Nyt fra Folkehuset Sabro

Nr. 04 Oktober 2026 årgang 33

Velkommen

SABRO AKTIVITETS- og KULTURCENTER
Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro
Telefon 8713 4699

Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk

Kolofon

Bladet ”Nyt fra Folkehuset Sabro”
redigeres, trykkes og udsendes på vegne af Brugerrådet ved Folkehuset Sabro.
Bladet omdeles i området, til alle over 65 år samt førtidspensionister, af et frivilligt omdelerkorps.
Bladet kan også afhentes i forhallen på Folkehuset Sabro.

Hvis du kender nogen som gerne vil modtage bladet, så skriv til folkehusetsabro@sabrobrugerraad.dk – ’Vil gerne modtage bladet og oplys kun adressen’

Redaktion
Ansvarshavende redaktør: Pernille Slavensky
Grafisk assistance: Signe Slavensky

Næste nummer udkommer ca. 1. januar 2027
Indlæg til dette nummer sendes senest d. 15. december 2026 til folkehusetsabro@sabrobrugerraad.dk

Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre i det indsendte materiale.

Husk du kan gå ind i den store sal og se nogle af de malerier, som er lavet af lokale kunstnere, som har udstillet deres kunstværker, disse vil løbende blive udskiftet, forhåbentlig til glæde for brugere af salen og forbipasserende.

Nyt fra Brugerrådet

Brugerrådet havde 27. august fremvisning af vores Folkehus.
18 nye pensionister havde tilmeldt sig og blev guidet gennem forskellige aktivitetsstande, der var bemandet med aktive aktører, til at fortælle om deres interessefællesskab, som afvikles i huset. En stor tak til husets frivillige aktører for medvirken.

Folkehus Sabro er blevet fast tilholdssted for Høreforeningen Aarhus, som hilses velkommen til afvikling af møder og arrangementer, fortrinsvis i aftentimerne og weekender.

Der arbejdes i øjeblikket med ønsket installation af teleslynge til Aktivitetslokalet, som Høreforeningen overdrager Folkehuset.

Brugerrådet vil ansøge penge fra §18 puljen til indkøb af et ekstra trådløst mikrofonsæt, som umiddelbart kan tilsluttes anlægget i Store sal.

Akustikken i Café Saugbro undersøges i øjeblikket med måleudstyr med henblik på at kunne støjdæmpe lokalet for de diffuse lyde, når flere i lokalet taler sammen. Lederen af Folkehuse i distrikt Nord, Trine Holst, vil for nuværende forsøge at skaffe midler til forbedringen.

Hanne Krarup, Brugerrådet, arbejder med en 3 dages udflugt til Ærø, som skal afvikles i foråret 2027.

Brugerrådet har modtaget kritik af augustudgivelsen af dette blad. Det er forhold, som vi selvfølgelig vil rette op uden diskussion i den udstrækning, at vi alle er glade amatører.
Vi har plads til aktører, som vil medvirke til at professionalisere produktet. Så det gælder blot om at bide til bolle.

Der er god gænge i de 4 spiseklubber og nu lægges fra land med Fredags-Brunch. Første gang foregår i Café Saugbro **Fredag 9. oktober kl. 10.30**. Man kan tilmelde sig på en liste i cafeen.

Folkehuset Sabro præsenterer

Vietnamesisk Kulturaften:

foredrag om

Vietnam

v. Rosa Nguyen fra den lokale forening VIDA
- en dansk/vietnamesisk kulturforening

Kl. 14 - 16. Pris: 60 kr.

29/10-26

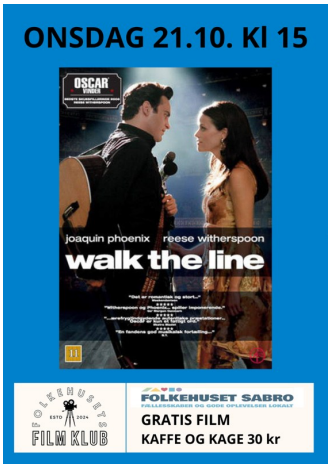
BILLETTER KAN KØBES
KONTANT/MOBILEPAY I FOLKEHUSETS
CAFÉ I ÅBNINGSTIDEN, ELLER VIA
MOBILPAY - SKRIV "VIETNAM"
I KOMMENTARFELTET - TLF. 2013 5090

Folkehuset Sabro, Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

FilmKlub Sabro Folkehus

Onsdag 07. oktober 2026 Kl. 15:00 - Englegård

Englegård er et stort gods beliggende i en lille by i det vestlige Sverige.
Alle kender hinanden og nymodens sager vil man bestemt ikke have noget at gøre med. Så dukker arvingen Fanny op sammen med Zac.
Pludselig har folk i byen fået noget nyt og spændende at tale om.



