

Nyt fra Folkehuset Sabro

Nr. 01 Januar 2025 årgang 32

Velkommen



SABRO AKTIVITETS- og KULTURCENTER

Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Telefon 8713 4699

Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk

Kolofon

Bladet ”Nyt fra Folkehuset Sabro” redigeres, trykkes og udsendes på vegne af Brugerrådet ved Folkehuset Sabro.

Bladet omdeles i området, til alle over 60 år samt førtidspensionister, af et frivilligt omdelerkorps.

Bladet kan også afhentes i forhallen på Folkehuset Sabro.



Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Flemming Krarup

Folkehusets opslag til bladet: Birthe Envoldsen

Næste nummer udkommer d. 1. april 2025

Indlæg til dette nummer sendes senest d. 15. marts 2025

til folkehusetsabro@sabrobrugerraad.dk

Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre i det indsendte materiale.



Lokal kunst på væggene i salen !!

Husk du kan gå ind i den store sal og se nogle af de malerier, som er lavet af lokale kunstnere, som har udstillet deres kunstværker, disse vil løbende blive udskiftet, forhåbentlig til glæde for brugere af salen og forbipasserende.

Alle er velkommen til at gå ind og se udstillingen, hvis salen er ledig.



Nyt fra brugerrådet.

Brugerrådet vil hermed ønske alle et rigtigt godt nytår. Vinteren har vi endnu ikke set meget til, men det kan jo nås endnu. Året 2024 har givet Brugerrådet mange udfordringer, som vi efterhånden har fået løst. For det første vandt vi en stor sejr, da Folkehuset ikke blev ændret til noget andet, men blev ved at være Folkehus.

Efter Else gik på efterløn, så det ud til at Cafe Sabro skulle lukke permanent men ved hjælp af Ældrerådets, Fællesrådets indflydelse, byrådspolitikere og rådmand Christian Budde lykkedes det at overbevise Magistraten for Sundhed og Omsorg om at det var vigtigt at bevare cafeen. Det er derfor besluttet at opslå en fuld-tidsstilling, hvor man søger en ernæringsfaglig uddannet person til at varetage den daglig drift af cafeen.

Brugerrådet vil derfor på det kraftigste opfordre alle i lokalsamfundet til at benytte cafeen. Kom og spis i åbningstiden, opret nye spisegrupper, bestil smørrebrød og andet ud af huset, benyt Folkehuset til møder i jeres forening og bestil fortæring til møderne.

Brugerrådet har også sørget for at Sabro Folkehus har deres egen bus i 2025. Magistraten for sundhed og omsorg ville ikke betale for at få bussen synet, da det er en gammel bus. I 2025 går Magistraten for sundhed og omsorg over til at lease elektriske busser. Et enigt Brugerråd besluttede derfor at betale udgiften til synet. Bussen er nu synet, så derfor har vi i 2025 stadig vores egen bus der kan servicere de ældre mennesker i Sabro. Vi kan takke de gamle Brugerråd for opsparingen, der har gjort det muligt at afholde udgiften. Brugerrådet har besluttet at blive efter årsmødet,

men 2 eller 3 nye medlemmer vil være dejligt, så meld jer på årsmødet.

Nye tiltag vil også blive organiseret, blandt andet en filmklub. Brugerrådet agter også i 2025 at bestride jobbet til gavn for lokalsamfundet og udvikling af Folkehuset.

På gensyn i 2025.

Venlig hilsen

Flemming Krarup

Brugerrådsformand



Gudstjenester

**FOR BEBOERE PÅ PLEJEHJEMMET
OG I PLEJEBOLIGERNE SAMT PÅRØRENDE**

TORSDAG, DEN 9. januar KL. 14.30

ONSDAG, DEN 12. februar KL. 14.30



I forbindelse med gudstjenesterne er der **gratis** kaffebord.

ÅRSMØDE

Mødets formål:

At udveksle ideer om Folkehuset

At orientere om Brugerrådet

At DU kan gøre en forskel

At vælge medlemmer til Brugerrådet

ALLE er velkomne til mødet

Brugerrådet

Efter mødet vil vi fejre det nye år

GRATIS med bobler, en lille anretning

og hyggeligt samvær

**JAN
30**

2025 KL 12

Tilmelding:

er nødvendig, skriv dig
på listen i forhallen

senest d. 23.1.25

NYTÅRSKUR



FOLKEHUSET SABRO

Aktivitetskalender

Aktiviteterne på Folkehuset Sabro er åbne for alle

Januar

02. januar	13.30	Banko
08. januar	15.00	FilmKlub ”Mit Liv som Hund”
09. januar torsdag	14.30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.
14. januar	19.00 - 23.00	Whist
30. januar	12.00 – 16.00	Årsmøde - Nytårskur

