig på tlf. 61 92 90 30, hvor jeg træffes alle ugens dage.

Igen i år lukker biblioteket i 4 uger, mens der afvikles sommerferie.

I år er der lukket i ugerne 28, 29, 30 og 31.

I disse uger henviser vi til de større biblioteker i f.eks. Tilst og Åbyhøj.

God sommer til alle!

Med venlig hilsen

*Agnete Hjorth
Sabro Bibliotek*



Manden

havde endnu en gang glemt bryllupsdagen, og da fru
gjorde ham opmærksom på det, spurgte han, hvad han
skulle købe for at gøre det godt igen.

Hertil svarede hun, at den skulle kunne accelerere fra 0
til 100 på under 4 sekunder, og så skulle han stille gaven i
indkørslen, til hun kom hjem fra frokost med veninden.

Manden spekulerede lidt, men fandt
hurtigt gaven. Da fru kom hjem,
fandt hun en badevægt i indkørslen.



*Søndagsmiddag med laks, steg & is
fra kl. 12.00-20.00*

2 retter kr. 225,-

3 retter kr. 275,-



HOTEL SABRO KRO

www.sabrokro.dk · Tlf: 86 94 89 22

Lørdag d. 21. juni kl. 14.00

Sommerfest



& Sankt Hans

Program:

Kl. 14.00

Velkomst og sang
Musikalsk indslag ved
"Klokkeblomstduoen"

-Vakse Viggo Høiøberg og Ove Sørensen



Kl. 15.00

Kaffe m. ½ bolle,
Skagenskage
Rabarberkage
Småkager



Kl. 15.30

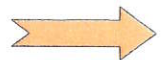
Underholdning og konkurrencer

Kl. 17.00

Spisning
Frikadeller / pølser
og kartoffelsalat



Drikkevarer købes på Centret



Vi slutter en forhåbentlig god eftermiddag med at sende en heks til Bloksbjerg.

Det er ganske vist et par dage for tidligt (men så kan hun nok få en god p-plads).



Dagen slutter med sangen:

"Vi elsker vort land"

Pris for kaffe, aftensmad og underholdning kr. 90,-

Vel mødt til en hyggelig sommerdag.

Venlig hilsen

Brugerrådet

Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank

Nyt fra Klub 55, aflastningstilbud i område vest

Så lurer foråret lige om hjørnet, og vi har allerede nu mange planer for den kommende tid.

Vi har jo som før skrevet fået en lille hytte her på Havkær.

Vi glæder os meget til at tage den i brug. Hytten gjorde vi ren og malede i efteråret, men der skal også males udvendig, og et par nye vinduer skal sættes i. Bagefter går vi i gang med indretningen, så den kan blive indbydende at være i. Vi er i øjeblikket ved at undersøge hvilken farve hytten skal ha. Hvis der er nogen der har lyst til at hjælpe os med maling og isætning af vinduer kan man henvende sig til klub 55.

Vi holder indvielse når vi er klar. Indbydelse følger næste blad.

I dagligdagen gør vi meget ud af at træne, dels på gåture og ved gymnastik flere gange om ugen. Den kreative side af sagen arbejdes der også på, for vi har besluttet at deltage i det kommende julemarked på Havkær. Borgere og personale er allerede nu i gang med at lave fine ting.

Som et nyt tiltag og samarbejde mellem præsterne i Brabrand, arrangeres der 4 gange om året gudstjeneste i Brabrand kirke for klub 55 og deres pårørende. Efter gudstjenesten får vi kaffe i sognegården.

Vi er her i klub 55 i fuld gang med at opbygge vores egne traditioner, så som påskefrokost, julefrokost og pårørendedage.

Vores musik arrangement i cafeen fortsætter også.

Venlig hilsen Personalet i Klub 55

Tlf.87131874

Har du brug for hjælp?

