

Nyt fra Folkehuset Sabro

Nr. 02 April 2025 årgang 32

Velkommen



SABRO AKTIVITETS- og KULTURCENTER

Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Telefon 8713 4699

Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk

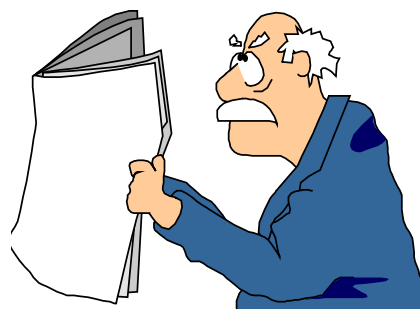
Kolofon

Bladet ”Nyt fra Folkehuset Sabro” redigeres, trykkes og udsendes på vegne af Brugerrådet ved Folkehuset Sabro.

Bladet omdeles i området, til alle over 65 år samt førtidspensionister, af et frivilligt omdelerkorps.

Bladet kan også afhentes i forhallen på Folkehuset Sabro.

Hvis du kender nogen som gerne vil modtage bladet, så skriv til folkehusetsabro@sabrobrugerraad.dk – ’Vil gerne modtage bladet og oplys kun adressen’



Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Flemming Krarup

Assistance til Brugerrådet: Birthe Envoldsen

Næste nummer udkommer d. 1. juli 2025

Indlæg til dette nummer sendes senest d. 15. juni 2025

til folkehusetsabro@sabrobrugerraad.dk

Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre i det indsendte materiale.

Stillingsopslag – ’Hjælp til Brugerrådet’

Da vores hjælper til Brugerråds arbejde, John Envoldsen, har meddelt at han stopper helt pr. 1. juli, søger vi en frivillig til at opdatere vores hjemmeside (rimeligt nemt at lave) – opdatere Facebook og endvidere lave fordelingslister til omdeling af vores blad 4 x årligt (lidt Excel regneark).



Husk du kan gå ind i den store sal og se nogle af de malerier, som er lavet af lokale kunstnere, som har udstillet deres kunstværker, disse vil løbende blive udskiftet, forhåbentlig til glæde for brugere af salen og forbipasserende.

Nyt fra brugerrådet.

Vintermånederne er forbi. Vinteren var ikke helt ligesom de foregående års vintre.

Der var få dage med blæst, sne, slud og især regn. Marts, april og maj kaldes forårs månederne. Foråret har vist sig lidt sporadisk og det ender vel med at det bryder igennem. Forårsbebuderne pibler så småt frem af jorden og viser sig i fuldt flor når dagene bliver længere og lysere.

Året 2024 har givet Brugerrådet mange udfordringer, men der er fundet løsninger på alle. Det lykkedes os at overbevise Magistraten for Sundhed og Omsorg at Sabro Folkehus i den grad havde sin berettigelse og fik lov til at overleve som Folkehus.

Brugerrådet betalte for at få Folkehusets bus synet så den kan køre indtil der bliver leaset nye elektrisk drevne busser. Folkehuset Sabro er blevet lovet at en af de nye busser bliver placeret i Sabro, så benyt den så meget som muligt.

Caféen har været lukket siden Else gik på efterløn. Brugerrådet fik ved hjælp af lokale råd og andre personer, overbevist Magistraten for Sundhed og Omsorg at Cafeen er et vigtigt aktiv i Folkehuset, under nedlukningen var det ligesom ånden i huset forsvandt. En ny leder er blevet ansat på fuld tid i Cafe Sabro. Hans navn er Michael Sambleben og vi præsenterer ham inde i bladet, Michael er ansat fra den 1. april 2025.

Der er i øjeblikket en spisegruppe der spiser i Cafeen hver onsdag i de lige uger.