Februar

06. februar	13.30 - 16.00	Banko
11. februar	19.00 - 23.00	Whist.
12. februar onsdag	14.30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.
12. februar	15.00	FilmKlub ”Mine Aftener i Paradis
26. februar	15.00	Film Klub ”Belfast”
27. februar	14.00 – 16.00	Christian Foged - foredrag

Marts

06. marts	13.30 - 16.00	Banko
11. marts	19.00 – 23.00	Whist.
12. marts	15.00	Film Klub ”Judy”
26. marts	15.00	Film Klub ”Cabaret”
27. marts	14.00 – 16.00	Arrangement – se kommende opslag i forhallen

Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Brugerrådet–Pernille Slavensky	4018 8094
Blomsterbinding	Marianne Udengaard	4063 8913
Brugerråd	Flemming Krarup	2964 4076
Gymnastik	Lis Jensen	2398 1009
Klassisk musik	Jens Rasmussen	2537 5446
Knipling	Lis Dyhrberg	3062 4379
Kortspil	Iver Klausen	2149 7862
Senior Motion	Flemming Elley	3062 1203
Krolf	Vagn Hansen	2014 2218
Malehold	Alice Jespersen	2245 6290
Pensionistforening	Lisa Sørensen	2231 2570
Petanque	Inger Sørensen	2661 1746
Seniordans	Bodil Hegelund	5186 8588
Sabro Senior Fitness	Kontakt instruktør Inge Skriver	4030 5049
Sabro Senior Fitness	Formand John Envoldsen	4047 1952
Strikkeklubben Mønsterbryderne	Hanne Larsen	2870 9141
Træværksted	Mads Gøgsig	2452 2145
Yoga	Karin Øxenholt	2284 2716

Aktivitetsoversigt

Brugerstyrede aktiviteter

Januar

Februar

Marts



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Folkehuset Sabro*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Gymnastik	FO	Store sal
11.15-12.45	Siddende gymnastik	FO	Store sal
13.30-???.??	Mønsterbryderne	Hanne Larsen	Terapien

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-12.00	Knipling	Lis Dyhrberg	Terapien
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
19.00-23.00 2.tirsdag.i md.	Whist	Iver Klausen	Terapien

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

ONSDAG

Klokkeslæt	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Yoga	Karin Øxenholt	Den store sal
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.00-12.00	Senior Motion	Flemming Elley	Fitnesslokalet
13.30-15.00	Petanque	Inger Sørensen	Petanquebanen
15.00-17.45	Klassisk musik	Jens Rasmussen	Aktivitetslokalet

TORS DAG

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.00-15.00 Torsdage i ulige uger	Blomsterbinding	Marianne Udengaard	Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
En gang i måned	Arrangementer	Arrangements udvalget	Store sal
16.00-21.30 3. torsdag i md.	Malehold	Alice Jespersen	Terapien

FREDA G

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Gymnastik	Lis Jensen	Store sal

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

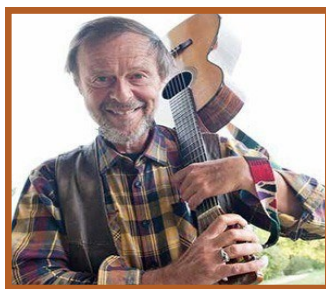
Torsdag den 27. februar kl. 14:00 til 16:00

Fra Sigfred Pedersen til Kim Larsen

Foredrag ved Christian Foged

Også vor tid har skabt folkesange, som går i spænd med de traditionelle sange og viser. I løbet af disse timer hører vi sange lige fra Sigfred Pedersen, over 60'ernes folkemusikbølge med blandt andet Per Dich, Cæsar og Poul Dissing, og til de nyere som eksempelvis Clausen & Pedersen og Kim Larsen.

Vi kommer også omkring spørgsmålet om, hvordan tiden og de forskellige stemninger sætter præg på sange og musikken.



Foredrag inkl. kaffe/the og kage
Kr. 60,00

Billetter sælges i Caféen fra 11:00 til 13:00
mandag den 17. februar, tirsdag den 18. februar og onsdag den 19. februar .
Kontant eller MobilePay tlf. 2013 5090

Husk: Skriv "navn og Christian Foged" i beskedfeltet.

Torsdag den 27. marts kl. 14:00 – 16:00

Sebastians største sange

Karoline Budtz

kommer og holder et musikalsk
foredrag.



Pris kr. 60,00 - I prisen er inkluderet underholdning og kaffe/the
Billetter sælges i Caféen fra 11:00 til 13:00
mandag den 17. marts, tirsdag den 18. marts og onsdag den 19. marts.
Kontant eller MobilePay tlf. 2013 5090
Husk: Skriv " Sebastian" i beskedfeltet.



FOLKEHUSET SABRO

DET ER ALDRIG FOR SENT!

Den nye gymnastik sæson - er startet

På både mandags- og fredags holdene på Folkehuset Sabro. er møde tiderne fra 9.30 til 11.00.

