

Sabro Centerpost

Nr. 2

April 2015

22. årgang



SABRO LOKALCENTER
Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro
Telefon 87 13 47 00 - Telefax 87 13 46 98
sabro@brugerraad.dk

Vi ønsker alle
et dejligt forår



REDAKTIONSUDVALG

Hanne Korntved. Redaktør
John Edgar. Teknisk supporter
Birgit Lund. Korrektur
Tryk: Jørgen Lakjer
Udgivelse og distribution:
Brugerrådet/Henny Overgaard og Bodil Kjeldsen



Indlæg til næste nummer af Sabro Centerpost skal afleveres senest 1. juni 2015

Velkommen i Gårdhavecafeen på Sabro Lokalcenter



**Åbningstider:
Mandag til fredag fra
kl. 10.00 - 13.30
Tlf. 87 13 46 94**

Nyt fra teamlederen

Så nærmer foråret sig og alting springer ud, og vi går mod varmere tider. Vi kan allerede mærke, at dagene er blevet længere.

I plejeboligerne er vi i fuld gang med at forberede foråret og sommeren.

I atriumgården, har vi fået nedlagt et bed, så vi får lidt bedre plads, så vi kan flytte os lidt efter solen.

Vi har bestemt os for, at vi vil have et par kaniner, så hvis der er nogen, der har et brugt kaninbur stående, vil vi gerne overtage det.

Vi har indkøbt højbede på hjul, så vi kan flytte rundt med dem og skabe forskellige miljøer.

I sansehaven skal vi have et drivhus, hvor vi kan dyrke tomater, agurker og lidt vindruer. Der er også rart at have et sted, at sætte sig hen og nyde den første forårssol uden at sidde og fryse.

Vi søger frivillige til at hjælpe os med at sætte drivhus op og et par frivillige til at hjælpe os med at passe det, så det ikke vokser os over hovedet.

Jeg vil gerne takke for det fantastiske fremmøde, der var til "oplevel dit lokalcenter" det var dejligt at se så mange nye ansigter og rart at genkende så mange, der i hverdagen bruger centeret.

Tak til alle de frivillige, der brugte en dag på, at fortælle om, hvad der er af muligheder på lokalcenteret.

Jeg håber på, at vi på et tidspunkt kan gentage succesen.

Vi søger frivillige til at hjælpe med

- Opsætning af drivhus
- Pasning af drivhus.

Du kan kontakte leder Karen Juul på tlf. 51 57 62 55 eller komme ind til mig på mit kontor, hvis du har lyst til at hjælpe.

Hvis du har et kaninbur i overskud, og du ikke selv har mulighed for at komme på centeret med det, henter vi det gerne selv. Du kan ringe til leder Karen Juul på tlf.: **51 57 62 55** eller til Jane Vestergård på tlf. **87 13 18 56**

God påske til alle
Karen Juul



*Søndagsmiddag med laks, steg & is
fra kl. 12.00-20.00*

2 retter kr. 225,-
3 retter kr. 275,-

HOTEL SABRO KRO
★★★★
www.sabrokro.dk · Tlf.: 86 94 89 22

Nyt fra formanden

Foråret så sagte kommer
snart kan vi vente den glimrende sommer,
hvor fuglen bor i sit grønne hjem.
For os den synger så køn en sang,
ja, synger og kvidrer dagen lang,
mens græsset og blomsterne sagte gror frem.

Kaj Munk



Uanset hvordan vinteren har været, ja, så glæder og fryder vi os over, at nu kommer foråret med dufte, farver og varme. For mange, mange år tilbage havde man den tradition, at den sidste aften i april – Valborgaften – skulle man brænde alt det ”onde” bort. Man holdt sig vågen hele natten, for ikke at blive overlistet af de underjordiske magter. Det var for uhyggeligt, at være hjemme, man mødtes ved bålene, der havde en helbredende virkning. Nogle steder løb man gennem markerne med ild som en slags forebyggelse mod sygdomme, hekse, trolde og drager.

På Centret er mange aktiviteter i gang hver dag. Net cafeen fungerer godt, og hver tirsdag mellem 10 og 12 sidder der en kompetent PC mand, der er klar til at hjælpe os, der har problemer med den nye teknik. Lokalet med Norsk Sekvens Træning er godt besøgt, og de frivillige instruktører melder ud, at der er trængsel i lokalet, og det er jo herligt.

Centrets gæster har nok bemærket, at foyeren har ændret udseende, og der skal også fornyelse til, når inventaret er ved at være slidt op. Vi kender det fra os selv: et besøg ved frisøren, nyt tøj eller et hurtigt strejf med pudderkvasten, og vi føler os godt tilpas.

at vi et frugtbart år må få
med sol og megen glæde.

Med venlig hilsen

Birgit Lund



de graa busser SOMMER 2015

www.degraabusser.dk • Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 8613 9155 • Telefon 8639 4366

Grupperejser 60+

Glæd jer til
rejseoplevelser
med Lokalcentret!

Rejseoplevelser
og socialt samvær
i særklasse

* Nyheder
Athen
Amalfi
Provence
Rom
Toscana
Vestnorge
Alpenområdet
Eifel
Dalmatien

1-dags udflugter i Dejlige Danmark!
Ring og få tilsendt et eksemplar på telefon 8613 9155

de graa busser

Grupperejser med bus og fly - Seniorenes foretrukne rejsepartner!