Hanne Krarup vil med støtte fra Brugerrådet forsøge at oprette en ny spisegruppe der spiser i Cafeen på tirsdage i de ulige uger. Man kan tilmelde sig til Hanne på telefon 2013 5090 og vi håber på

mange tilmeldte. Der er nedsat et udvalg til forskønnelse og ny indretning af Café lokalet. Brugerrådet vil hermed gerne opfordre lokalsamfundet til at bruge Caféen så meget som muligt. På Årsmødet og Nytårskuren lykkedes det at få 2 nye medlemmer i Brugerrådet og vi vil gerne byde Ole Johansen og Svend Erik Dahl velkommen, og vi glæder os til samarbejdet. Brugerrådet har i 2024/2025 haft stor succes med arbejdet og ser frem til at møde mange nye ansigter til arrangementer, filmklub, aktiviteter og Café besøg i Folkehuset.

Venlig hilsen
Flemming Krarup
Brugerrådsformand



Gudstjenester

FOR BEBOERE PÅ PLEJEHJEMMET
OG I PLEJEBOLIGERNE SAMT PÅRØRENDE

Se i 'Kirkebladet' for Fårup Sabro og
Lyngby kirker en del af Eshøj Pastorat



I forbindelse med gudstjenesterne er der **gratis** kaffebord.

NU SKER DET CAFÉ SABRO ÅBNER IGEN



Kære alle gæster, brugere, frivillige og venner af Folkehuset Sabro.

Mit navn er Michael Sambleben, og jeg har fået den ære at stå i spidsen for caféen fra 1. april 2025.

Jeg er 50 år og udlært kok tilbage i 1995 på Hotel Kong Chr. D. X.

De sidste 14 år har jeg været selvstændig restauratør i Randers, og bor dagligt ved Hadsten.

Jeg glæder mig rigtig meget til at lave en masse lækker mad, og være med til at gøre caféen til et samlingspunkt i Folkehuset Sabro.

Jeg vil være dagligt at finde i caféen/huset og glæder mig til at lære alle gæster, brugere, frivillige og nye kollegaer at kende, og at vi sammen kan skabe en hyggelig café med masser af liv og aktiviteter.

Der kommer mere information omkring den endelige åbningsdato - og mon ikke der bliver lidt sødt til ganen på åbningsdagen, for at gøre den ekstra festlig for os alle.

Kik endelig forbi caféen og hils på mig - og lad mig gerne høre, hvis du har ideer eller ønsker til caféen.

Vi ses snart

Kærligst Michael



FOLKEHUSET SABRO

Aktivitetskalender

Aktiviteterne på Folkehuset Sabro er åbne for alle

April

03. april	13.30	Banko
08. april	19.00 - 23.00	Whist
09. april	15.00	FilmKlub "Buddy Holly"
23. april	15.00	FilmKlub "The Zone of Interest"
24. april	16.00 – 18.00	Den splittergale Spillemand

Maj

01. maj	13.30 - 16.00	Banko
13. maj	19.00 - 23.00	Whist.
14. maj	15.00	FilmKlub "Mænd og Får"
22. maj	14.00 – 16.00	ORD-BANKO
28. maj	15.00	FilmKlub "Hva´så Gilbert Grape"

Juni

05. juni	13.30 - 16.00	Banko (grundlovsdag) - ??
10. juni	19.00 – 23.00	Whist.
11. juni	15.00	FilmKlub "Laksefiskeri i Yemen"
18. juni	16.30 – 18.30	Åbent Hus
26. juni	15.00	Film Klub "Romelus My Father"

Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Brugerrådet–Pernille Slavensky	4018 8094
Blomsterbinding	Marianne Udengaard	4063 8913
Brugerråd	Flemming Krarup	2964 4076
Gymnastik	Lis Jensen	2398 1009
Klassisk musik	Jens Rasmussen	2537 5446
Knipling	Lis Dyhrberg	3062 4379
Kortspil	Iver Klausen	2149 7862
Senior Motion	Flemming Elley	3062 1203
Krolf	Vagn Hansen	2014 2218
Malehold - 1	Alice Jespersen	2245 6290
Malehold – 2	Marianne Pagh	2484 7146
Banko	Lisa Sørensen	2231 2570
Petanque	Inger Sørensen	2661 1746
Seniordans	Bodil Hegelund	5186 8588
Sabro Senior Fitness	Kontakt instruktør Inge Skriver	4030 5049
Sabro Senior Fitness	Formand John Envoldsen	4047 1952
Strikkeklubben Mønsterbryderne	Hanne Larsen	2870 9141
Træværksted	Mads Gøgsig	2452 2145
Yoga	Karin Øxenholt	2284 2716

