



”Uden frivillige og bedsteforældre  
kunne verden ikke løbe rundt”

fra CITATER OM FRIVILLIGHED 2022  
**FOLKEHUSENE**





”Her får vi nye kammeratskaber  
og kan tale om ting, som vi  
ikke vil dele med familien.”



"Det er den bedste dag i hele  
ugen, når vi er af sted."



”Chaufførerne er så søde til  
at hjælpe og siger: Nu får  
du lige et skub.”



"For os er det som at komme  
på restaurant hver tirsdag."



”Det giver mig ny energi og dejligt  
samvær at være frivillig.”



”Når jeg kommer forbi i  
genbrugsbutikken, er der  
altid en plads til mig,  
og så får vi en snak.”





”Vi har stor fornøjelse af at mødes med jævnaldrende, for vi kan spejle os i hinanden, når vi har det svært, og så bliver det hele lidt lettere.”



”Da jeg mistede min mand,  
trak min nabo mig med  
herop til arrangementer.  
Og nu står jeg for banko.”



”Jeg var gået på pension og tænkte,  
at det kunne være hyggeligt at  
komme herhen igen og samle nogle  
mennesker, som har brug for det.”



”Jeg kom forbi i caféen, mens der var  
spisegruppe. Og en af de frivillige tog  
fat i mig og sagde: ”Jamen, der er da en  
plads til dig her.” Og sådan kom jeg med  
i spisegruppen.”



”Det er sjovt at være frivillig, for passagererne har humor, og de er taknemmelige, bare de kommer ud at køre.”



”Jeg er tilflytter og ville gerne  
i kontakt med bydelen.  
Derfor blev jeg frivillig.”



”Mandegruppen har reddet  
mit liv. Jeg var her ikke i dag, hvis  
ikke det var for dem.”



”Min frivillighed begyndte med,  
at jeg brækkede benet og skulle til  
genoptræning i huset. Og nu er jeg  
formand for rådet.”





”Uden frivillige og  
bedsteforældre kunne  
verden ikke løbe rundt.”



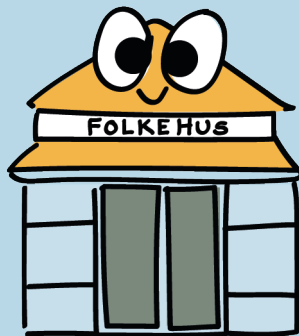


Alle kan være med i  
fællesskaber i folkehusene.

Vil du være med i aktiviteter som  
deltager eller give en hånd som  
frivillig, kan du kontakte den  
lokale frivilligkonsulent.

Find os i folkehusene eller på  
[folkehuse.aarhus.dk](http://folkehuse.aarhus.dk)





AARHUS  
KOMMUNE