Fælles sogneaften



I Borum forsamlingshus den 14 april 2015 kl. 19,00

Kom og få en hyggelig aften i selskab med

Annemarie Hessellund Beanland

**Hvorfor kede sig ihjel alene, når man kan dø af grin
sammen med andre?**

Hvad er humor? Kan den købes på tilbud? Er livet noget at grine af? Hvad kan vi gøre for at få det sjovere? Få fod på livet – med hele hovedet.

Aftenen indledes med spising, derefter foredrag og kaffe i pausen.

Der serveres 2. stk. lækker smørrebrød pr. deltager.

Pris for aftenens arrangement kr. 65,-

Tilmelding i perioden 24 /3-15 til 7/4-15 til:

Lisa Sørensen på tlf. 86243901 eller

Karin Nielsen på tlf. 28552566

Husk at melde afbud senest deadline, da vi ellers ser os nødsaget til at opkræve aftenens beløb kr. 65,-

Med venlig hilsen

Borum og Faarup-Sabro sogne

Nyt fra Sabro Kunstforening

3. marts 2015 – 31. marts

Præsenteres malerier af Sofie Perregård Marcuslund



Fernisering kl. 19:00

Gennem mine værker undersøger jeg verden i og omkring mig. Fortiden, nutiden og det sete bliver til lunser af mig selv, som jeg kaster ud i en farverig verden, hvor nye erkendelser opstår og erfaringer med

materialerne skaber flere lag. Jeg skildrer bl.a. væsner, vegetation og erindringer, der får nyt liv, når de i malerierne fabuleres ind i en tilstand mellem drøm og virkelighed, hvor farver, figurer, lys og struktur stimulerer beskueren til en æstetisk oplevelse.

Skærtorsdag den 2. – 8. april

Påskeudstilling - fernisering skærtorsdag kl. 14.00 – 16.00



Tilmelding til påskeudstillingen

foregår fra den 15. februar.

Se nærmere på vores hjemmeside www.sabro-kunst.dk

Pétanque

Sæsonen er i gang –
vi har plads til flere interesserede til
vore hyggelige timer sammen.

Vi spiller hver onsdag kl. 13.30

*På udvalgets vegne
Peder Sørensen
Tlf. 86 94 87 41*



Mie Lauritz
FRISØR



City Vest

86 25 15 15

86 25 17 18

Sabro 86 94 99 18

Solcenter

• City Vest - Mie Lauritz

• Hinnerup - Sabro

• Storcenter Nord

8. maj kl. 19.00 Foredrag om orkideer ved Ole Johansen



Nyt tiltag – tilbud om at opleve en passioneret orkide-avler

10. april – 29. maj 2015

Præsenteres malerier af Kirsten Gissel



Jeg er landskabsmaler og opvokset i en familie hvor kunst har været en naturlig del af mit liv, da min far var billedkunstner.

I arbejdslivet har jeg beskæftiget mig med indretning af lejligheder, undervisning, har dekoratørkursus og er uddannet blomsterbinder. Jeg har desuden modtaget undervisning af en professor på Kunstakademiet i Gdansk, Polen.

Om vinteren rejser jeg til Middelhavslandene, hvor jeg maler

under åben himmel for at få den rette stemning med i mine billeder. Nogle gange maler jeg med lokale kunstnere.

Fernisering 10. april kl. 19.00

Velkommen til spændende udstillinger og underholdende ferniseringer.

Doris Nielsen

Formand



**Torsdag den 16.april kl. 14.00
kommer fhv. kammertjener Anker Andersen**



Kammertjener Anker Andersen fortæller om sine 40 år i Kongehuset, først hos Kong Frederik den 9. Så hos Dronning Margrethe og de sidste 33 år hos Prinsgemalen. Anker Andersen er en livlig fortæller med morsomme anekdoter fra kongehusets mange begivenheder og rejser i udlandet.



Tilmelding senest 13/4 – pris kr. 60,- incl. overraskelse

Kirkens besøgstjeneste



Besøgsven

Har du 1 time en gang om ugen eller hver 14. dag, kan du være med til at gøre en forskel for et menneske i en ofte ensom dagligdag.

I kan bruge tiden på at hygge jer, drikke en kop kaffe, gå en lille tur eller læse.

Hvis du er interesseret, eller bare vil høre nærmere, kan du kontakte:

Jette Thorsen tlf. 86948621.

Besøgsvært

Føles tiden lang, har du brug for en at hygge og tale med en gang om ugen eller hver 14. dag, kan du eller en af dine pårørende kontakte

Jette Thorsen tlf. 86948621

BilCenterSabro
AutoMester

v. Preben Lund Rasmussen

Hvidtjørnvej 3
8471 Sabro

Tlf nr : 87 45 02 62
Bil nr : 21 63 02 62
Fax : 87 39 02 62



Modemesse/Mannequinopvisning

Torsdag 30/4

på Sabro Lokalscenter



Kl. 10.00 Modemesse - Kl. 14.00 Mannequinopvisning

Damernes butik

Dorthe Andersen
Kærvangen 4 · 9500 Hobro
Tlf: 26 27 02 31

Viser os det
sidste nye
indenfor moden



Specialfirmaet i sundt fodtøj til arbejde og fritid

Kom og se det
store udvalg af
sundt fodtøj



Cafeen serverer:

Gammeldaws grydestegt kylling
m/agurkesalat
kr. 40,-



Selvstændigt malehold

Onsdage kl. 13.00 – 15.30

I terapilokalet.