Onsdag 21. oktober 2026. Kl. 15:00 - Walk the Line.

Den legendariske countrysanger Johnny Cash levede et hårdt og dramatisk liv.
Denne biografiske film skildrer hans turbulente rejse fra vugge til grav.
Musikalske succeser blandet med misbrug, slåskampe og andre voldsomme begivenheder.

Onsdag 11. november 2026 Kl. 15:00 - Englegård — næste sommer

Endnu en omvæltende sommer tager sin begyndelse, da Fanny og Zac vender tilbage til Englegård.
Det viser sig, at Gottfrid og Ivar har endnu en bror, Sven, som flyttede til Amerika som barn.

Onsdag 25. november 2026 Kl. 15:00 - Music og Lyric

Popstjernen Alex Fletcher forsøger at leve højt på sine efterhånden gennemtærskede 80´er hits ved at give optrædener til forlystelsesparker og lignende.
Derfor springer han på, da han får muligheden for at lave et nummer med teenage idolet Cora Corman

FILM GRATIS—KAFFE/TE OG KAGE KR. 30

Aktivitetsoversigt

Brugerstyrede aktivitete

Oktober
November
December

Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra stolen og ta'r hen på Folkehuset Sabro

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.30-12.00	Gymnastik FO	Piaanette Al Sadi	Store sal
12.00-15.00	Repair Café	2. mandag i md.	Træværksted
13.30-??.??	Strikning	Hanne Larsen	Aktivitetsgang

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-12.00	Knipling	Lis Dyhrberg	Aktivitetsgang
19.00-23.00 2.tirsdag.i md.	Whist	Iver Klausen	Aktivitetsgang

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

ONSDAG

Klokkeslæt	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Yoga FO	Jette Gram Sørensen	Den store sal
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.00-12.00	Senior Motion	Flemming Elley	Fitnesslokalet
13.00-14.00	Bowling	Svend Erik Dahl	InSide, Hammel
15.00-17.45	Musikforståelse, (klassisk) FO	Jens Rasmussen	Aktivitetslokalet
10.00-15.00	Ud i det blå	Grethe Christensen	Bussen

TORSDAG

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-12.00	Stolegymnastik	Grethe Christensen	Aktivitetsgang
13.00-15.00 Torsdage i ulige uger	Blomsterbinding	Marianne Udengaard	Aktivitetslokalet
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
Sidste torsdag i måneden	Arrangementer Se opslag	Arrangements udvalget	Store sal
16.00-20.00 3. torsdag i md.	Malehold - 1	Alice Jespersen	Aktivitetsgang
16.00-20.00 1. torsdag i md.	Malehold - 2	Marianne Pagh	Aktivitetsgang
14.00-16.00 3. torsdag i md	OrdBanko	Pernille Slavensky	Store sal

FREDAG

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.00-10.30	Gymnastik FO	Lis Jensen	Store sal

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

Folkehuset Sabro præsenterer:

Lad os synge Gospel!

V. HEIDI BISGAARD

Alle er velkomne, øvede og nøvede!

Kl. 14 - 16. Pris: 60 kr.

26/11-26

BILLETTER KAN KØBES
KONTANT/MOBILEPAY I FOLKEHUSETS
CAFÉ I ÅBNINGSTIDEN, ELLER VIA
MOBILPAY – SKRIV "GOSPEL"
I KOMMENTARFELTET – TLF. 2013 5090

Folkehuset Sabro, Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Brugerrådet–Pernille Slavensky	4018 8094
Blomsterbinding	Marianne Udengaard	4063 8913
Brugerråd	Carsten Christiansen	5141 8535
Gymnastik	Lis Jensen	2398 1009
Klassisk musik	Jens Rasmussen	2537 5446
Knipling	Lis Dyhrberg	3062 4379
Kortspil	Iver Klausen	2149 7862
Senior Motion	Flemming Elley	3062 1203
Krolf	Vagn Hansen	2014 2218
Malehold - 1	Alice Jespersen	2245 6290
Malehold – 2	Marianne Pagh	2484 7146
Banko	Lisa Sørensen	2231 2570
Petanque/Bowling	Inger Sørensen/Svend Erik Dahl	2661 1746 2757 8805
Film Klub/Ordbanko	Pernille Slavensky	4018 8094
Sabro Senior Fitness	Kontakt instruktør Inge Skriver	4030 5049
Sabro Senior Fitness	Formand John Envoldsen	4047 1952
Strikkeklubben Mønsterbryderne	Hanne Larsen	2870 9141
Træværksted	Mads Gøgsig	2452 2145
Yoga	Jette Gram Sørensen	2131 2293
Bus kørselsaftale	Grethe Christensen	2298 4369

Sabro Biblioteks Venner byder efteråret velkommen med gode tilbud.

