

# Gåturvenner søges til Lokalcenter Sabro



**Giv et skub  
og gør en anden glad!**



Vi vil gerne opfordre Sabro borgere, der er raske og rørige og gerne vil bruge en times tid på at give et andet menneske, der er bundet til kørestol, en god oplevelse.

Vi har brug for frivillige til at skubbe kørestolsbrugere en tur, på cirka en times varighed, en gang om ugen. Turen skal foregå i et adstadigt tempo, så dårligt gående med rollator og andre langsom gående også kan være med. Kørestolsbrugere og skubberne mødes til en kop kaffe og en hygge snak efter gåturen.

Skubberne oplever, at de gør andre glade og at der er nogen, der har brug for dem. Brugere får frisk luft og kan følge årstidernes gang.

Hvis du har lyst og mulighed for at give en kørestolsbruger en hjælpende hånd i ny og næ, kan du henvende dig til:

**Sosuassistent**

**Rikke Sørensen**

**Mail: [rihp@aarhus.dk](mailto:rihp@aarhus.dk)**

**Tlf.: 21 99 69 94**