Deltagere på maleholdet inspirerer og hjælper hinanden, materialevalg er frit:

Olie – akryl – akvarel – kridt – decoupage

Man medbringer selv det, man har lyst til at arbejde med samt det gode humør.

Efter aftale arrangerer vi selv ture for at se på kunst.

Mød op og se, hvad du måske går glip af – der er plads til flere på holdet.

Evt. oplysninger på tlf. 86 94 82 49

Med venlig hilsen

Bodil Kjær



Damernes butik

Dorthe Andersen

Kærvangen 4 · 9500 Hobro

Tlf: 26 27 02 31

www.damernesbutik.dk

Nyt fra Eshøjhusets Venner

Faklerne var tændte og den røde løber var rullet ud, da vi kom til vores generalforsamling fredag den 27. februar.

Mærkværdigvis var det dog ikke for os, men fest på skolen, der var årsagen – men derfor kunne vi jo godt føle os privilegerede.

Vi var 11 deltagere og det gav en konstruktiv og livlig debat, der blev styret med sikker hånd af Vagn Bødker.

Der var genvalg til bestyrelse og revisorposter, nyvalgt som suppleant blev Jette fra Fajstrup.

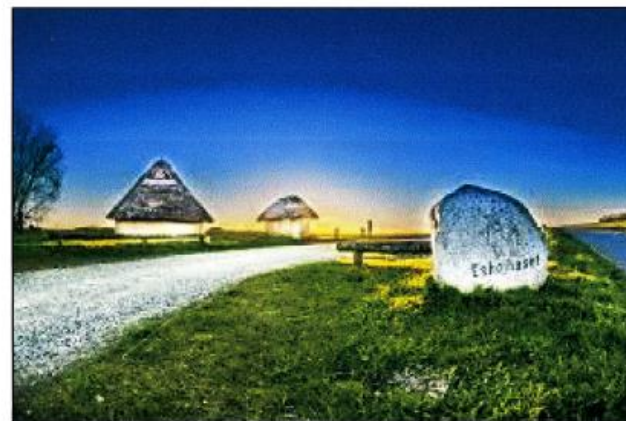
Valborgaften

falder i år på en torsdag, det er også aftenen før Store Bededag, men det håber vi ikke afskrækker nogen fra at komme til Eshøjhuset.

Arrangementet begynder vanen tro kl. 20 og blussene tændes ca. 21.15, når det begynder at mørkne.

Inden da har vi nået at synge forårssange, hørt korsang og Flemming fortælle kort om hvad der sker i foreningen – og naturligvis at få snakket med hinanden.

1. Pinsedag er vi sikre på at solen danser over højene kl. 9, så derfor medbringer vi vores kaffe, te, rundstykker eller??? Valget er ganske frit. Og så er der tid til at nyde det gode samvær og få udvekslet nyheder.



Arbejds møder for alle interesserede: I løbet af foråret og sommeren vil vi mødes ved huset nogle gange for at give det nogle kærlige hænder. Alle er velkomne til at give en hånd med og vi kan findes på følgende datoer frem til sommerferien, næsten altid fra kl. 19 (se 6. juni):

Torsdag 9. april, tirsdag 21, april, mandag 11. maj, onsdag 27. maj og så et lille forsøg: lørdag 6. juni kl. 8.30 og endelig mandag 27. juni, hvor vi forhåbentlig kan ønske hinanden god sommer og holde fri i juli måned.

Kontingent: Generalforsamlingen vedtog at kontingentet er uændret, dvs. 100,- for en husstand og 50,- for en. Vi arbejder på at der udover netbank kan betales med mobilepay og Swipp. Dette er i skrivende stund ikke helt på plads, men forventes snart at kunne ske.

Foreningens reg. nr.: 1931 konto nr.: 3498432939.

- et godt og solrigt forår venter forhåbentlig på os alle.

På vegne af Eshøjhusets Venner

Lone Hansen



**Kælder
Frisøren** v

Bettina A. Fredriksen
Sabro Skovvej 18
8471 Sabro

Tlf: 86 948783 WWW.kaelderfrisoren.dk

*Altid gode priser:
f. eks.
Dameklip kr. 270
Herreklip kr. 190*

*PS! Tøj modtages til:
Rensning
Vask
Rulning*

Sabro Lokalcenter

byder torsdag den 21. maj kl. 14.00 velkommen til



Christian Foged

De gamle gårdsangere og markedsmusikanter har gennem tiderne bragt sang, musik og livsglæde ud til folk. Christian Foged har været så heldig at kende en række af de sidst aktive af slagsen.

- ☺ Lille Uffe med saven,
- ☺ Herman og Ulla
- ☺ Gamle Adolf
- ☺ Mundelingerne
m.fl.

Han fortæller om sit møde med dem og deres livsstil og synger en række af deres sange.

Tilmelding senest den 18. maj - pris kr. 60,-

Har du brug for hjælp?

KONTAKT TIL LOKALCENTER HAVKÆR OG SABRO

Kontoret er åbent hverdage kl. 8.00 til 15.00.

Sabro 87 13 47 00

Hvis der er behov for kontakt til visitator er Lokalcentret Dem behjælpelig.

