

DET ER ALDRIG FOR SENT!

Den nye gymnastik sæson - starter igen om fredagen den 16. august fra Kl. 9:30 - 11:00 i Folkehuset Sabro.

På både mandags- og fredags holdene, er møde tiderne fra 9.30 til 11.00.

Prisen er i år 1050 kr. for hele året.

Betaling foregår via FO, under ” Ud af røret”. Prisen inkluderer også deltagelse i siddende motion mandag og seniordans tirsdag, hvis det skulle have interesse. Sabro hold nr. 22-580.

Undervisningen forestås af, gymnastik og afspændings pædagog Helle Gadegaard.

Vi bevæger hver gang hele kroppen igennem til skøn musik, med dejlige dynamiske øvelser, der strækker, løsner og styrker kroppen.

Der er stadig plads til flere på holdet, så mød bare op.

Lis Jensen

2398 1009

