

Sabro Centerpost

Nr. 1

Januar 2015

22. årgang



SABRO LOKALCENTER
Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro
Telefon 87 13 47 00 - Telefax 87 13 46 98
sabro@brugerraad.dk

På gensyn i 2015



REDAKTIONSUDVALG

Hanne Korntved. Redaktør
John Edgar. Teknisk supporter
Birgit Lund. Korrektur
Tryk: Jørgen Lakjer
Udgivelse og distribution:
Brugerrådet/Henny Overgaard og Bodil Kjeldsen



Indlæg til næste nummer af Sabro Centerpost skal afleveres senest 1. marts 2015

Velkommen i Gårdhavecafeen på Sabro Lokalcenter



**Åbningstider:
Mandag til fredag fra
kl. 10.00 - 13.30
Tlf. 87 13 46 94**

2.

Kære frivillige

tak for jeres store indsats i 2014. Uden jeres arbejde, ville Sabro Lokalcenter ikke være det samme. Jeg håber, at alle har haft en god jul og er kommet godt ind i det nye år.

Foyeren har igennem længere tid trængt til en mindre renovering. Jeg har bedt arkitekt Charlotte Lemme fra Aarhus Kommune, om at komme med et forslag til, hvordan vi kunne nyindrette foyeren. Charlotte har foreslået, at vi flytter rundt på nogle møbler og foretager nogle nyindkøb.

De store guldmøbler bliver skiftet ud med nogle lettere og mere ergonomisk rigtige møbler.

Der kommer nye glasskabe til at udstille i og Brugerrådet får ny opslagstavle og reoler til deres materiale.

Jeg er godt klar over, at mange bliver kede af, at vi skal af med guldmøblerne, men vores værtinde Jane Vestergård kan ikke holde til dagligt at hjælpe borgere op af møblerne. Guldmøblerne bliver foræret til Klub 55 på Havkær, så der er stadig nogle, der får glæde af dem.

I plejeboligerne ser vi frem til foråret, hvor vi skal have sat en ny pavillon op i sansehaven og have indkøbt højbede på hjul, så vi kan flytte rundt med dem og skabe små hyggelige havemiljøer.

Hvis der er nogen, der har stauder i overskud, vil vi meget gerne have dem. I kan henvende jer til Jane i receptionen eller til mig på mit kontor.



Tak til alle for det gode samarbejde. Jeg glæder mig til det fortsatte samarbejde med jer

*Med venlig hilsen
Leder Karen Juul*

3.

Kirkens besøgstjeneste



Besøgsven

Har du 1 time en gang om ugen eller hver 14. dag, kan du være med til at gøre en forskel for et menneske i en ofte ensom dagligdag.

I kan bruge tiden på at hygge jer, drikke en kop kaffe, gå en lille tur eller læse.

Hvis du er interesseret, eller bare vil høre nærmere, kan du kontakte:

Jette Thorsen tlf. 86948621.

Besøgsvært

Føles tiden lang, har du brug for en at hygge og tale med en gang om ugen eller hver 14. dag, kan du eller en af dine pårørende kontakte

Jette Thorsen tlf. 86948621

Statsautoriseret fodterapeut
Mette Simonsen
tilbyder behandling i hjemmet



Der ydes offentligt tilskud til :

- behandling af nedgroede negle
- sukkersygepatienter
- behandling af arvævspatienter

Der opnås desuden tilskud fra kommunen og "danmark" gruppe 1 og 2

Tidsbestilling på tlf.nr. **21 75 05 11**

Nyt fra formanden



Smil til dine medmennesker, det er den eneste gave, der ikke koster giveren noget, og som aldrig skader modtageren.

Her ved årsskiftet går vore tanker til året, der svandt. For os alle har der nok været glæder og sorger, men forhåbentlig har glæderne været i overtal. Vi ser frem til, at 2015 på mange måder vil blive positiv, at fred og fordragelighed må få overtaget i vor hverdag.

På centret går det med de vanlige sysler, beboerne får deres pasning og pleje, der er mange aktiviteter for såvel beboere som borgere fra lokalområdet. Køkken-og cafepersonalet "knokler" for at cafeen kan overleve, blandt andet ved de mange fællesspisninger, hvortil der er god søgning.

I det kommende år vil foyeren blive renoveret, og der kommer udsmykning på plejegangene (i den nye afdeling).

Der arbejdes stadig på, hvordan vi kan få udvidet parkeringspladsen. Når en kommune ønsker, at et Lokalcenter skal være samlingssted for borgerne, ville det være rart med lidt støtte og velvilje fra kommunal side, men parkeringsproblemer har mange andre centre også.

I november 2015 skal der være brugerrådvalg, og skulle der blandt læserne være nogen, der har lyst og interesse til dette arbejde, så spørg det nuværende brugerråd, hvad det vil sige, at være medlem af rådet, og være med til at "styre", give gode råd, komme med nye ideer o.s.v.