Ved akut behov for hjemmesygeplejerske på hverdage kl. 15.00 til 07.00 og i weekend og helligdage kan kontakt formidles via

86 12 10 21 (Døgnglejen)

AN *Plant*service

v/ Arne Nielsen

*Stort udvalg af grønne
og blomstrende planter
Friske buketter hver dag*

Åbent:

Hverdage: Kl. 10.00 – 17.00
(Lukket mandag)

Weekend: Kl. 10.00 – 14.00
Hovvejen 60 A – Markusminde
Tlf. 86 94 95 00 – 40 58 54 46



Gode tilbud fra Sabro Bibliotek

Biblioteket har flyttet rundt på faglitteraturen. Det betyder, at fagbøger for voksne nu står på begge sider af den fritstående reol til højre for indgangen. Tilbuddet er mere overskueligt og der er kommet markant flere bøger på hylderne. Se efter på hylderne, om der er noget, der kan inspirere dig.



Jeg har tidligere efterlyst spændende ting til at fylde i bibliotekets glasmontre. Det kan være din samling af tændstikæsker, hjemmenørklede perleplader, keramik og meget andet. Jeg vil meget gerne udstille dine ting, blot de ikke er alt for store. Montren kan låses.

Igen i år har Sabro Biblioteks Venner holdt strikkecaféer i biblioteket. De har nørklet og snakket flittigt 3 torsdage i vinterens løb.



Onsdag den 8. april kl. 19
afsluttes sæsonen med et arrangement med Charlotte Tøndering, indehaver af en butik i Graven og forfatter til blandt andet bogen Bohemestrik.



Alle er velkomne, medbring 50 kr. kaffe og strikkesøj.

*Med venlig hilsen
Agnete Hjorth
Sabro Bibliotek
Tlf. 6192 9030*

Gode tilbud fra Sabro Bibliotek

Biblioteket har flyttet rundt på faglitteraturen. Det betyder, at fagbøger for voksne nu står på begge sider af den fritstående reol til højre for indgangen. Tilbuddet er mere overskueligt og der er kommet markant flere bøger på hylderne. Se efter på hylderne, om der er noget, der kan inspirere dig.

Jeg har tidligere efterlyst spændende ting til at fylde i bibliotekets glasmontere. Det kan være din samling af tændstikæsker, hjemmenørklede perleplader, keramik og meget andet. Jeg vil meget gerne udstille dine ting, blot de ikke er alt for store. Montren kan låses.



Igen i år har Sabro Biblioteks Venner holdt strikkecaféer i biblioteket. De har nørklet og snakket flittigt 3 torsdage i vinterens løb.



Onsdag den 8. april kl. 19
afsluttes sæsonen med et arrangement med Charlotte Tøndering, indehaver af en butik i Graven og forfatter til blandt andet bogen Bohemestrik.



Alle er velkomne, medbring 50 kr. kaffe og strikkesøj.

Med venlig hilsen
Agnete Hjorth
Sabro Bibliotek
Tlf. 6192 9030

Nyt fra SABRO SENIORKROLF

Sabro Seniorkrolf har afholdt generalforsamling på Lokalcentret d. 4. marts 2015. Der var et pænt fremmøde - 27 personer af i alt 33 medlemmer.

Formanden Willy Jensen berettede om året, der var gået og kasseren Vagn Hansen aflagde regnskab, begge dele blev godkendt. Kontingentet for 2015 blev foreslået til 100 kr. som godkendtes. Der var forslag til ændringer af vedtægterne, som også blev godkendt.

Under punktet valg:

Vagn Hansen blev valgt som formand.

Bent Knudsen som Kasserer.

Niels Jørgen Pedersen som banechef.

Bentha Malling som menigt medlem.

Desuden valgte Irma Jensen som revisor.

Willy Jensen takkede Thorkild Overgård for hans arbejde i bestyrelsen og for arbejdet med banen. Vagn Hansen takkede Willy Jensen for det store arbejde, han har gjort for Sabro Seniorkrolf. Uden hans indsats var der måske ikke noget Krolf i Sabro.

Med venlig hilsen Vagn Hansen

Tømremester Jørn Pedersen Aps

Stillingvej 107 - 8471 Sabro - Tlf. 86 94 88 45 - Bil 26 27 88 45 - Fax 86 94 94 93

e-mail: pps-aps@mail.tele.dk - website: www.pps-aps.dk

Tømrer- & Snedkerarbejde

Inventararbejde

Glasarbejde

Såvel nyt som reparationsarbejde

Tilbud uden forbindende



Gråspurvvene fløj med succes til Sabro



Hele fugletrækket
med musik til



Det er ikke let at følge med tiden, når man bor på en ejendom ude på landet og kun kommer til byen (Hammel) for at gå på posthuset og i banken.

Posthuset er lukket og postbuddet er afskaffet.

Banken har ingen kontanter mere, så man kan ikke købe ind.

Kontanter henter man på en computer – hvad er det?

Man kan få hjælp på Borgerservice, som ligger i Hinnerup.