KONTAKT TIL LOKALCENTER

HAVKÆR OG SABRO

Kontoret er åbent hverdage kl. 8.00 til 15.00.

Sabro 87 13 47 00

Hvis der er behov for kontakt til visitator er Lokalcetret Dem behjælpelig.

Ved akut behov for hjemmesygeplejerske på hverdage kl. 15.00 til 07.00 og i weekend og helligdage kan kontakt formidles via

86 12 10 21 (Døgnglejen)

AN Planteservice

v/ Arne Nielsen

*Stort udvalg af grønne
og blomstrende planter
Friske buketter hver dag*

Åbent:

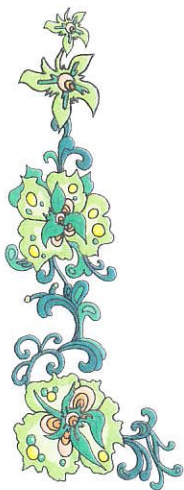
Hverdage: Kl. 10.00 – 17.00

(Lukket mandag)

Weekend: Kl. 10.00 – 14.00

Hovvejen 60 A – Markusminde

Tlf. 86 94 95 00 – 40 58 54 46





Mangler du en edb-skærm?

Brugerrådet/datastuen har fået et lille antal fladskærme som vist på billedet, ca. tre år gamle.

Hvis du er interesseret, så kontakt:

Poul Øxenholt på tlf. 40 54 88 22

Efter først til mølle . . .



Manden ser sin kone
har travlt i køkkenet.
"Kan jeg hjælpe dig
med noget", spørger
han. Konen svarer:
Åh ja, hvis du lige vil
fuge posen med
kartofler og skrælle
halvdelen af dem og
sætte dem over af
koge.

.....MÆND.....

Statsautoriseret fodterapeut
Mette Simonsen
tilbyder behandling i hjemmet



Der ydes offentligt tilskud til :

- behandling af nedgroede negle
- sukkersygepatienter
- behandling af arvævspatienter

Der opnås desuden tilskud fra kommunen
og "danmark" gruppe 1 og 2

Tidsbestilling på tlf.nr. 21 75 05 11

*Gråspurve
fra Hammel*



*Fløj ind
på scenen*

*Ca. 70 tilhørere
var mødt frem tirsdag d. 17/3
til lækker middag med
tilhørende drikkevarer –
stor tak til køkkenet.*



*Det blev en festlig aften,
aktørerne foldede sig ud både
politisk, religiøst, mad, dyrkning
af hamp og kærlighed.*



*En velspillende duo støttede
aktørerne og vi andre nød den
dejlige musik.*



*En festlig aften,
der kan tåle et gensyn.*



*Bænkesnak
om løst og fast og det
daglige liv i Hammel
og omegn var et
nummer der ramte plet*



*Mæ og Johansen
har øget pensionen
ved dyrkning af hamp
– selv om det bløv
noe dye i el.*



Arrangementer

Har du problemer med at komme til arrangementer på Sabro Lokalscenter så kontakt:

Brugerrådsmedlem Bodil Kjeldsen,
tlf. 86 94 86 76.