Da vi ikke selv kan få en revy op at stå, har vi kontaktet Gråspurvene fra Hammel. De har været her før, og vi synes, vi gerne vil se dem igen.

Vi håber, vore planlagte arrangementer i de kommende måneder vil interessere jer, så vi sammen kan få nogle hyggelige timer.

Brugerrådet vil gerne takke "Hattedamer/Strikkeklub og Træmænd" for deres bidrag til bazaren.

Det var fine ting, salget gik godt og de 3 grupper har tilsammen givet ialt 3.500 kr. af deres overskud til beboerne på Centret. Der vil bl.a. blive købt "vigtig medicin": portvin, snaps og Bailey.

Tak til jer alle for jeres fremmøde og gode humør!

På gensyn i 2015 – GODT NYTÅR

Med venlig hilsen

Birgit Lund

de graa busser SOMMER 2015
www.degraabusser.dk • Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 8613 9155 • Telefon 8639 4366

Grupperejser 60+

Glæd jer til rejseoplevelser med Lokalcentret!

Rejseoplevelser og socialt samvær i særklasse

- * Nyheder
- Athen
- Amalfi
- Provence
- Rom
- Toscana
- Vestnorge
- Alpenområdet
- Bielefeld
- Dalmatien

også udflugter i Dejlige Danmark!
Ring og få tilsendt et eksemplar på telefon 8613 9155

de graa busser

Grupperejser med bus og fly - Seniorenes foretrukne rejsepartner!

6.

Nyt fra Sabro Biblioteks Venner

Med håbet om, at alle har haft en god jul hermed ønsket om et godt nyt år i 2015.

Biblioteket er klar igen den 5. januar og vi sørger i Sabro Biblioteks Venner selvfølgelig for, at der er åbent torsdage kl. 16-19 og lørdage kl. 10-13.

Planlagte aktiviteter i 2015:

Mandag den 2. februar kl. 19 på biblioteket: Inspiration til læsning af nyere romaner ved 2 bibliotekarer fra Horsens. (De var der også for et par år siden). Entré 25,- incl. kaffe/te.



Salg af kasseret materiale i uge 7 og de følgende 2-3 uger.

Strikkecafeer: torsdag den 29. januar, torsdag den 26. februar og den 26. marts – hver gang kl. 19-21 på biblioteket. Det koster 20,- pr. gang, medbring selv kaffe/te, der vil være lidt mundgodt til kaffen.

Afsluttende strikkeaften med Charlotte Tøndering onsdag den 8. april kl. 19-21.30 på biblioteket. Entre 50,-



Der blev på vores generalforsamling i efteråret besluttet ikke at kræve kontingent op i dette foreningsår (1.8.2014 – 31.7.2015) da det er en forholdsvis krævende arbejdsindsats. Derfor vil vi dels opkræve en lille entré ved de af vores arrangementer, der tidligere var gratis; dels gøre opmærksom på, at vi meget gerne tager imod frivillige bidrag på reg. nr. 1931 konto nr. 8972 334 538.

7.

Har du brug for hjælp?

KONTAKT TIL LOKALCENTER HAVKÆR OG SABRO

Kontoret er åbent hverdage kl. 8.00 til 15.00.

Sabro 87 13 47 00

Hvis der er behov for kontakt til visitator er Lokalcentret Dem behjælpelig.

Ved akut behov for hjemmesygeplejerske på hverdage kl. 15.00 til 07.00 og i weekend og helligdage kan kontakt formidles via

86 12 10 21 (Døgnglejen)

AN *Planteservice*

v/ Arne Nielsen

*Stort udvalg af grønne
og blomstrende planter
Friske buketter hver dag*

Åbent:

Hverdage: Kl. 10.00 – 17.00

(Lukket mandag)

Weekend: Kl. 10.00 – 14.00

Hovvejen 60 A – Markusminde

Tlf. 86 94 95 00 – 40 58 54 46



8.

Nyt fra Sabro Kunstforening

Fredag den 2. januar kl. 19.00

Ønsker vi hinanden Godt Nytår med bobler i glasset og derefter fernisering

Fredag den 2. - 28. januar præsenteres malerier af **Anfinn Eliassen**



Anfinn Eliassen er opvokset i Klaksvik på Færøerne. Han begyndte at male allerede som 15årig og udstillede en del gange – solgte også en del billeder.

Årene gik, og der blev ikke så meget tid til kunst, men i 2012 begyndte han for alvor igen – det er så blev til en del malerier og nogle udstillinger. Inspirationen til motiverne er meget hentet fra Færøerne,

men en del er også malet med inspiration fra den danske natur.

På udstillingen i Sabro Kunstforening vil der være billeder med motiver fra både Færøerne og Danmark.