Ida tænker: "Nu ka' et' vær' nok, a goer hjem og malker Maren – så hår a da' mjælk til mi kaff"



*Hendes majestæt
Dronning Margrethe
og Hans kongelige højhed
Kong Henrik,*

*samt deres fælles bekendte
Grev Bendt af Frijsenborg,
deltog i festen.*



Brug jeres bibliotek

på Sabro-Korsvejskolen, Sabro Skolevej 4, 8471 Sabro

Tlf. 8694 8480

E-mail: sabrobibliotek@aarhus.dk

Bibliotekets åbningstider:

Mandag 14-18 med bibliotekar

Onsdag 10-15 med bibliotekar

Torsdag 16-19 brugerbetjent

Lørdag 10-13 brugerbetjent



En sund bank



LOKAL OG SVNLIG

SUND
BANK

Tilst Skolevej 31
8381 Tilst • 8630 3670

 **DJURSLANDS BANK**
- vi bygger på lokale værdier

Aktivitetsoversigt

Brugerstyrede aktiviteter

APRIL
MAJ
JUNI



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Lokalcentret*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.30	Gymnastik	FO	Store sal
12.30	Siddende gymnastik	FO	
10.00-12.00	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
12.30-14.30	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
13.00-16.00	Træværksted	Kay Parner	Træværksted

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-12.00	Knipling/Patch W.	Birthe Pedersen	Terapien
13.00-16.00	Træværksted	Kay Parner	Træværksted
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
14.30-2.tirsd.i md	Gudstjeneste		Cafeen
13.00-15.00	Sy/strikkeklub	Astrid Thykjær	Terapien
13.00-15.00	Blomsterbinding		Terapikøkkenet
19.00-23.00	Kort d. 2.tirsd. i md.	Peder Sørensen	Terapien

24.

Ang. brugerrådets arrangementer - se venligst opslag

ONSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Yoga		Store sal
11.30-14.00	Kost & Motion	Bodil Kjær	Sekvenstræn.
13.00-15.00	Data	Hans Thøger Jensen	Datastuen
13.00-15.30	Hattedamer	Birthe Pedersen	Terapikøkken
13.00-16.00	Træværksted		Træværksted
13.15-15.30	Selvst. maleh.	Bodil Kjær	Terapien

TORS DAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
13.00-16.00	Træværksted		Træværksted
14.00-16.00 1 gang mdl.	Arrangementer	Brugerrådet	Store sal
16.00-21.30 Sidste torsd. i md.	Malehold	Alice Jespersen	Terapien

Fredag

10.00 – 11.15	Gymnastik	Mia Lyng Peteren	Store sal
---------------	-----------	------------------	-----------

25.

*En dejlig dag på centeret
med
Kisser og Søren*



Alle sang med på de kendte danske sange

Der var store forventninger til besøget af Søren og Kisser den 22. januar, og de blev til fulde opfyldt. Dejligt at der er sangere, der vil værne om det danske sprog, og tør stå ved det.

Samtidig fik vi en selvkomponeret sang, en lille historie om en oplevelse fra hverdagen, som Kisser og Søren havde mødt.

En rigtig hyggelig eftermiddag hvor vi alle fik stemmerne brugt flittigt. Stor tak til brugerrådet for jeres valg til underholdningen, sådan en dag går man glad hjem.

Med venlig hilsen

Eva K. Nicolaisen

Kære Hattedamer og Kniplere



Vi fortsætter med vore aktiviteter.

Nye interesserede er meget velkomne på begge hold.

Knipling: Tirsdage kl. 10.00-12.00.

Hattedamer: Onsdage kl. 13.00-15.30

Venlig hilsen Birte Pedersen

Brunsgaard's Auto

*Larixvej 4
8471 Sabro
Tlf. 86 94 85 70*



Sommerfest og

Hyggelig Sankt Hans eftermiddag



Fredag den 19. juni kl. 15.00

Program:

Kl. 15.00 Kaffe
Sankt Hans arrangement
med bål/tale og sange



Kl. 16.00 Banko (Pris pr. pl. Kr. 10,-)



Kl. 17.30 – 19.00 Spisning: Skinke m/tilbehør
og svesketrifli

(Drikkevarer skal købes på stedet)

Pris for hele arrangementet kr. 125,-



Tilmelding senest mandag den 15. juni.

Teatergruppen



Vi er kommet godt i gang.

Søndag d. 15. februar var vi i Musikhuset til koncert med Wiener Johann Strauss Koncert-Galla.

Skøn musik med yndefuld dans fremført af 8 dygtige balletdansere.

Efter denne dejlige koncert sluttede vi af med hyggeligt samvær.

Den næste oplevelse bliver "Den grønne Elevator" i Musikhuset. Dernæst er der købt billetter til "My Fair Lady" på Aarhus Teater. Denne forestilling bliver en "dametur"- (mændene ville ikke med).

Er der nogen, der har lyst til at se en forestilling, har jeg en mail liste over en gruppe af mulige interesserede, som hurtigt kan kontaktes, så billetter kan bestilles.

Til de, der ikke har mulighed for at maile, kan telefonen bruges.

Venlig hilsen Nora Hansen

86 94 87 41 / 23 47 34 94

Kommende oplevelser kan f. eks. være: Busbjergspillet ved Ulstrup samt Vilhelmsborgspillet – hvor man kan bestille el. tage madkurv med.

REMA 1000

Meget mere discount!

Åben alle dage fra 8.00 - 21.00
også weekenden

Stillingvej 99 - 8471 Sabro

For os, generationen fra før 1945



Vi blev født før fjernsynet, før penicillin, og før poliosukker, færdigretter, plastik, kontaktlinser, skateborards og p-piller.

Vi kom også før radar, dankort, atomspaltning, laserstråler og kuglepene. Men også før strømpebukser, opvaskemaskine, tørretumbler, elektriske tæpper og før det strygefri tøj.

Vi er fra før mennesket kunne gå på månen. Vi blev også først gift inden vi boede sammen, ja hvor var vi dog gammeldags.

Før 1945 var hjælpen i huset en enepige og ikke en hjemmehjælper, ligesom en teenagers ikke var opfundet, og dronningen var hende, der var gift med kongen.

