

Mandag den 29. april kl. 17:00 - 19:00

Boost dit energiniveau med antiinflammatorisk kost

Inflammation dræner din krop for energi.

Derfor kan du med antiinflammatorisk kost samt ekstra tilskud af mikronæringsstoffer og urter aktivere dit energi niveau.

I foredraget vil **Frede Damgård** komme ind på mikronæringsstoffernes betydning for din energi.

Senere vil der blive serveret smagsprøver på antiinflammatoriske ideer til morgenmad, frokost og vand med urter.

Foredrag samt smagsprøver - Pris kr. 60,00

Billetter sælges i Caféen fra 11:00 til 13:00

mandag den 15. april, tirsdag den 16. april. og onsdag den 17. april

Tilmelding senest den 17. april

Kontant eller MobilePay tlf. 2013 5090

Husk: skriv "navn og anti kost" i beskedfeltet.



FOLKEHUSET SABRO