24. februar Generalforsamling kl. 19.00 på Sabro Lokalcenter i festsalen med udlodning af de indkøbte malerier

9.

30. januar - 28. februar 2015

Præsenteres malerier af **Ayoe Pløger**

Fernisering kl. 19.00

Ayoe er uddannet grafiker og har arbejdet med billedudtryk i 20 år. Naturalistisk stil med enkel symbolverden. Billederne er fyldt med symbolik og historier. Hun maler nutid, med fortolkning. Det er nutid med fremtid.



Naturen, balancen mellem lys og mørke og humor inspirerer hende. Acryl maleri på lærred.

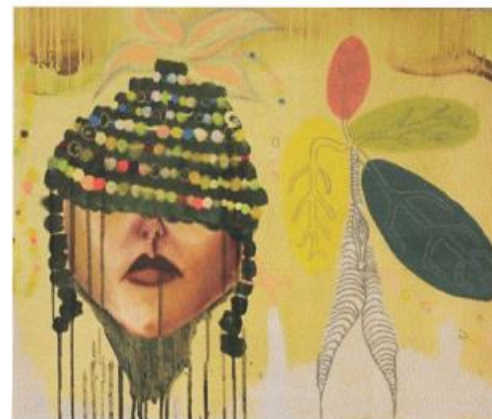
Naturalistisk kunst og expressiv kunst. Moderne kunst i glade farver. Marsk billeder. F.eks sortsol, stærer, gæs, får og landskab. Der er også nyfortolkninger af nogle af H.C. Andersens eventyr, f.eks. Konen med æggene og Fyrtøjet.



10.

3. marts 2015 – 31. marts

præsenteres malerier af Sofie Perregård Marcuslund



Fernisering kl. 19:00

Gennem mine værker undersøger jeg verden i og omkring mig. Fortiden, nutiden og det sete bliver til lunser af mig selv, som jeg kaster ud i en farverig verden, hvor nye erkendelser opstår og erfaringer med materialerne skaber flere

lag. Jeg skildrer bl.a. væsner, vegetation og erindringer, der får nyt liv, når de i malerierne fabuleres ind i en tilstand mellem drøm og virkelighed, hvor farver, figurer, lys og struktur stimulerer beskueren til en æstetisk oplevelse.

Skærtorsdag den 2. – 8. april

Påskeudstilling - fernisering skærtorsdag kl. 14.00 – 16.00

Tilmelding til påskeudstillingen foregår fra den 15. februar.

Se nærmere på vores hjemmeside www.sabro-kunst.dk

Velkommen til spændende udstillinger og underholdende ferniseringer.

Doris Nielsen

Formand

11.

Jørgen Gleerup

Kunne fylde salen på Centret den 16. oktober.

Efter først at have hilst på alle med håndtryk, tog Jørgen Gleerup fat på en



spændende eftermiddag med fortællinger fra et indholdsrigt liv, krydret med dejlig musik og guitarpil, hvilket fik alle til at synge med.

Sognepræst Jørgen Gleerup fra Thorsager var et positivt besøg, som vi gerne gentager!





Klinik for fodterapi
Fodbehandling i Deres hjem eller i Klinik for fodterapi
Statsautoriseret fodterapeut
ANETTE TOLSTRUP
Farøvænget 20
8381 Tilst
Tidsbestilling på tlf. 20 72 08 71

Mailadresse:
anette@fodterapi-tilst.dk

Hjemmeside:
www.fodterapi-tilst.dk

Tilskud:
Fra kommunen ved helbredstillæg
Fra DANMARK til gruppe 1 + 2

12.

Kisser og Søren

kommer på Sabro Lokalcenter

torsdag d. 22. januar kl. 14.00

**og underholder med de gode "gamle"
slagere, som vi alle kender**

*"Hr. og fru Jylland"
har en af Danmarks
største fanskare, da de
formår at underholde
med de "eviggrønne"
melodier og altid på
dansk.*



**Vi ønsker hinanden et godt nytår
med et glas vin**

Tilmelding senest den 19. januar – pris kr. 60,-

13.

Norsk Sekvenstræning

Onsdage

- *Træning 1. hold kl. 11.30 – 12.30
- * Fælles frokost
- *Træning 2. hold kl. 13.00 – 14.00



Er du interesseret i at holde din krop i god form, er motionen maskiner rigtig god til, at alle led og muskler bearbejdes. Når vi sammen spiser et let frokost, forener vi arbejde med fornøjelse.

Norsk Sekvens

*Vi har ledige pladser så er du interesseret, kan du kontakte mig på
tlf. 86 94 82 49*

Med venlig hilsen Bodil Kjær

REMA 1000

Meget mere discount!

Aben alle dage fra 8.00 - 21.00
også weekenden

Stillingvej 99 - 8471 Sabro

14.