Vi er fra før hjemmegående husfædre, homoseksuelles rettigheder, før pc og cd, og før karrierelivsstilen.

Vi er fra før plejehjem, gruppeterapi og selvhjælpsgrupper.

Vi havde ikke hørt om program 3 og Tv2, elektriske skrivemaskiner, kunstige hjerter, kaffemaskine, yoghurt og øreringe til mænd.

Førhen var service noget, som man helst skulle have 12 stk. af, men nu er service noget de har på kommunekontoret, ligesom aldersrentenydere er blevet til folkepensionister.

Vi har levet før, under og efter muren og den kolde krig.

Vi har set skørterne til anklerne, til læggene, til knæerne og til midt på låret, og hele vejen ned igen.

Men vi har overlevet!

Er det da ikke grund nok til at feste!!



Livet længe leve

Ja, det kunne John Engelbrecht sagtens sige til det store fremmøde, da alle i salen var ved at dø af grin.

Sjældent har vi leet så meget og længe af de mange kloge ord om humor, livsmod og visdom i hverdagen.

Birgit og Hanne



Journalisten til den 99 årige efter interviewet:

Jeg håber virkelig, jeg kommer til at opleve Deres 100 års fødselsdag næste år!

Den gamle: - Ja, det skulle der da være gode chancer for. De ser jo både sund og frisk ud.

SKORINGEN

Tema Centret, Hammel - 62 26 54 55
www.skoringen.dk

OBS!! OBS!!

Ny åbningstid

Sundhedsklinikken på Sabro Lokalcenter



er et gratis tilbud
til alle borgere i lokalsamfundet,
der kan komme
uden henvisning eller visitation og få
hjælp eller rådgivning

Kom og hent en folder på centret,
hvor du kan finde alle nødvendige oplysninger.

Åbningstid hver torsdag kl. 10-12
tlf. 87 13 46 96



Der udover ring på 87 13 46 60
alle hverdage kl. 8-12



Som det fremgår af ovenstående indlæg har Sabro Lokalcentrets
sundhedsklinik fået en længere åbningstid
Benyt vores klinik i videst muligt omfang.
Det kan være farligt at gå rundt med for højt blodtryk – så kik ind
på klinikken og få målt **dit blodtryk**



32.



Tak til SABRO SENIORKROLF !

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke alle medlemmer af
krolfklubben.

Det er herligt, at så mange kommer til de arrangementer klubben
starter op.

Det er også glædeligt at få valgt en ny bestyrelse så hurtigt.

Det tegner godt for tiden fremover.

Willy Jensen



Klinik for fodterapi

Fodbehandling i Deres hjem eller i Klinik for fodterapi

Statsautoriseret fodterapeut

ANETTE TOLSTRUP

Farøvænget 20

8381 Tilst

Tidsbestilling på tlf. 20 72 08 71

Mailadresse:
anette@fodterapi-tilst.dk

Hjemmeside:
www.fodterapi-tilst.dk

Tilskud:
Fra kommunen ved helbredstillæg
Fra DANMARK til gruppe 1 + 2

33.

Oplev dit Lokalcenter

Arrangementet den 28. januar



Karen Juul byder velkommen og orienterer om dagens program

Målsætningen med Lokalcenteret er blandt andet, at det skal være et samlingssted for alle borgere i området. Arrangementet blev noget af et tilløbsstykke, hvor alle, med aktiviteter på centeret, fik lejlighed til at vise hvad de kan byde på.

Mange, deriblandt flere der aldrig før havde været på centeret, var mødt op for at få et indblik i de mange forskellige aktiviteter der foregår på centeret.



Seniordanserne høstede stort bifald med deres optræden



Gymnastikholdet gav en flot opvisning om, hvordan man holder sig i form

I forbindelse med arrangementet havde caféen kalvesteg stegt som vildt m/surt og sødt, waldorfsalat og citronformage på menuen. Det gav stor travlhed i køkkenet, og der blev serveret ca. 100 middagsretter og 70 frokostretter til de mange fremmødte.



Der var kø i caféen da der blev åbnet for servering af de lækre retter på menuen

Det var dejligt at se, at mange yngre var mødt op. Myten om, at centeret kun er for de "gamle" er ved at være en saga blot.

JL

Hurtige udsagn om Digital Selvbetjening



- Når jeg er fritaget for Digital Post, er jeg også fritaget for Digital Selvbetjening!
 - *Nej, Digital Post og Digital Selvbetjening er ikke det samme*
- Jeg kan lige så godt blive fritaget for Digital Selvbetjening med det samme, så er det klaret hvis jeg engang får brug for deres ydelser!
 - *Nej, du kan først få en fritagelse i det øjeblik, hvor du skal søge ydelser.*
- Jeg har fundet en ansøgningsblanket til boligydelse – jeg udfylder den og sender den med posten, så går det nok...
 - *Der kan stadig findes "gammeldags" blanketter rundt omkring i fx boligforeninger, men hvis ikke Borgerservice har lavet en undtagelse for dig, kan du være sikker på at få blanketten retur med en vejledning til, hvordan man skal søge digitalt*
- Jeg kan ikke finde ud af at ansøge digitalt – så hvor går jeg hen for at få hjælp?
 - *Borgerservice er altid klar til at hjælpe. Du kan få hjælp til Digital Selvbetjening enten via Digital Hotline tlf.: 70 20 00 00 eller på Borgerservicekontorerne.*
- Man skal til en større "eksamen" hos Borgerservice, for at kunne blive fritaget for at være "digital".
 - *Nej, medarbejderne på Borgerservice yder en rigtig fin service – og hvis man ikke kan finde ud af de digitale løsninger, vil de guide dig videre på den måde det er bedst for dig. Enten ved at hjælpe dig med den specifikke henvendelse, eller ved at fritage.*