Seneste nyt i forhold til **selvbetjening** på Sabro Bibliotek er, at arbejdet med at tilpasse de fysiske forhold går i gang i efterårsferien.

Efterårets **strikkecafeer**:
Bemærk, at cafeerne efter flere ønsker er flyttet til månedernes sidste torsdage. I denne sæson er de resterende 29/10 – 26/11. Hver gang kl. 19. Medbring selv kaffe/te, der vil være lidt tilbehør. Pris 20,-
Er du nysgerrig på strik og hækling, hjælper vi glad og gerne. Er der problemer med pinde mønster, hjælper vi ligeså glad og gerne hinanden.

Offentlige foredrag er tilbage efter forårets pause.
Vi byder igen sammen med Eshøjhusets Venner og Sabro-Korsvejskolen velkommen til efterårets semester. Som altid er det tirsdage kl. 18.45 i skolens personalerum. (og det tekniske udstyr skulle nu være opdateret). Der er hver gang salg af kaffe, te og kage.

Ti 06-10-2026 **Med havets kæmper på jagt**

Ti 20-10-2026 **Kvantecomputeren**

Ti 03-11-2026 **Kaffe**

Ti 17-11-2026 **Tang**

Læs evt. mere om foredragene på ofn.au.dk

Salg af kasserede bøger til vores kendte lave priser i bibliotekets åbningstid i uge 42-44

Skumringstimen – Foreningen Nordens oplæsningsaften i hele Norden og Baltikum. Sabro Biblioteks Venner byder velkommen mandag 9. november kl. 19 på Sabro Bibliotek.
Der læses uddrag af den svenske bog ”De vil drukne i deres mødres tårer” af Johannes Anyuru. Oplæsning er naturligvis på dansk. Læsning ved Nikolaj Lind Pedersen, Borum, der boede de første 22 år af sit liv i Sverige. Efter oplæsning fortælling om Sverige. Der sælges kaffe, te og kage.

Sabro Bibliotek: foredrag mandag 5/10 kl. 19: De små jordbrug i et moderne landskab ved Maria Junker Boesen. Billetter à 25,- på bibliotekets hjemmeside

Eshøjhusets Venner

Mandag 21/12 kl. 15.30 fejres **Vintersolhverv** ved Borum Eshøj og Eshøjhuset, hvor vi takker solen for årets "arbejde" og giver den et kærligt spark, når den forsvinder under horisonten, så vi igen får sol, sommer og lyse dage i 2027.

Sabro-Fårup Lokalhistoriske Samling.

Vi er pt. 4 personer på arkiver, men vi leder da efter et par stykker mere, som sammen med os er interesseret i vores fælles fortid her på egnen.
Så har du lyst og lidt tid, så kontakt arkivlederen.

Alle er velkommen til at besøge vores lokalhistoriske samling.
Arkivet har fast åbningstid på torsdage i lige uger i tidsrummet 19.00-21.00.
Ring til 2030 7566, så kommer vi til hovedindgangen (samme sted indgang som biblioteket) og lukker op.

Smid det ikke ud, vi vil gerne kikke på tingene inden.
Arkivets dækningsområde er Sabro og Fårup kirkesogne
Vi modtager alle former for arkivalier, billeder, dokumenter, levnedsbeskrivelser og breve m.m. der vedrører lokaliteter eller personer i Sabro og Fårup sogne.
Vi er interesseret i at modtage til ejendom eller låne til kopiering
Kom endelig med det, så vil vi gerne se på det.

Arkivleder:
Kim Ole Larsen
Tlf. 2030 7566

Aktivitetskalender

Aktiviteterne på Folkehuset Sabro er åbne for alle		
Oktober		
01. oktober	09.30-12.00	Stolegymnastik (alle torsdage)
01. oktober	13:30	Banko
01. oktober	18:00	Fællesspisning Café Saugbro
05. oktober	13.30 -17.00	Strikning (og øvrige mandage)
05. oktober	12:00	Spiseklub hold 2
07. oktober	15:00	FilmKlub ”Englegård”
08. oktober	13.00-15.00	Blomsterbinding
08. oktober	16.00-20.00	Malehold 2
09. oktober	10.30	Fredags brunch (opstart)
12. oktober	12:00-15:00	Repair Café på Træværkstedet
13. oktober	19.00-23.00	Whist
14. oktober	12.00	Spiseklub 1
15. oktober	14:00-16:00	OrdBanko
15. oktober	16.00-20.00	Malehold 1
19. oktober	12:00	Spiseklub 4
21. oktober	14:30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.
22. oktober	13.00-15.00	Blomsterbinding
22. oktober	15:00	FilmKlub ”Walk the line”
27. oktober	12.00	Spiseklub 3