Støt op om Brugerrådets rejseudvalg der i 2015 tilbyder, sammen med Sørens Rejser, en fantastisk tur til Helgoland og Føhr

4 dage.

Dato: 1/6 – 4/6 2015

Inkl.: Buskørsel i 4-stjernet røgfri bus.



Kaffe og smurt rundstykke ved bussen

3 X Hotelovernatninger

3 X Morgenmad

3 X Aftensmad

2 X Frokost (3. og 4. dag)

Sejltur til Helgoland og Føhr

Kaffe & brød på overfarten til Helgoland.

*Kr. 3295,- pr. person i dobb. vær.
Enkelt vær. tillæg kr. 225,-*

1. dag Husum

Afgang Sabro kl 08:00. Vi gør ophold for eventuelle indkøb samt frokost. Herfra går turen til Husum, som er "hovedstaden" i Nordfriesland.

På en byvandring ser vi nogle af byens smukke bygninger, derefter tid på egen hånd. Sidst på eftermiddagen forlades Husum, videre til hotellet i Tönning, indkvartering og derefter serveres middagen.

2. dag Helgoland

Efter tidlig morgenmad kører vi til Büsum, hvorfra vi sejler til Helgoland. Vi har reserveret pladser, og der serveres kaffe og brød under overfarten.

Vi opholder os på den berømte ø i 4 timer og der er mulighed for at købe todfri varer på øen.

Øens historie er præget af mange interessante

begivenheder. I dag bor der små 2.000 mennesker på stedet, men sommeren igennem er der mange gæster hver dag. Sidst på eftermiddagen sejler vi fra øen og vender tilbage til Büsum. Ombord på færgen serveres kaffe og kage. Efter en oplevelsesrig dag kører vi tilbage til hotellet, hvor vi spiser en god 3-retters middag.



15.

3. dag. Friedrichstadt

Morgenmad på hotellet. Først til det imponerende Eider Sperrwerk, som er en stor sluse, ved Eiderens udmunding.



Derefter besøger vi Friedrichstadt, hvor vi skal på en lille byvandring. Friedrichstadt er en idyllisk og historisk perle midt i det flade marskland. En spændende lille by med gavlhuse og kanaler og med sit enestående opland, er et besøg værd og vil overraske alle. Frokost før vi kører retur til hotellet.



4. dag. Føhr

Efter morgenmad går turen til Dagebüll, hvor vi skal med færgen til Føhr. når vi ankommer til øen, står vores lokale bus og dansktalende guide klar til at tage os med på en spændende rundtur. Føhr rummer charmerende landsbyer, vindmøller og kirker. Rundturen varer ca. 2 timer. Herefter bliver der tid på egen hånd i Wyk til evt. en slentretur langs den smukke strandpromenade, shopping, el. måske et cafebesøg. Over middag sejler vi tilbage til Dagebüll. Under overfarten serveres en let frokost med en øl eller vand. Herefter til grænsen, inden vi fortsætter hjem,

Tilmelding senest 1. maj
"efter først til mølle princippet"
NB! – der er pt. få pladser tilbage
Henny Overgaard – tlf. 86 94 86 53



INSPIRATIONS DAG PÅ LOKALCENTER Sabro

**Foredrag ved forfatter og filosof
JOHN ENGELBRECHT**

Livet længe leve – også i den 3. alder.

**Om humor, livsmod og visdom
i hverdagen.**

Kom og få ideer til at fremme sundhed og livsglæde.

Torsdag den 5. februar

Kl. 14.00 – 16.00

I salen

Pris: 40 Kr.

Der serveres kaffe og kage i pausen

Arrangeret af Brugerrådet og Forebyggelseskonsulenten

Brug jeres bibliotek

på Sabro-Korsvejsskolen, Sabro Skolevej 4, 8471 Sabro

Tlf. 8694 8480

E-mail: sabrobibliotek@aarhus.dk

Bibliotekets åbningstider:

Mandag 14-18 med bibliotekar

Onsdag 10-15 med bibliotekar

Torsdag 16-19 brugerbetjent

Lørdag 10-13 brugerbetjent



En sund bank



Tilst Skolevej 31
8381 Tilst • 8630 3670

 **DJURSLANDS BANK**
- vi bygger på lokale værdier

18.

SABRO SENIORKROLF



Der indkaldes hermed til

GENERALFORSAMLING

Onsdag den 4. marts 2015 kl. 10.00

i den lille sal på Sabro Lokalcenter

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning over det forløbne år.
3. Regnskab for det forløbne år
4. Fastsættelse af kontingent.
5. Indkomne forslag. (Forslag der ønskes behandlet, skal være indsendt skriftligt til formanden senest 3 dage før generalforsamling).
6. Valg til bestyrelse.