Smidig proces ved undtagelse fra obligatorisk digital selvbetjening i Aarhus

Med udgangen af 2014 blev det obligatorisk at betjene sig selv digitalt på borger.dk, når man skal søge om en række ydelser inden for Udbetaling Danmarks områder – fx pension, boligstøtte varmetillæg mv. For at benytte de digitale selvbetjeningsløsninger skal man have et NemID. Dette kan bestilles på nemid.nu eller på Borgerservice.

Hvis man har problemer med brug af selvbetjeningsløsninger yder Udbetaling Danmark vejledning til borgeren, fx over telefonen. Hvis der er behov for mere hjælp, henviser Udbetaling Danmark til, at man henvender sig til Borgerservice, som kan hjælpe og yde medbetjening, dvs. en-til-en hjælp med den digitale selvbetjening.

Hvis man **ikke** kan søge digitalt, kan man efter en konkret vurdering, blive fritaget for kravet om digitalt selvbetjening, og indsende ansøgningen til Udbetaling Danmark som hidtil.

Dette er for eksempel muligt, hvis man på grund af et fysisk eller psykisk handicap eller en anden særlig grund, ikke kan benytte de digitale løsninger. Det er Borgerservice på Rådhuset der, under hensyn til borgernes situation, træffer afgørelse om der kan undtages. Hvis man ikke kan møde personligt op, kan undtagelsen aftales telefonisk ved at ringe til Borgerservice på tlf. 89 40 22 22.

Der skal ikke forhåndsfristages, som det sås ved Digital Post, idet man først skal henvende sig, når man skal i gang med at ansøge. Fritagelsen for Digital Post gælder ikke for digital selvbetjening.

Brug for mere viden? Folkestedet på Carl Brochs Alle 28, 8000 Århus C afholder i marts måned et arrangement med fokus på seniorer og økonomi. Kontakt Folkestedet i februar for nærmere information på tlf.: 87 13 54 15.

Nytårskuren Torsdag den 8. januar



De mange fremmødte nød den gode stemning ved arrangementet

Rigtig mange mødte op til den årlige nytårskur, som en gruppe af frivillige ved Lokalcenteret havde arrangeret. Det var den 8. i rækken, og alle frivillige, beboere og personalet ved Lokalcenteret var inviteret. Vi var omkring 100 mennesker, som nød et glas mousserende vin, kranskekage, chokolade og en kop kaffe. Arrangementet bliver sponsoreret af Strikkeklubben og Sabro Fårup Beboer Forening. Desuden havde caféen givet et rigtig godt tilbud på kranskekage.

Også i år havde vi været så heldige at Orla Vinther havde sagt ja til at spille for os, og derved gøre arrangementet rigtig festligt.

Vi havde et par hyggelige timer, hvor vi fik snakket, hygget og ønsket hinanden –



RIGTIG GODT NYTÅR!



IH/JL

Kom og vær med i Strikkeklubben

*Vi mødes hver tirsdag
kl. 13.00 - 15.00*



*Har du ønsker eller problemer med dit strikketøj, taler vi om det.
Vi tager gerne mod bestillinger - også sokker i store størrelser.
PS! Vi sælger ud af vort lille lager af strikkede ting.*

*Kom og vær med til et par hyggelige timer, der er plads til flere.
Astrid og veninderne.*

Statsautoriseret fodterapeut
Mette Simonsen
tilbyder behandling i hjemmet



Der ydes offentligt tilskud til :

- behandling af nedgroede negle
- sukkersygepatienter
- behandling af arvævspatienter

Der opnås desuden tilskud fra kommunen og "danmark" gruppe 1 og 2

Tidsbestilling på tlf.nr. **21 75 05 11**

Arrangementer

på Sabro Lokalscenter

i
april
maj
juni
i festsalen

Torsdag 9.04 **OBS!**
Kl. 13.30 Banko
Arrangør: Borum/Lyngby Pensionistforening

Tirsdag 14.04
Kl. 14.30 Gudstjeneste
med hyggeligt kaffebord

Torsdag 16.04
Kl. 14.00 Vi fejrer dronningens fødselsdag med et foredrag af kammertjener Anker Andersen. (40 år ved hoffet)
Hyggeligt samvær med overraskelser

Torsdag 30.04
Kl. 10.00 Tøjsalg
Kl. 14.00 Mannequinopvisning
Damernes butik i Hobro præsenterer den nye forårs- og sommermode
Skofirmaet Reporto viser sundt fodtøj
Arrangør: Brugerrådet

Ret til ændringer forbeholdes

Torsdag 7.05

Kl. 13.30

Banko

Arrangør: Borum/Lyngby Pensionistforening

Tirsdag 12.05

Kl. 14.30

Gudstjeneste
med hyggeligt kaffebord

Torsdag 21.05

Kl. 14.00

Chr. Foged fortæller og synger om
gamle gårdsangere og markedsmusikanter
Kom og syng med på de kendte melodier