Aktivitetsoversigt

Brugerstyrede aktiviteter

April

Maj

Juni



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Folkehuset Sabro*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Gymnastik	FO	Store sal
11.15-12.45	Siddende gymnastik	FO	Store sal
13.30-???.??	Mønsterbryderne	Hanne Larsen	Terapien

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-12.00	Knipling	Lis Dyhrberg	Terapien
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
19.00-23.00 2.tirsdag.i md.	Whist	Iver Klausen	Terapien

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

ONSDAG

Klokkeslæt	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Yoga	Karin Øxenholt	Den store sal
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.00-12.00	Senior Motion	Flemming Elley	Fitnesslokalet
13.30-15.00	Petanque	Inger Sørensen	Petanquebanen
15.00-17.45	Klassisk musik	Jens Rasmussen	Aktivitetslokalet

TORS DAG

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.00-15.00 Torsdage i ulige uger	Blomsterbinding	Marianne Udengaard	Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
En gang i måned	Arrangementer	Arrangements udvalget	Store sal
16.00-21.30 3. torsdag i md.	Malehold - 1	Alice Jespersen	Terapien
16.00-21.30 1. torsdag i md.	Malehold - 2	Marianne Pagh	Terapien

FREDA G

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Gymnastik	Lis Jensen	Store sal

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

Den splittergale



Spillemand Jacob Hogrebe

Musikalsk foredrag

Pris 60 kr - incl kaffe/te og kage

Billetter sælges kontant i caféen 11-13

mandag d. 14.4. tirsdag d. 15.4.

eller du kan betale med Mobilpay 2013 5090

Husk: skriv navn og Spillemand i beskedfeltet

Torsdag d. 24. april Kl 16.00-18.00

Folkehuset Sabro, Sabro Kirkevej 151 8471 Sabro

Er du vild med en god historie?

Kan du lide at spille BANKO
...så skal du prøve

ORD-BANKO

Sabro Folkehus & Biblioteket
inviterer dig til at spille

sjovt og hyggeligt samvær
vin, blomster chokolade og bøger
Pris: 30 kr 1 plade kaffe /te og kage

max 30 deltagere

Skriv dig på listen i forhallen i

Sabro Folkehus

Torsdag d. 22.maj kl 14.00-16.00
Sabro Folkehus, Sabro Kirkevej 151 8471 Sabro



KOM TIL

ÅBENT HUS

GRATIS

Onsdag 18. juni kl. 16.30 - 18.30

FOLKEHUSET SABRO

Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Kom og hør mere om alle de aktiviteter og fællesskaber, der er i Folkehuset Sabro.

Kl. 16.30 - 17.30 kan du opleve en gratis koncert med Aarhus Jazz Orchestra under temaet "Lyden af Aarhus".

Der kan købes pølser, sodavand og fadøl.

Vi glæder os til at se dig!



SPIL

KREA

HYGGE

MOTION

PETANQUE

JAZZKONCERT

TRÆVÆRKSTED



LÆS MERE HER



En tur ud i det blå

Vi har fået flere forespørgsler om vi ikke snart laver en ny ca. 3 til 4 dage udflugt.

Det vil vi også gerne og vil nu arbejde seriøst på det.

Det vil i første omgang blive inden for landets grænser.

Tanken er at det bliver en gang i september.

Er der nogle gode forslag så kom med dem inden 1. juni.

Venlig hilsen Brugerrådet



Har du en ide til navnet på den nye café i Folkehuset Sabro?

Café Sabro

Noget, der er lokalt

Noget, der samler folk

Måske en kendt person eller et vartegn for Sabro

Så skriv en besked på facebook siden:

Cafeen på Folkehuset Sabro,

eller læg dit svar i den røde postkasse i indgangen til folkehuset senest mandag den 14. april.

Præmien er 2 x eftermiddagskaffe og kage.

??????