På valg er: *Willy Jensen modtager IKKE valg*
Vagn Hansen

Der vælges for 2 år. Formand og kasserer vælges på ulige år. Sekretær og andre bestyrelsesmedlemmer på lige år.

7. Eventuelt

Foreningen er vært til mødet med kaffe og et rundstykke.

På bestyrelsens vegne

Willy Jensen

19.

Sundhedsklinikken på Sabro Lokalscenter

er et gratis tilbud til alle borgere i lokalsamfundet, der kan komme uden henvisning eller visitation og få



hjælp eller rådgivning

Kom og hent en folder på Centret, hvor du kan finde alle nødvendige oplysninger.

Åbningstid torsdag i lige uger kl. 10-12, tlf. 87 13 46 96

Derudover ring på 87 13 46 60 alle hverdage kl. 8-12



Dagli' Brugsen

Tæt på dig og din hverdag

SABRO. Vistoftvej 38. 8471 Sabro. Tlf. 86 94 84 75

Åbent hver dag kl. 7.00 – 21.00

Mad ud af huset – frokost / buffet / middag

Dagens ret og salatbar

Friskbagt brød hver dag

Postkontor – Tips/lotto- og håndkøbsudsalg

OK Tanken på hj. af Viborgvej/Vistoftvej har åbent hele døgnet.

Bilvask hver dag kl. 7.00 – 22.00

Aktivitetsoversigt

Brugerstyrede aktiviteter

JANUAR
FEBRUAR
MARTS



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Lokalscentret*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.30	Gymnastik	FO	Store sal
12.30	Siddende gymnastik	FO	
10.00-12.00	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
12.30-14.30	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
13.00-16.00	Træværksted	Kay Parner	Træværksted

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-12.00	Knipling/Patch W.	Birthe Pedersen	Terapien
13.00-16.00	Træværksted	Kay Parner	Træværksted
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
14.30-2.tirsd i md	Gudstjeneste		Cafeen
13.00-15.00	Sy/strikkeklub	Astrid Thykjær	Terapien
13.30-15.30	Blomsterbinding		Terapikøkkenet
19.00-23.00	Kort d. 2.tirsd. i md.	Peder Sørensen	Terapien

Ang. brugerrådets arrangementer

- se venligst opslag

ONSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Yoga		Store sal
11.30-14.00	Kost & Motion	Bodil Kjær	Sekvenstræn.
13.00-15.00	Data	Hans Thøger Jensen	Datastuen
13.00-15.30	Hattedamer	Birthe Pedersen	Terapikøkken
13.00-16.00	Træværksted		Træværksted
13.15-15.30	Selvst. maleh.	Bodil Kjær	Terapien

TORS DAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
13.00-16.00	Træværksted		Træværksted
14.00-16.00 1 gang mdl.	Arrangementer	Brugerrådet	Store sal
16.00-21.30 Sidste torsd. i md.	Malehold	Alice Jespersen	Terapien

Ret til ændringer forbeholdes

NYHED

*Netcafeen på Centret (Terapilokalet)
er åbent hver dag i centrets normale åbningstid*

Senior Revyen "Gråspurvvene"

fra Hammel

kommer på

Sabro Lokalcenter



Fredag den 13. marts kl. 17

*Reserver aftenen
til en festlig oplevelse
med spisning og revy*

Da programmet for revyen endnu ikke er fastlagt, henviser vi til opslaget, der bliver slået op i foyeren.

Venlig hilsen og på gensyn den 13. marts

Brugerrådet

Selvstændigt malehold

Onsdage kl. 13.00 – 15.30

I terapilokalet.



Deltagere på maleholdet inspirerer og hjælper hinanden,
materialevalg er frit:

Olie – akryl – akvarel – kridt – decoupage

Man medbringer selv det, man har lyst til at arbejde med samt det gode humør.

Efter aftale arrangerer vi selv ture for at se på kunst.

Mød op og se, hvad du måske går glip af – der er plads til flere på holdet.

Evt. oplysninger på tlf. 86 94 82 49

Med venlig hilsen

Bodil Kjær

Tømremester Jørn Pedersen Aps

Stillingvej 107 - 8471 Sabro - Tlf. 86 94 88 45 - Bil 26 27 88 45 - Fax 86 94 94 93

e-mail: pps-aps@mail.tele.dk – website: www.pps-aps.dk

Tømrer- & Snedkerarbejde

Inventararbejde

Glasarbejde

Såvel nyt som reparationsarbejde

Tilbud uden forbindende



Invitation



Mød forebyggelseskonsulent
Ida M. Hovgaard

I fælleshuset Højagerparken,
Højagerparken 43, Sabro

Tirsdag den 17. februar
Kl. 13.00 – 15.00

Der afsættes ca. 15 min. pr borger.
Er der brug for mere tid,
er du velkommen til at kontakte mig på
tlf. 87134697/21996941 eller mail:
ih@aarhus.dk

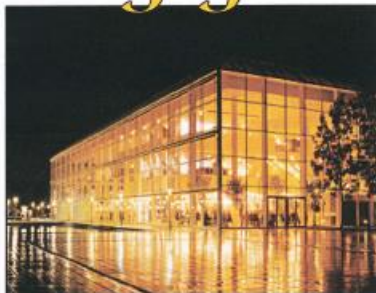


Teatergruppe

Den nystartede teatergruppe er kommet godt fra start.