28. oktober	12.00	Spiseklub 1
29. oktober	14.00-16.00	Vietnamesisk kultur (arrangement)
November		
02. november	12:00	Spiseklub 2
02. november	13.30-17.00	Strikning (og øvrige mandage)
05. november	09.30-12.00	Stolegymnastik (alle torsdage)
05. november	13.00-15.00	Blomsterbinding
05. november	13:30	Banko
05. november	18:00	Fællesspisning Café Saugbro
09. november	12:00-15:00	Repair Café på Træværkstedet
10. november	19:00-23:00	Whist
11. november	12.00	Spiseklub 1
11. november	14.30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.
11. november	15:00	FilmKlub ”Englegård næste sommer”
12. november	16.00-20.00	Malehold 2
16. november	12:00	Spiseklub 4
18. november	14:00-16:00	OrdBanko
19. november	13.00-15.00	Blomsterbinding
19. november	16.00-20.00	Malehold 1
24. november	12.00	Spiseklub 3
25. november	12.00	Spiseklub 1
25.november	15.00	FilmKlub ”Music og Lyric”
26. november	14.00-16.00	Lad os synge gospel (arrangement)

December		
03. december	09.30-12.00	Stolegymnastik (alle torsdage)
03. december	13.30 - 16.00	Banko
03. december	13.00-15.00	Blomsterbinding
03. december	18.00	Fællesspisning Café Saugbro
07. december	12.00	Spiseklub 2
07. december	13.30-17.00	Strikning (og øvrige mandage)
08. december	19:00 – 23:00	Whist
09. december	12.00	Spiseklub 1
14. december	12:00 – 15:00	Repair Café på Træværkstedet
16. december	14.30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.

Folkehuset Sabro - Repair Café

Træværkstedet på Folkehuset Sabro, fortsætter ordningen med en Repair Café, hvor vi koncentrerer os om "Træ -opgaver".

Vi holder åbent hver 2.nd. mandag i måneden i tidsrummet kl. 12.00-15.00.
Her er alle velkomne med små træ reparationer i tidsrummet.

Så har du en stol eller et bord eller noget andet af træ, der trænger til en klat lim eller et par skruer, så kom med det, så kigger vi på det – medbring evt. selv materialer, som du selv køber.
Det er GRATIS og reparationen foretages af frivillige og er på eget ansvar, og vi stiller ingen garanti.

Vi vil måske på længere sigt tilbyde at kigge på andre ting, hvis vi får nogle frivillige til at hjælpe os.
Så har du andre kompetencer og har du lyst til at hjælpe – ca. 3 timer om måneden, så henvend dig på Træværkstedet, så taler vi om det.
Det kunne f.eks. være en der har en Symaskine og er god til at reparere tøj. Eller en der er god til at reparere Halskæder, hvor snoren er sprunget. Eller hvad du nu kan tilbyde???
Mange ting er i dag limet og skruet sammen, så de kun kan åbnes ved at brække og ødelægge, så det kan vi ikke tilbyde at kigge på; men vi kan give et bud/vurdering på om det kan repareres.
Computer og EDB-problemer kan vi ikke tilbyde at hjælpe med.
Kan du glæde dig over at fikse ting, og vil du gøre en indsats for at støtte genbrugstanken, så henvend dig.

Med venlig hilsen – Træværkstedet

SPISE-AFTENER

Tå' familien med

EFTERÅR 2026 I CAFE SAUGBRO

FOLKEHUSET SABRO

Torsdag 6. august kl. 18	**Schnitzel m. brasede kartofler 95 kr**
Torsdag 3. september kl. 18	**Høstfest 3 retter m. livemusik 200 kr** Lakseroulade m. salat og dressing Braiseret spoleben med kraftig glace og kartoffelmos Gammeldags æblekage
Torsdag 1. oktober kl. 18	**Stegt flæsk 95 kr**
Torsdag 5. november kl. 18	**Mortens and og risalamande 150 kr**
Torsdag 3. december kl. 18	**Julefrokost 150 kr**

TILMELDING I CAFEEN ELLER PÅ SMS TIL 4185 7818
SENEST 2 DAGE FØR.