Venlig hilsen

Ulla Bording Jørgensen

Frivilligkonsulent ved folkehusene i Brabrand, Gellerup,
Hasle, Sabro, Tilst og Åbyhøj

Telefon 41 88 41 43

Bibliotekets Venner - Offentlige foredrag:

Foredragene kan lokalt opleves på Sabro-Korsvejsskolen, foredragene støttes af Carlsberg fondet, derfor er der gratis adgang. Foredragene arrangeres i et samarbejde mellem Sabro-Korsvejsskolen, Eshøjhusets Venner og Sabro Biblioteks Venner. Der sælges kaffe, te og kage.

8/4: På tur i Mælkevejen igennem rum og tid v/ Mia Sloth Lundkvist og Hans Kjeldsen.

Kom med på en rejse – både i tid og rum – rundt i vores egen galakse, Mælkevejen. Hør bl.a. om de milliarder af stjerner, exoplaneter, gas- og støvskyer den består af. Vi skal også helt ind til det kæmpestore sorte hul der ligger i Mælkevejens centrum.

29/4: Dybhavet – nyt fra en ukendt verden v/ Ronnie N. Glud og Bo Barker Jørgensen.

Forskere har fundet uventet liv på de største havdybder og dybt i havbunden. Hør om organismer der er tilpasset det ekstreme tryk samt om bakterier i havbunden der tager tusinder af år om at dele sig og som er afgørende for livsforholdene på Jorden.

6/5: Vil resistente bakterier slå os ihjel? V/ Ditlev Brodersen og Hans Jørn Kolmos.

Et af de største fremskridt i lægevidenskaben er opdagelsen af antibiotika, men hvordan virker de egentlig og hvorfor rammer de ikke vores egne celler? Hør om bakterier, antibiotika og om mulige løsninger på de fremvindende resistente bakterier.

Sæsonens sidste strikkecafe på Sabro Bibliotek: 23/4 kl. 19

Alle er velkommen og har du ikke strikket før hjælper vi glad og gerne i gang. Vi hjælper også hinanden hvis/når noget driller.

Det koster 20,- medbring selv kaffe/te. Der vil være lidt til kaffen.

Sabro Biblioteks Venner deltager sammen med Sabro Bibliotek med et indslag ved Sabro Byfest i juni.

Frivillige til pasning af biblioteket:

Har du lyst til at hjælpe med at passe biblioteket enten torsdage kl. 15.30-18.30 eller lørdage kl 10-13 Det vil være ca 3 gange pr halvår

Kontakt Lone Hansen tlf. 22 46 17 47 eller lone.hansen@feldheden.dk og hør nærmere.

Eshøjhusets Venner indbyder til:

30/4 kl. 19.30 Valborgaften. Lurspil og fællessange, Rolf Sandmark m.fl. spiller til. Kort om foreningens arbejde, der sælges kaffe og te mv. Aftenen slutter med blus/fakler på højene.

7/5 kl. 17. Arbejdsdag på og ved Eshøjhuset. Vi sørger for noget at spise og drikke undervejs. Mød glad og gerne op.

8/6 kl. 9: Pinesolen er klar til dans pinsedag ved Borum Eshøj og Eshøjhuset. Medbring selv en stol, kaffe og hvad man synes, der er brug for.



**Kommende film april – maj - juni
Folkehuset Filmklub**

Det er gratis at se filmene, der vil være mulighed for at købe kaffe/the og kage 30,- kr. muligvis Øl/Vand kan købes til rimelige priser.

Onsdag den 9/4 - 2025. kl.15:00

"Buddy Holly"

En biografi af idolet, der kom til at præge eftertidens amerikanske rockmusik, og som omkom i en flyulykke i 1959. I en alder af kun 22 år. En film med masser af musik og tildelt 1 Oscar for bedste musik

Onsdag den 23/4 - 2025. kl.15:00

"The Zone of Interest"

Onsdag den 14/5 - 2025. kl.15:00

"Mænd og Får"

Onsdag den 28/5 - 2025. kl.15:00

"Hva' så Gilbert Grape"

Onsdag den 11/6 - 2025. kl.15:00

"Laksefiskeri i Yemen"

Torsdag den 26/6 - 2025. kl.15:00

"Romelus, My father"

**www.sabrobrugerraad.dk/opslag/filmklubben/
Se også Facebook gruppen 'Sabro Folkehus Filmklub'**