Den første fælles "oplevelse" bliver Wiener Johann Strauss
Konzert-Gala

den 15. februar kl. 16 i Musikhuset



For yderligere informationer om teatergruppen

Kontakt Nora Hansen på

86 94 87 41 / 23 47 34 94



Søndagsmiddag med laks, steg & is
fra kl. 12.00-20.00

2 retter kr. 225,-
3 retter kr. 275,-


HOTEL SABRO KRO

www.sabrokro.dk · Tlf: 86 94 89 22

26.

Arrangementer

Har du problemer med at komme til arrangementer på Sabro Lokalscenter så kontakt:

Brugerrådsmedlem Bodil Kjeldsen,
tlf. 86 94 86 76.



Kælder Frisøren
Bettina A. Fredriksen
Sabro Skovvej 18
8471 Sabro
Tlf: 86 948783 WWW.kaelderfrisoren.dk

Altid gode priser:
f. eks.
Dameklip kr. 270
Herreklip kr. 190

PS! Tøj modtages til:
Rensning
Vask
Rulning

27.

HUSK



*Vi skal til
modemesse kl. 10.00 og
mannequinopvisning kl. 14.00
på Sabro Lokalcenter
30. april 2014*

hvor vi skal se det nyeste i forår-og sommermode

Program følger



Damernes butik

Dorthe Andersen
Kærvangen 4 · 9500 Hobro

Tlf: 26 27 02 31

www.damernesbutik.dk

Udflugt for frivillige
den 29. september til Årø



Havnen på Årø

Vi mødtes på Lokalcenteret i god tid kl. 8.30. Det var en smuk morgen, med begyndende efterårsfarver, omend vejrmeldingen havde lydt på tåge, især i Sydjylland. En stor dobbeltdækkerbus kørte op ved centeret.

Efter checkin blev bussen fyldt og startede ad E-45 mod Kolding, og derfra videre mod Skamlingsbanken. Tågen begyndte ved Horsens og tog lidt af, da vi nærmede os Skamlingsbanken, men ærgerligt nok fik vi ikke rigtig glæde af den ellers så flotte udsigt og beliggenhed, men vi fik dejlig kaffe & rundstyk + en "lille en"



Rundtur med bussen på øen

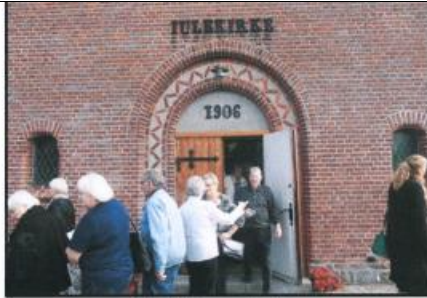
Efter denne pause kørte vi ad landevej til Haderslev og videre syd for fjorden til udløbet, hvor vi skulle med færge til den lille idylliske ø: Årø.

Ved ankomsten til øen kom en guide ombord i bussen. Hun talte sønderjysk og havde meget at fortælle om alt, hvad vi oplevede dagen lang.

Vi besøgte bl.a. en vingård, og jeg tror nok at mange var forbavset over at se de store rækker af vinstokke med masser af druer.

På øen er der flere gamle slægtsgårde – en køn lille kirke med det nette navn, *Julekirken*, da den blev indviet den 24. december 1906.

Efter busturen rundt på øen var der kaffe og kringle i forsamlingshuset inden turen hjem igen med færgen AARØ.



Julekirken på Årø

Turen gik gennem Haderslev og videre nu hele vejen hjem ad E45. Vi var i Sabro kl. 18 og takkede glade for en dejlig dag.

Bodil Kjær

BilCenter Sabro
AutoMester

v. Preben Lund Rasmussen

Hvidtjørnvej 3
8471 Sabro

Tlf nr : 87 45 02 62
Bil nr : 21 63 02 62
Fax : 87 39 02 62



Årets Julebasar - en dejlig dag på centeret

Brugerrådets Julebasar den 29. november blev noget af et tilløbsstykke! Omkring 200 var mødt op for bl.a. at se Strikkeklubbens, Hattedamernes og Træværkstedets flotte boder.