Prisen er 525 kr. for en ½ sæson.

Betaling foregår via FO, under ” Ud af røret”. Prisen inkluderer også deltagelse i siddende motion mandag og seniordans tirsdag, hvis det skulle have interesse. Sabro hold nr. 22-580.

Undervisningen forestås af, gymnastik og afspændings pædagog Helle Gadegaard.

Vi bevæger hver gang hele kroppen igennem til skøn musik, med dejlige dynamiske øvelser, der strækker, løsner og styrker kroppen.

Der er stadig plads til flere på holdet, så mød bare op.

Lis Jensen

2398 1009



Tak for 2024 og velkommen 2025

Sabro Biblioteks Venner takker for al god støtte og opbakning i 2024. Et år, hvor både biblioteket og Folkehuset forblev i vores lokalområde.

Vi glæder os til at tage hul på 2025, hvor vi allerede er klar med gode tilbud.

Heriblandt, at biblioteket stadig kan være åbent torsdage kl. 15.30-18.30 og lørdage kl. 10-13, takket være alle de frivillige, der uge efter uge på skift tager tønnen med at sørge for, at der er åbent.

Det er vi i Sabro biblioteks Venner utrolig taknemlige for.

Følgende er pt. endeligt fastlagt:

Tirsdag 28.01 kl. 19 i skolens personalerum

Om Klima- Biodiversitets- og miljøkrise foredrag ved biolog Vagn Juhl-Larsen, Harlev.

Offentlige foredrag, hver gang tirsdage **kl. 19-21**

i Sabro Korsvejskolens personalerum.

Foredragene arrangeres i samarbejde med Eshøjhusets Venner og Sabro-Korsvejskolen

25.02: DNA'en omkring os v/Philip Francis Thomsen

11.03: Udforskningen af Grønland- før og nu.

v/Vivi K. Pedersen og Kristian Hvidtfeldt Nielsen

25.03: Den meningsfulde hjerne v/ Morten Kringelbach

Lørdag 01.02 Pandekagedag kl. 10-13 på Sabro Bibliotek.

Strikkecafeer på Sabro Bibliotek hver gang **kl. 19 til ca. kl. 21** på følgende datoer:

22.01 NB ikke sidste onsdag som ellers,

26.02 - 26.03 og 23.04, da sidste onsdag i april er Valborgaften.

Alle er velkommen, vi hjælper hinanden, hvis/når der er noget, der driller. Det koster 20,- medbring selv kaffe/te. Der vil være lidt til kaffen.

Eshøjhusets Venner takker for god al god interesse for foreningen, Borum Eshøj og Eshøjhuset i 2024.

Vi indbyder til den **årlige generalforsamling**

tirsdag den 4. marts 2025 kl. 19 på Sabro-Korsvejskolen med dagsorden ifølge vedtægterne.

Vi er klar til forårs- og sommersæsonen, når vi igen åbner Eshøjhuset Valborgaften 30. april



YIN YOGA

Onsdag d. 8. januar kl. 9.30



begynder forårssæsonen på yin yoga-holdet. Har du ikke været tilmeldt før, er prisen for 1/2 sæson 525 kr. Betaling sker til FO.

Vi er mange på holdet i år, men da ikke alle møder op hver gang, kan vi godt være et par stykker mere. Holdet er for både kvinder og mænd.

Du kan læse mere på Brugerrådets hjemmeside. Du er også velkommen til at kontakte undertegnede, eller møde op til en uforpligtende prøvegang.

Karin Øxenholt 22 84 27 16

Bussen lever! Hurra!



Den gamle bus. En julefortælling.

Vores gode, gamle bus havde tjent Folkehuset Sabro i mange, mange år.

Det var både ture ud i det blå for dårligt gående med afhentning i eget hjem og hjælp til at komme til stolegymnastik i folkehuset.

Men en mørk novemberdag kom der brev om, at nu skulle den til syn.

Mekanikeren erklærede, at prisen blev godt 16.000 kr. for at få den klar til syn.

Kommunen får nye elbusser om et år, og derfor blev beslutningen, at det var for dyrt at reparere den for et års kørsel. Og Folkehuset så frem til at mangle en bus i 2025.

Men netop da brød et solglimt gennem den tætte decembertåge brugerrådet fandt de nødvendige penge til reparationen.

Fra nytår har vi bussen tilbage i Folkehuset Sabro til mange hyggelige og givende ture i det nye år.

Glædelig jul til jer alle, Ulla frivilligkonsulent.

Vil du være busfrivillig



**Vi kører ture med Sabro pensionister.
Alle vores passagerer er selvhjulpne.**

Vi henter dem hjemmefra.

Onsdage er det til fælles ture ud i det blå.

Torsdage til stolegymnastik og hjem igen.



Hør meget mere ved at skrive en
sms til Grethe på tlf.. 2298 4369