

Trænings tider – Marts 2025 - Sabro Senior Fitness – Folkehuset Sabro

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØR	SØN
7-8	- 044 Søren - 126 Pernille S. - 220 Helle B. - 262 Gitte H. - -	- 003 Krista - 004 Esther - 015 Sonja - 016 Svend Erik - 044 Søren -	- 126 Pernille S. - 130 Bodil E.U. - 163 Frank U. - 220 Helle B. - -	- 003 Krista - 004 Esther - 015 Sonja D. - 016 Svend Erik - 262 Gitte H. -	- 126 Pernille S. - 130 Bodil E.U. - 158 Marianne U. - 163 Frank U. - -	- - - - - -	- - - - - -
8-9	- 012 Nina - 154 Jørgen H. - 222 Karin Ø. - 223 Franck M. - 248 Jette T. - 259 Cisco G.	- 005 Anders - 009 Le - 053 Else - 139 Henny O. - 224 Mette P - 229 Alex K.	- 012 Nina - 042 Erna - 045 Thøger - 54 Jørgen H. - 069 Bent S. - 070 Inger S.	- 042 Erna - 139 Henny O. - 222 Karin Ø. - 224 Mette P. - 229 Alex K. - 248 Jette T.	- 005 Anders - 006 Søren - 009 Le - 045 Thøger - 199 Bodil M. - 223 Franck M.	- 259 Cisco G. - - - - -	- - - - - -
9-10	- 029 Lis D. - 043 Lotte S. - 066 Niels Jørgen - 226 Jette A. N. - 249 Sven Erik J. - 263 Nancy P.	- 038 Poul H. - 120 Lilly M. - 153 Peter V. - 160 Elise B.P. - 197 Keld B.P. - 199 Bodil M.	- 029 Lis D. - 066 Niels Jørgen - 043 Lotte S. - 104 Inge B. - 226 Jette A. N. - 249 Sven Erik J.	- 095 Kirsten A. - 096 Peter F.A. - 112 Lisbeth J. - 160 Elise B.P. - 197 Keld B.P. -	- 066 Niels Jørgen - 070 Inger S. - 120 Lilly H. - 186 Bente M. - -	- 092 Hanne L. - 122 Susanne LN - 182 Ejnar E. - - -	- RENGØREING - ----- !! ----- - RENGØREING - ----- !! ----- - RENGØREING - ----- !! -----
(9:30)	FYSIOTERAPEUT	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	FYSIOTERAPEUT	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
10-11	FYSIOTERAPEUT	FYSIOTERAPEUT Sundheds Enhed Nord	FYSIOTERAPEUT	FYSIOTERAPEUT Sundheds Enhed Nord	FYSIOTERAPEUT - 059 Inger - 061 Ruth R. - 079 Ingrid S. - 257 Nuray -	- 256 Bente M. - - - -	- 206 Ckristian K. - 207 Jennifer K. - - -
11-12	FYSIOTERAPEUT	FYSIOTERAPEUT Sundheds Enhed Nord	Senior Motion Flemming Elley	FYSIOTERAPEUT Sundheds Enhed	- 027 Erik H. - 040 Mie - 114 Annie - 138 Erik J. - 153 Peter V - 212 Svend E.	- 227 Anne Grethe - 228 Frede - - -	- 001 John E. - 013 Birthe E. - 266 Irene D. - - -

Trænings tider – Marts 2025 - Sabro Senior Fitness – Folkehuset Sabro

12-13	FYSIOTERAPEUT	047 Inge NYE BRUGERE	FYSIOTERAPEUT	FYSIOTERAPEUT Sundheds Enhed Nord	- 217 Lis S. - 244 Verny H. - 245 Esther H - - -	- - - - -	- - - - -
13-14	047 Inge NYE BRUGERE	- 027 Erik H. - 040 Mie - 050 Marianne - 114 Annie - -	FYSIOTERAPEUT	- 117 Anette N. - - - -	- 235 Hanne S. - 236 Tove M. - 237 Inge T. - 251 Ingeborg A. - -	- - - - -	- - - - -
14-15	- 032 Anne - 049 Grethe - 075 Rita - 111 Ketty S. - 232 Vita R. - 233 Hans Jørgen	- 034 Beatrice - 035 Flemming - 051 John P. - 164 Hanne M. - 165 Thorkild M. - 221 Marianne	- 006 Søren - 127 Erik S.P. - 111 Ketty S. - 166 Flemming T. - 186 Bente M. -	- 034 Beatrice - 035 Flemming - 164 Hanne M. - 165 Thorkild M. - 221 Marianne - 255 Thea S.	- 166 Flemming T. - 232 Vita R. - 233 Hans Jørgen - - -	- - - - -	- - - - -
15-16	- 026 Preben - 054 Kirsten S. J. - 064 Finn J. - 105 Gert Ø. - 166 Flemming T. -	- 074 Jørn R. - 116 Jens B-J. - 215 Egon H. - 252 Birthe Ø. - 255 Thea S. - 257 Nuray	- 001 John E. - 013 Birthe E. - 054 Kirsten S. J. - 064 Finn J. - 123 Else Cr. - 264 Birgitte R.	- 026 Preben - 105 Gert Ø. - 123 Else Cr. - 127 Erik S.P. - 266 Irene D. -	- 010 Hanne Kra. - 022 Flemming - 074 Jørn R. - 116 Jens B-J - 215 Egon H. - 264 Birgitte R.	- - - - -	- - - - -
16-17	- 095 Kirsten A. - 096 Peter F.A. - 235 Hanne L.S. - 236 Tove M. - 237 Inge T. - 251 Ingeborg	- 167 Ole J. - 168 Helle J. - 209 Anette H. - 210 Finn H. - -	- 138 Erik J. - 212 Svend E. - 244 Verny H. - 245 Esther H. - -	- 167 Ole J. - 168 Helle J. - 209 Anette H. - 210 Finn H. - -	- 238 Eugeno A. - - - - -	- - - - -	- 252 Birthe Ø. - - - -
17-18	- 239 Kim S. - 240 Kaj Ch. - 246 Carsten C. - 258 Jørn P.	- 010 Hanne Kra. - 022 Flemming - 092 Hanne L. - 122 Susanne LN	- 090 Vagn N. - 246 Carsten C. - 256 Bente M. - 258 Jørn P.	- 180 Willi - 206 Christian K. - 207 Jennifer - 239 Kim S.	- - - -	- - - -	- - - -

Trænings tider – Marts 2025 - Sabro Senior Fitness – Folkehuset Sabro

	- -	- 180 Willi -	-	- 240 Kaj Ch. -	- -	- -	- -
18-19	- 194 Mie B. - 202 Lis F. - 203 Freddy F. - 260 Morten L. - 261 Pia J. - 265 Mette O.	- 112 Lisbeth J. - 260 Morten L. - 261 Pia J. - - -	- 182 Ejnar E. - 202 Lis F. - 203 Freddy F. - - -	- 194 Mie B. - 265 Mette O. - - - -	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -
19-20	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -
20-21	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -	- - - - - -
							- opdateret 2025-03-09 - John Envoldsen

HVIS DU HAR SYMPTOMER PÅ COVID-19 ELLER FØLER DIG SLØJ – SÅ BLIV HJEMME – GOD TRÆNING