**Kælder
Frisøren**

Bettina A. Fredriksen
Sabro Skovvej 18
8471 Sabro

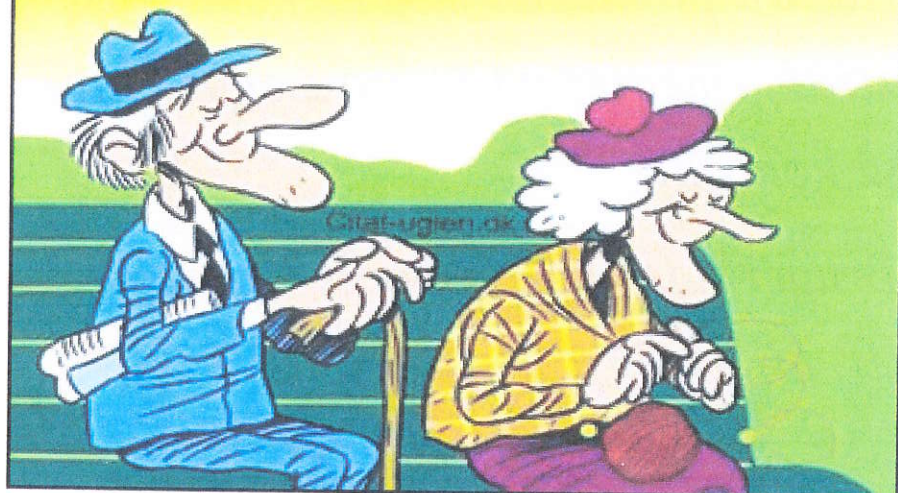
Tlf: 86 948783 www.kaelderfrisoren.dk

Altid gode priser:
f. eks.
Dameklip kr. 270
Herreklip kr. 190

PS! Tøj modtages til:
Rensning
Vask
Rulning

Går du og er lidt nedtrykt over, at du er blevet gammel.
Så op med humøret.

Alder er bare et tegn på,
hvor længe verden har haft glæde af os.



BilCenter Sabro

AutoMester

v. Preben Lund Rasmussen

Hvidtjørnvej 3
8471 Sabro

Tlf nr : 87 45 02 62
Bil nr : 21 63 02 62
Fax : 87 39 02 62



Brug jeres bibliotek

på Sabro-Korsvejskolen, Sabro Skolevej 4, 8471 Sabro

Tlf. 8694 8480

E-mail: sabrobibliotek@aarhus.dk



Bibliotekets åbningstider:

Mandag 14-18 med bibliotekar

Onsdag 10-15 med bibliotekar

Torsdag 16-19 brugerbetjent

Lørdag 10-13 brugerbetjent



Thylkjær & Partner

Tømrer- / byggefirma

Blakhøjvej 8 · 8381 Tilst

Dan 40 99 98 28 / Lars 40 99 98 24

www.thylpar.dk

Arrangementer

på Sabro Lokalsenter

i

april

maj

juni

i festsalen

April 2014

Torsdag 3.04

Kl. 13.30

Banko

Arrangør:

Borum/Lyngby Pensionistforening

Tirsdag 8.04

Kl. 14.30

Gudstjeneste

med hyggeligt kaffebord

Torsdag 10.04

Kl. 10.00

Tøjsalg

Kl. 14.00

Mannequinopvisning

Damernes butik i Hobro

præsenterer den nye

forårs - og sommer mode

Arrangør:

Brugerrådet

Torsdag 24.04

Kl. 14.00

Sognepræst Henrik Oest fortæller om

”Det bedste ved USA – og lidt om det

værste”

Arrangør:

Brugerrådet

Ret til ændringer forbeholdes

Maj 2014

Torsdag 1.05

Kl. 13.30

Banko

Arrangør:

Borum/Lyngby Pensionistforening

Tirsdag 13.05

Kl. 14.30

Gudstjeneste

med hyggeligt kaffebord

Torsdag 22.05

Kl. 14.00

Anni Filt

Ønskekoncert

”at synge gør dig glad”

Arrangør:

Brugerrådet

Ret til ændringer forbeholdes

Juni 2014

Torsdag 5.06

Kl. 13.30

Arrangør:

Bank

Bank/ Lyngby Pensionistforening

AFLYST

Tirsdag 10.06

Kl. 14.30

Gudstjeneste
med hyggeligt kaffebord

Lørdag 21.06

Kl. 14.00

Arrangør:

Kombineret
Sommerfest / Sankt Hans
Brugerrådet

Ret til ændringer forbeholdes

SKORINGEN

Tema Centret, Hammel - 62 26 54 55
www.skoringen.dk

Telefonliste	Sabro Lokalcenter	Hoved. Nr.	87134700
Administrationen	er åben	Man-fred. ml. Kl. 8-15	
Området Vest	Navn <i>Jane</i>	Træffetid	Telefon nr.
Område chef	Jette Harreskov		87134690
Viceområdechef	Lene Lindhardt		87134740
Viceområdechef	Aase Grundal		87134665
Sundhedsenhed	S. Budtz og C Ærø		87131891
Café/ernæring/Teamleder	Helle Dalsgaard Jensen		87134775
Teamleder Pl. Bolig	Karen Juul		87134650
Sundhedsenheden Vest	Borgerk/Sygepl.	Hverdag kl. 8-15	87134678
Sundhedsklinikken Sabro	torsdag i lige uger	Kl. 10-12	87134696
Sundhedsklinikken Havkær	alle dage	Kl. 8-12	87134660
Forebyggelses Konsulent	Ida M. Hovgaard	Kl. 8.30-9.00	87134697
Forebyggende Hjemmebesøg	Træffes man-fred.	Kl. 8.30-9.00	21996941
Ergoterapeut Træffes man-fre	Pernille Vestergaard		29209602
Fysioterapeut	Lone Gertz		87134712
Kontinenssygeplejerske	Gitte Holm dl. kl.	13.00-15.00 (Havkær)	87134675
Demensnøgleperson	Marianne Basse		29209719
Hørevejlederen	Aarhus Kommune	Mand.-fred. 8.30-12.00	78479300
Lokaleudlån			87134700
Brugerråds formand	Birgit Lund	Mandag 10.30-11.30	87134699
Frivilligkoordinator	Mariane B. Nedergaard		87134750

Alarmcentralen			112
Politi			114
Politi			87311448
Falck			70102030
Lægevagten (ring først)			70113131
Skadestuen (ring først)			87315050
Døgnvagten Brandstationen			86121021
Midttrafik Info - Bus			70102030
DSB – oplysningen			70131415
Telebus	(Handicapservice)		87408300
Patientbefordring			70236248
Skejby Sygehus			78450000
Aarhus Kommunehospital			78450000
Borger Service, Rådhuset			89402222
Udbetaling Danmark: Folkepension og Boligstøtte	Kongens Vænge 8 3400 Hillerød	Mandag-onsdag kl. 8-16 Torsdag kl. 8-18 Fredag kl. 8-15	70128061 70128063
Boligadministration			89406663
Sognepræst ved Bent Kim Jepsen	Fårup – Sabro		86241011
Sognepræst ved Vini Madsen	Borum Lyngby		86948302



Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Brugerråd	Birgit Lund	86 94 84 23
Blomsterbinding	Aase Lassen	86 94 86 45
Data	Bodil Kjeldsen	86 94 86 76
Gymnastik	Kontaktperson: Ingrid Skifter	86 94 84 01
Krolf	Willy Jensen	20 28 44 43
Knipling	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Kortspil	Peder Sørensen	86 94 87 41
Kost og Motion	Bodil Kjær	86 94 82 49
Kunstforeningen	Julle Arent Doris Nielsen	24 25 49 30
Malehold	Bodil Kjær	86 94 82 49
Mode	Nora Hansen, Bodil Kjeldsen, Ingrid Skifter	86 94 86 53
Pensionistforening	Gudrun Jørgensen	86 94 83 51
Petanque	Peder Sørensen	86 94 87 41
Rejseholdet	Henny Overgård Ingrid Skifter, Bodil Kjeldsen	86 94 86 53
Arrangement-udvalg	Birgit Lund, Jørgen Lakjer Bodil Kjeldsen, Knud Thomsen	86 94 84 23
Seniordans	Bodil Hegelund	86 46 85 88
Strikkeklubben	Astrid Thykjær	55 73 04 69
Sygruppen/hattedamer	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Træværksted	Kay Parner	86 24 28 24

Cafeen

har ferielukket

← Hus entenpost
i ugerne

28 - 29 - 30