Arrangør: Brugerrådet

Ret til ændringer forbeholdes

Juni 2015

Torsdag 4.06

Kl. 13.30

Banko

Arrangør: Borum/Lyngby Pensionistforening

Tirsdag 9.06

Kl. 14.30

Gudstjeneste
med hyggeligt kaffebord

Fredag 19.06

Kl. 15.00

Sommerfest
*Kaffe herunder "bål" – sange og båltale
*derefter bankospil
*til sidst spisning

Arrangør: Brugerrådet

Ret til ændringer forbeholdes



**ThykJær
& Partner**
TØMRER OG BYGGEFIRMA, EN DEL AF SSG GRUPPEN
Blakhøjvej 8 · 8381 Tilst
Dan Thykjær tlf. 40 99 98 28
www.ssg.dk

Telefonliste	Sabro Lokalcenter	Hoved. Nr.	87134700
Administrationen	er åben	Man-fred. ml. Kl. 8-15	
Området Vest	Navn	Træffetid	Telefon nr.
Område chef	Jette Harreskov		87134690
Viceområdechef	Lene Lindhardt		87134740
Viceområdechef	Dorthe Schou-Hansen		87134665
Sundhedsenhed	S. Budtz		87131891
Café/ernæring/Teamleder	Hele Dalsgaard Jensen		87134775
Teamleder Pl. Bolig	Karen Juul		87134650
Sundhedsenheden Vest	Borgerk/Sygepl.	Hverdag kl. 8-15	87134678
Sundhedsklinikken Sabro	Hver torsdag	Kl. 10-12	87134696
Sundhedsklinikken Havkær	alle dage	Kl. 8-12	87134660
Forebyggelses Konsulent	Ida M. Hovgaard	Kl. 8.30-9.00	87134697
Forebyggende Hjemmebesøg	Træffes man-fred.	Kl. 8.30-9.00	21996941
Ergoterapeut Træffes man-fre	Pernille Vestergaard		29209602
Fysioterapeut	Lone Gertz		87134712
Kontinenssygeplejerske	Gitte Holm	8.00-15.00 (Havkær)	87134678
Demensnøgleperson	Marianne Basse		29209719
Hørevejlederen	Aarhus Kommune	Mand.-fred. 8.30-12.00	78479300
Lokaleudlån			87134700
Brugerråds formand	Birgit Lund	Mandag 10.30-11.30	87134699
Frivilligkoordinator	Mariane B. Nedergaard		87134750

44.

Alarmcentralen			112
Politi			114
Politi			87311448
Falck			70102030
Lægevagten (ring først)			78469787
Skadestuen (ring først)			87315050
Døgnvagten Brandstationen			86121021
Midtrafik Info - Bus			70210230
DSB – oplysningen			70131415
Telebus	(Handicapservice)		87408300
Patientbefordring			70236248
Skejby Sygehus			78450000
Aarhus Kommunehospital			78450000
Borger Service, Rådhuset			89402222
Udbetaling Danmark:	Kongens Vænge 8	Mandag-onsdag kl. 8-16	
Folkepension	3400 Hillerød	Torsdag kl. 8-18	70128061
og Boligstøtte		Fredag kl. 8-15	70128063
Boligadministration			89406663
Sognepræst ved	Fårup – Sabro		
Bent Kim Jepsen			86241011
Sognepræst ved	Borum Lyngby		
Vini Madsen			86948302

45.



Arrangementer

Har du problemer med at komme til arrangementer på Sabro Lokalcenter så kontakt:

Brugerrådsmedlem Bodil Kjeldsen,
tlf. 86 94 86 76.

Dagli' Brugsen

Tæt på dig og din hverdag

SABRO. Vistoftvej 38. 8471 Sabro. Tlf. 86 94 84 75

Åbent hver dag kl. 7.00 – 21.00

Mad ud af huset – frokost / buffet / middag

Dagens ret og salatbar

Friskbagt brød hver dag

Postkontor – Tips/lotto- og håndkøbsudsalg

OK Tanken på hj. af Viborgvej/Vistoftvej
har åbent hele døgnet.

Bilvask hver dag kl. 7.00 – 22.00

Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

		
Brugerråd	Birgit Lund	86 94 84 23
Blomsterbinding	Aase Lassen	86 94 86 45
Data	Bodil Kjeldsen	86 94 86 76
Gymnastik	Kontaktperson: Ingrid Skifter	86 94 84 01
Krolf	Vagn Hansen	86 94 82 97
Knipling	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Kortspil	Peder Sørensen	86 94 87 41
Kost og Motion	Bodil Kjær	86 94 82 49
Kunstforeningen	Doris Nielsen	21 19 39 64
Malehold	Bodil Kjær	86 94 82 49
Mode	Nora Hansen Bodil Kjeldsen	86 94 87 41 86 94 86 76
Pensionistforening	Gudrun Jørgensen	86 94 83 51
Petanque	Peder Sørensen	86 94 87 41
Rejseholdet	Henny Overgård Ingrid Skifter, Bodil Kjeldsen	86 94 86 53
Arrangement-udvalg	Birgit Lund, Jørgen Lakjer Bodil Kjeldsen, Knud Thomsen	86 94 84 23
Seniordans	Bodil Hegelund	86 46 85 88
Strikkeklubben	Astrid Thykjær	55 73 04 69
Sygruppen/hattedamer	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Træværksted	Kay Parner	86 24 28 24
Yoga	Karin Øxenholt	22 84 27 16

Ret til ændringer forbeholdes