Der var trængsel i aktivitetsrummet

Som noget nyt i år kunne man lave sin egen julepynt og små juledekorationer i Aktivitetsrummet.

Mange benyttede lejligheden til at spise i Caféen der i dagens anledning, og med tilskud fra kommunen, kunne tilbyde mange lækkerier til billige priser.

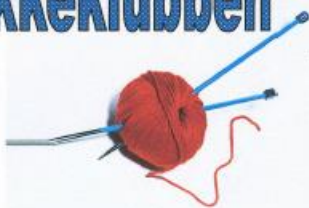
JL

R **Thylkjær & Partner**
TØMRER OG BYGGEFIRMA, EN DEL AF SSG GRUPPEN

Blakhøjvej 8 8381 Tilst
Dan Thylkjær tlf. 40 99 98 28
www.ssg.dk

Kom og vær med i Strikkeklubben

Vi mødes hver tirsdag
kl. 13.00 - 15.00



Har du ønsker eller problemer med dit strikketøj, taler vi om det, evt. i forbindelse med julebazaren.

Vi tager gerne mod bestillinger - også sokker i store størrelser.

PS! Vi sælger ud af vort lille lager af strikkede ting.

Kom og vær med til et par hyggelige timer, der er plads til flere.

Astrid og veninderne.

Mie Lauritz
FRISØR



City Vest

86 25 15 15

86 25 17 18

Sabro 86 94 99 18

Solcenter

• City Vest - Mie Lauritz

• Hinnerup - Sabro

• Storcenter Nord

Mortens aften på Lokalcenteret



Morten Bisp



Der var stor tilslutning til Caféens arrangement i festsalen den 11. november, og det blev en dejlig aften for de næsten 90 tilmeldte. Duo'en "De små synger" med Aage og Jens leverede god underholdning, og der var flotte mandelgaver til de heldige.



Else Cramer fra cafeen byder velkommen



Sådan skal en "Mortens And" serveres!



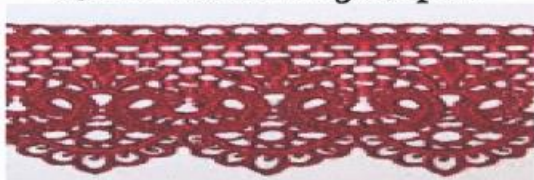
Birgit Lund hjalp til med serveringen



Aage og Jens skabte god stemning i salen



Kære Hattedamer og Kniplere



Vi fortsætter med vore aktiviteter.

Nye interesserede er meget velkomne på begge hold.

Knipling: Tirsdage kl. 10.00-12.00.

Hattedamer: Onsdage kl. 13.00-15.30

Venlig hilsen Birte Pedersen

Brunsgaard's Auto

*Larixvej 4
8471 Sabro
Tlf. 86 94 85 70*



Arrangementer

på Sabro Lokalscenter

i

januar

februar

marts

i festsalen

Januar 2015

Torsdag 8.01

Kl. 13.30 Banko
Arrangør: Borum/Lyngby Pensionistforening

Tirsdag 13.01

Kl. 14.30 Gudstjeneste
med hyggeligt kaffebord

Torsdag 22.01

Kl. 14.00 Underholdning v/ Søren og Kisser
Arrangør: Brugerrådet

Onsdag 28.01

Kl. 10-14.00 Oplev dit Lokalcenter
Hele huset vil summe af aktiviteter–
Se folder og opslag
Arrangør: Centret

Ret til ændringer forbeholdes

Februar 2015

Tirsdag 3.02 – OBS! Se datoen

Kl. 14.30 Gudstjeneste
med hyggeligt kaffebord

Torsdag 5.02

Kl. 14 - 16.00 Inspirationsdag v/ John Engelbrecht
Arrangør: Brugerrådet og Ida Hovgaard

Torsdag 12.02

Kl. 13.30 Banko
Arrangør: Borum/Lyngby Pensionistforening

Onsdag 18.02

Kl. 13.00 Herrefrokost
(se folder ang. menu og pris)
Arrangør: Cafeen

Torsdag 26.02

Kl. 17.00 Fælles spisning for alle
Arrangør: Cafeen

Ret til ændringer forbeholdes

Tirsdag 10.03

Kl. 14.30 Gudstjeneste
med hyggeligt kaffebord

Fredag 13.03

Kl. 17-22.00 Spisning og Revy
(se opslag ang. menu og pris)
Arrangør: Brugerrådet

Fredag 20.03

Kl. 13.00 Damefrokost
(se folder ang. menu og pris)
Arrangør: Cafeen

Onsdag 25.03

k. 17.00 Fællesspisning for alle
Arrangør:

Ret til ændringer forbeholdes

Telefonliste	Sabro Lokalcenter	Hoved. Nr.	87134700
Administrationen	er åben	Man-fred. ml. Kl. 8-15	
Området Vest	Navn	Træffetid	Telefon nr.
Område chef	Jette Harreskov		87134690
Viceområdechef	Lene Lindhardt		87134740
Viceområdechef	Dorthe Schou-Hansen		87134665
Sundhedsenhed	S. Budtz		87131891
Café/ernæring/Teamleder	Helle Dalsgaard Jensen		87134775
Teamleder Pl. Bolig	Karen Juul		87134650
Sundhedsenheden Vest	Borgerk/Sygepl.	Hverdag kl. 8-15	87134678
Sundhedsklinikken Sabro	torsdag i lige uger	Kl. 10-12	87134696
Sundhedsklinikken Havkær	alle dage	Kl. 8-12	87134660
Forebyggelses Konsulent	Ida M. Hovgaard	Kl. 8.30-9.00	87134697
Forebyggende Hjemmesøg	Træffes man-fred.	Kl. 8.30-9.00	21996941
Ergoterapeut Træffes man-fre	Pernille Vestergaard		29209602
Fysioterapeut	Lone Gertz		87134712
Kontinenssygeplejerske	Gitte Holm	8.00-15.00 (Havkær)	87134678
Demensnøgleperson	Marianne Basse		29209719
Hørevejlederen	Aarhus Kommune	Mand.-fred. 8.30-12.00	78479300
Lokaleudlån			87134700
Brugerråds formand	Birgit Lund	Mandag 10.30-11.30	87134699
Frivilligkoordinator	Mariane B. Nedergaard		87134750

Alarcentralen		112
Politi		114
Politi		87311448
Falck		70102030
Lægevagten (ring først)		78469787
Skadestuen (ring først)		87315050
Døgnvagten Brandstationen		86121021
Midtrafik Info - Bus		70210230
DSB – oplysningen		70131415
Telebus	(Handicapservice)	87408300
Patientbefordring		70236248
Skejby Sygehus		78450000
Aarhus Kommunehospital		78450000
Borger Service, Rådhuset		89402222
Udbetaling Danmark:		
Folkepension	Kongens Vænge 8	Mandag-onsdag kl. 8-16
og Boligstøtte	3400 Hillerød	Torsdag kl. 8-18
Boligadministration		Freitag kl. 8-15
Sognepræst ved	Fårup – Sabro	89406663
Bent Kim Jepsen	Borum Lyngby	86241011
Sognepræst ved		
Vini Madsen		86948302

40.



Fælles sogneaften



I Borum forsamlingshus den 14 april 2015 kl. 19,00

Kom og få en hyggelig aften i selskab med

Annemarie Hessellund Beanland

Hvorfor kede sig ihjel alene, når man kan dø af grin sammen med andre?

Hvad er humor? Kan den købes på tilbud? Er livet noget at grine af? Hvad kan vi gøre for at få det sjovere? Få fod på livet – med hele hovedet.

Aftenen indledes med spisning, derefter foredrag og kaffe i pausen.

Der serveres 2. stk. lækkert smørrebrød pr. deltager.

Pris for aftenens arrangement kr. 65,-

Tilmelding i perioden 24 /3-15 til 7/4-15 til:

Lisa Sørensen på tlf. 86243901 eller

Karin Nielsen på tlf. 28552566

Husk at melde afbud senest deadline, da vi ellers ser os nødsaget til at opkræve aftenens beløb kr. 65,-

Med venlig hilsen

Borum og Faarup-Sabro sogne

41.

Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

		☎
Brugerråd	Birgit Lund	86 94 84 23
Blomsterbinding	Aase Lassen	86 94 86 45
Data	Bodil Kjeldsen	86 94 86 76
Gymnastik	Kontaktperson: Ingrid Skifter	86 94 84 01
Krolf	Willy Jensen	20 28 44 43
Knipling	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Kortspil	Peder Sørensen	86 94 87 41
Kost og Motion	Bodil Kjær	86 94 82 49
Kunstforeningen	Doris Nielsen	21 19 39 64
Malehold	Bodil Kjær	86 94 82 49
Mode	Nora Hansen Bodil Kjeldsen	86 94 87 41 86 94 86 76
Pensionistforening	Gudrun Jørgensen	86 94 83 51
Petanque	Peder Sørensen	86 94 87 41
Rejseholdet	Henny Overgård Ingrid Skifter, Bodil Kjeldsen	86 94 86 53
Arrangement-udvalg	Birgit Lund, Jørgen Lakjer Bodil Kjeldsen, Knud Thomsen	86 94 84 23
Seniordans	Bodil Hegelund	86 46 85 88
Strikkeklubben	Astrid Thykjær	55 73 04 69
Sygruppen/hattedamer	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Træværksted	Kay Parner	86 24 28 24
Yoga	Karin Øxenholt	22 84 27 16

Ret til ændringer forbeholdes

42.



43.